

第34回 千葉県循環器病センター市民公開講座

【お口×健康】おいしく学べる! 市民公開講座に参加してみませんか?

歯科医と管理栄養士による健康講話と、 栄養食品サンプル・災害備蓄品の特別配布!

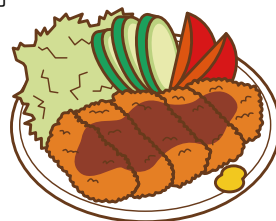
市民の皆さまの健康と安心を支えるため、当院では歯科医と管理栄養士による市民公開講座を開催します。

第1部 「さあ はじめよう! オーラルフレイル予防 からだの健康はお口から! ～いつまでも若々しくアクティブな生活を送るために～」

千葉県循環器病センター 歯科部長 西尾 可苗

第2部 「オーラルフレイルと栄養の話 ～かたいトンカツも諦めない!! 調理法の工夫を伝授!!」

千葉県循環器病センター 栄養科部長 荒井 文乃

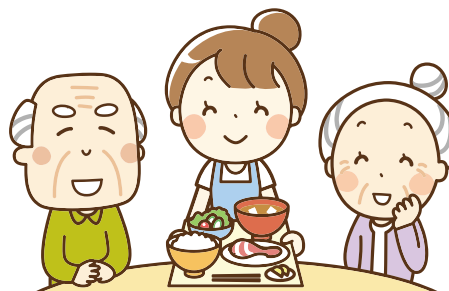


- 日 時／令和7年11月22日(土)
午前10時～午前11時35分(受付9時30分～)
- 会 場／〒290-0512 千葉県市原市鶴舞575
千葉県循環病センター 2階 多目的ホール
- 参 加 費／無料(無料駐車場有)
- 参加方法／現地開催及びZoomによるオンライン開催

【現 地 参 加】事前申込は不用です。直接会場へお越しください。

【Zoom参加】当日右記QRコードを読み取りご参加ください。

※15分前より入室可能です。



Zoom参加
QRコード

当日講座に参加された皆様へ、講演内容に関連した栄養食品サンプル等の配布に加え、

院内で保管していた賞味期限間近の災害備蓄品を約100セット、無料配布いたします!

※参加者人数により配分致します。

健康に役立つ知識を学びながら、
健康食品や非常用食品のお試し品を
ゲットできるチャンス!

