



鶴舞 マイハート 便り

発行元：千葉県循環器病センター 地域医療連携室（直）0436-50-6501 F A X 0436-50-6503
 〒290-0512 千葉県市原市鶴舞575 0436-88-3111(代表) F A X 0436-88-3032
 U R L <http://www.pref.chiba.lg.jp/byouin/junkan/index.html>

循環器病センター5つの運営指標

良質で模範的な医療の提供を目指します。
 温かさ・思いやりの心で県民の皆様がいつでも安心して受診できる施設を目指します。
 常に高度で先進的な医療を提供するため、職員一人ひとりが技術研鑽に努めます。
 近隣の病院・診療所と密接な連携をはかり、地域全体の医療の向上を目指します。
 透明性の有る医療を目指し、インフォームドコンセント（十分な説明・同意）に努めます。

ガンマナイフがパワーアップします！

ガンマナイフ

ガンマナイフとは、コバルト60から発せられるガンマ線を病巣部のみに照射する治療方法です。

頭部を座標軸で捉え、局部に集中させるため、他の組織への影響が少なく、照射を受けた病巣のみが徐々に凝固・壊死します。個人差や照射時間にもよりますが、通常の生活を送りながら治療を続けることができます。

線源交換！？

ガンマナイフは、コバルト60という放射性物質が崩壊する際に放出されるガンマ線を照射して治療を行なっています。放射性物質は放射線を放出し

て安定した物質に変わる為、時間とともに放射能が弱くなっていくことから、定期的な線源（コバルト60）の交換が必要となります。

センターの線源も照射能力が弱まっておりますが、今回線源を交換すると、診療時間もだいぶ短くて済むようになります。



【写真：コリメータ】

頭部に装着します。病巣の大きさに応じて穴の大きさを変えて使います。

放射線は、人体に非常に大きな影響を持つことから、全ての放射線利用施設で安全に作業がおこなわれるように、国による管理がなされています。

例えば・・・
 放射線技師の被曝量の報告
 作業場の放射線量測定
 などがあげられます。



コバルト60
線源交換

市民公開講座へのご参加
ありがとうございました

1月19日（土）14時から当センターにて、脳卒中に関する公開講座を開催いたしました。当日は、約70名の方にご参加いただき、大盛況となりました。今後も市民の方を対象に講座を開催する予定ですので、奮ってご参加ください！

目次

ガンマナイフがパワーアップします！	1
脳神経外科の紹介	2
突撃インタビュー	2
看護局の紹介	3
ギャラリー、コミュニティバス、病院のなぜなぜ	3
ちょっと足をのぼして～鶴舞公園～	4
ちょこっと診療所、センターお知らせ	4

豆知識（コバルトの旅）



コバルトはレアメタル(希少金属)に分類されます。レアメタルは、もともと地球上で存在量が少ないものや、産業用としての価値が非常に高いにもかかわらず、様々な理由により流通量が少ないものをいいます。

これらは、海外の少数の国でしか産出されず、地下資源の乏しい日本は輸入に依存しています。センターに設置されるコバルトも、はるばる海を越えてやってきます。

脳神経外科の紹介

脳神経外科とは？

見る・聞く・話すなど、脳は人間活動を営む上で非常に重要な器官です。脳神経外科では、脳血管障害（脳卒中）の診療を中心として脳腫瘍、頭部外傷などの一般的脳神経外科疾患に対する診療を行なっています。また、ガンマナイフ治療、機能的脳神経外科手術など特殊な治療もあわせて行っています。

3つの診療部門

脳卒中診療部	年間約300名の急性期脳卒中例を診療
ガンマナイフ診療部	年間600以上の治療例
機能的脳神経外科手術	脳の機能障害を回復させるために行われる外科的治療



樋口Dr



小野センター長



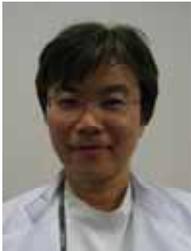
芹澤Dr



私たちが診療をおこなっています

上段(左から): 町田Dr、沖山部長、岡田Dr(研修医)
下段(): 藤川Dr、永野Dr

突撃インタビュー 脳神経外科 沖山幸一部長の巻



脳外科としては、センター長をはじめ7名の医師(非常勤医師1名)で診療にあたっています。今回は脳外科の沖山部長にお話を伺いました。

脳外科とはどんな病気を扱いますか？また部長の専門は？

基本的には、脳腫瘍、外傷、それが細分化されている小児脳外科、脊髄等があり、最近は機能的脳外科が出来てきて、1名の医師では全ての分野をカバーできなくなっている状況です。センターでは、特に脳血管障害疾患に対する手術が中心です。

私は、脳血管障害と良性脳腫瘍、機能的脳外科手術などの脳外科手術を中心に、小児と脊髄以外の基本的な分野を行ってきました。

脳出血の前触れや、症状はありますか？

難しい質問ですね。脳卒中というのは必ずこれといった前触れはなく、ただ発症後によく聞いてみると「血圧が高かった」、「頭が痛かった」とか普段の自分にはないようないくつかの異常が重なっているようです。一度病気が発症してしまうと、手足の麻痺・話せない・見えないといったような症状が出てくるので、危険だな！と思ったら専門医に診てもらいましょう。

特に発症後からの時間が問題になることがあります。最近テレビ等のメディアでやっている脳梗塞の治療方法(t-PA)は、発症後3時間以内が勝負です。時間を置いてしまうと脳が受けたダメージが元に戻らないため、出来るだけ早く医療機関を受診してください。

インタビューを終えて

現センター長が研修医時代の教育指導者であり、運命的？に当センターへ着任されたとのこと。他の脳外科の医師たちも同じような繋がりがあるようで、患者さんの医療には欠かせないチームワークの良さを感じました。また医療の充実のため後輩育成も必要だと、熱い思いを語っていただきました。

ガンマナイフはどのような病気に効きますか？

去年の658例のうち、ほとんどが脳腫瘍です。その内630例は転移性の脳腫瘍です。その他では、脳動静脈奇形、三叉神経痛があります。

千葉県では、当センターだけが実施しておりますが、全国では50箇所あります。来院される患者さんは千葉県全域と、北海道から北九州まで全国からも来ており、当センターは実績が一番高く日本でトップレベルです。

脳外科医療として今後どんなことを目指していきますか？

1例1例の症例を確実に治療していくことが基本となります。その上でこの病院の3本柱「脳血管外科・脳腫瘍・機能的外科」でトップレベルを目指す、攻めの姿勢もっていきたいです。例えば、小さい傷の処置や大きい難しい手術にしても今までと同じことをしていても進歩がないので、全員が常に新しいことをやっていこうという姿勢で取り組んでいます。私はセンターに来る前に色々な病院を廻ってきましたので、他から新しいことを取り入れていくことも重要だと考えています。

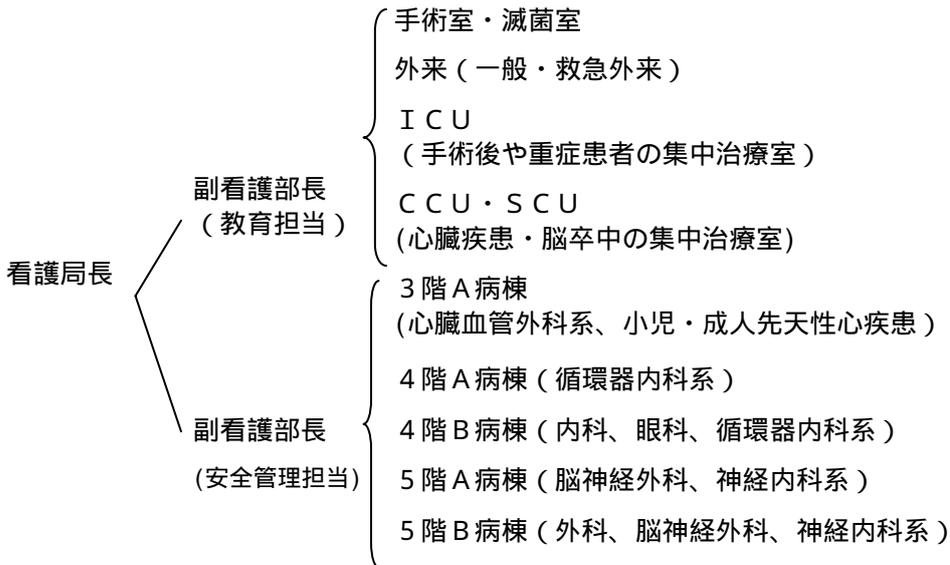


おまけの話・・・

もともと細かい作業が好きだそうで、では脳外科の手術は手先が器用でない駄目？と思いきや、毎日の鍛錬が必要とのこと。どこの世界にも努力に勝るものはなし・・・ですね。

看護局の紹介

「微笑みと優しさをそえて、いつも患者さまの目線で看護を考えよう！」をスローガンに患者さまを尊重し、個別性を重視した看護の提供に努めています。



★★★★★★★★★★★★★★
 ☆ 当センターをご利用いただく ☆
 ☆ 患者さまは0歳～超高齢者まで ☆
 ☆ 幅広い方々です。 ☆
 ☆ 私たちは日々の皆さまとの関 ☆
 ☆ わりの中から直接的・間接的に ☆
 ☆ いろいろな事を学ばせていただ ☆
 ☆ き、よりよい看護を ☆
 ☆ 目指して研鑽してお ☆
 ☆ ります。 ☆
 ☆ 気になること困 ☆
 ☆ たこと等、どうぞお ☆
 ☆ 気軽に声をかけて ☆
 ☆ ください。 ☆
 ☆★★★★★★★★★★★★★★



ギャラリー「二つ返事」

2Fギャラリーへぜひお立ち寄りください！

- 3月 「かな書道はまゆう 小品展」 常泉 小静
- 4月 「陶芸サークル双炎 作品展」 サークル双炎
- 5月 「書道展」書道サークル換鷹（鶴舞・南総公民館）

展示時間：平日9:00～17:00、土曜日9:00～12:00

日曜・祝祭日は展示をおこなっていません。

光風台～循環器病センター
コミュニティバス 運行中！！

1月15日から、「コスモス南総」号の運行が始まりました。平日限定で、循環器病センターへは、下り2便(センター行)上り3便(光風台駅行)が運行されています。ぜひ、便利でお徳なコミュニティバスをご利用ください。

市の花「コスモス」の絵がついたバスが目印です！



ルート（主な停車場）

小湊鉄道「光風台駅」～馬立～寺谷～栢橋～「上総牛久駅」～南総中学校～循環器病センター

全部で23の停留場があります。

利用料金（光風台駅から）

南総中学校 200円、循環器病センター 270円

病院のなぜなぜ？

放射線治療と被曝について

Q 放射線治療とは？

A 放射線は人体を透過してがん細胞をやっつける効果があります。それを利用した治療方法です。

Q 放射線はなぜ「がん」に効果があるのですか？

A 放射線は活発な細胞に大きなダメージを与えます。がん細胞は活発な細胞なので大きなダメージを与えることができます。

Q 「がん」の周囲の正常な組織が被曝しても大丈夫ですか？

A 照射によりどの組織にも何らかの影響があるため、正常な組織にはなるべく放射線が当たらないように工夫します。また、放射線治療の例としてガンマナイフの場合、がん組織に比べて数百分の1の放射線しか当たりませんので、周辺の組織は放射線照射前の正常な状態に回復する場合がございます。

Q 胸部エックス線写真に使用される放射線と同じですか？

A 放射線治療に使用される放射線は胸部エックス線撮影に使用される放射線より、エネルギーが大きくて線量も数万倍です。

Q 放射線が当たると痛くはありませんか？

A 放射線が当たっても痛みは感じません。

ちょっと足をのばしてて・・・

春はすぐそこまで来ています！

鶴舞公園

交通手段

当センターより 徒歩15分
センターをでてT字路を左折し直進してください。
小湊鉄道 上総鶴舞駅より
徒歩 30分



(鶴舞公園 お花見の様子 平成19年)

桜の名所として古くから親しまれている鶴舞公園には、600本のソメイヨシノがあり、桜の時期には大勢の人で賑います。傾斜地に桜が植わっているため、丘の上から桜を眺めることができます。「鶴舞花まつり」も開催されますので、ぜひ、鶴舞の春を堪能してください。

【鶴舞花まつり】

会期：3月29日(土)～4月10日(木)
4月5日「観桜会」
6日「稚児行列」

会場：会期を通じてほぼ毎日露店が
できます。

駐車場：29日(土) 30日(日)
5日(土) 6日(日)
は特設駐車場(有料)があります。



ちょこっと 診療所

はしか

はしか(麻疹)にご用心！

はしかは、春～夏にかけて流行し、強い感染力を持つウィルス性の熱性発疹性疾患で、感染した人の咳やくしゃみなどにより空気感染します。

症状

約10日間の潜伏期間の後に、発熱と倦怠感、咳・鼻水、目の充血と目脂が出現 発熱から少し遅れて発疹が出現 発疹は暗赤色となり後に退色し、色素沈着がしばらく残る 発熱期間は7～10日

時に肺炎や中耳炎を合併し、基礎疾患がある、また抵抗力の落ちた患者さんなどは死亡する場合があります。

予防接種は 2回 受けると免疫力が維持！

幼児期の予防接種が特に重要です。麻疹・風疹混合ワクチンの2回の定期接種(1歳～2歳、小学校就学前の1年間)が行われています。1回接種された方で、免疫低下の可能性のある30歳未満の方は、接種をお勧めします。

かかってしまったら？

発熱、発疹等の症状がある場合には外出を避け、すぐに受診しましょう。熱が下がっても3日間は自宅で安静にしましょう。

当センターでは予防接種はしておりませんので、お近くのかかりつけ医か、市町村の窓口へご確認ください。



HOTな話題

2007年春に国内の青少年のはしか流行が社会問題となりました。また、はしかに罹った日本人旅行者による海外へのウィルスの持ち込みも問題になっています。家族の健康や世界の人々の健康のためにも、ワクチンを接種しましょう！

センター内 催し物 お知らせ

看護の日イベント

日時：平成20年5月17日(土)
10時～12時まで

場所：1階エントランスホール
テーマ：意外と知らない自分の身体
～健康チェックで見直そう～

参加方法：直接会場へお越しください

10周年記念事業

センター開設10周年を記念し、医療関係者を対象として記念事業が開催されます。

日時：平成20年5月17日(土)
14時～16時

場所：2F多目的ホール
内容：記念講演

当センター心臓血管外科
村山博和 部長

「心臓血管外科の過去・現在・未来」

国立循環器病センター

梅田 勝 運営局長

「これからの循環器病センターは？」

お詫びと訂正

第1号「ちょっと足をのばして」の記事で、誤りがありました。下記のとおりお詫びして訂正いたします。

(誤) 島根県宇部市に生まれ

(正) 島根県に生まれ、山口県宇部市にて育ち