

あなたをまもる こどもをまもる



チーバくん

千葉県



ご存じですか

DV

児童
虐待

深い関係

あなたと、こどもの
笑顔のために



千葉県

ご存じですか？

DV は
パートナーだけでなく
こどもにも
影響を与えることを



こんな経験、 ありませんか？

ついカッとなり
手が出ちゃって…

ケンカをすると
つい大きな声に
なっちゃって…

「稼ぎが悪い」と
ののしられて…

性行為を
強要されて…

ドメスティック・バイオレンス

これらは、すべて **DV** です

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、パートナーから受ける暴力の事です

DV

は重大な人権侵害です

身体的 暴力



- なぐる・ける・つねる
- 物を投げつける
- 刃物で脅す など

精神的 暴力



- 大声で怒鳴る
- 人前でバカにする
- 行動を監視する など

経済的 暴力



- 生活費をわたさない
- 勝手に借金をつくり、返済を強制する など

性的 暴力



- 性行為を強要する
- 避妊に協力しない
- 見たくないのにアダルトビデオを見せる など

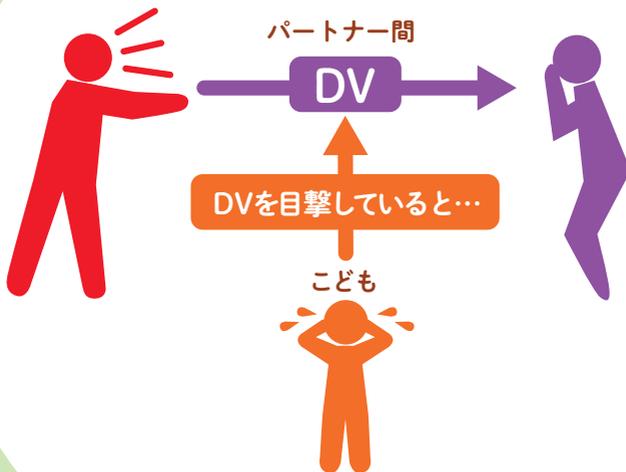
DVは年齢・性別に関係なく、加害者・被害者になる可能性があります

DV

がこどものいる家庭内で 行われていると…

こどもの前でのDVは、
児童虐待(心理的虐待)に当たります

こどもの前でDVが行われているケース



こどもがパートナー間の暴力を目撃したり、怒鳴り声や泣き声、物が割れる音を聞いたりすると、こどもはおびえを感じてしまいます。これらはこどもにとっては「心理的虐待」にあたり、児童虐待であると法律で定められています。

「怒らせたパートナーが悪いから」と暴力・暴言を正当化したり、「こどものことは大切にしているから」「こどものことはなぐっていないから」などと考えたりして、パートナーへ暴力・暴言を行うことは、こどもを傷つけることにつながります。

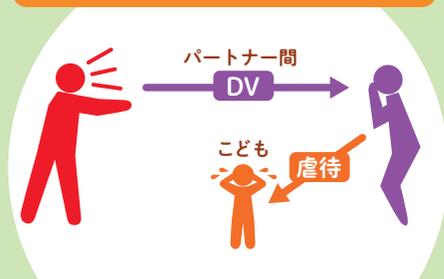
その他にも、**DV** と **児童虐待** が 同時に行われているケースは さまざまなものがあります

こどもがDV加害者から
直接虐待を受けるケース



DV被害を受けている人は、加害者に対する恐怖心から判断力や感情がまひしてしまい、こどもに対する虐待を制止できなくなる場合があります。

こどもがDV被害者から
虐待を受けるケース



継続してDV被害を受けていると、感情がなくなり、加害者から言われるままに、こどもを虐待してしまうこともあります。

こどもが加害者と被害者双方から
虐待を受けるケース



DV被害を受けていると、加害者に対する恐怖心から逆らうことができなくなり、一緒になってこどもを虐待してしまうこともあります。

加害者がDV被害者と
こどもの関係を壊すケース



加害者が被害者の悪口をこどもに言い続けることで、こどもが被害者を軽んじるようになり、被害者とこどもとの関係が壊れてしまうこともあります。

※資料出所：内閣府男女共同参画局「DVと児童虐待」より

こどもへの影響については7ページへ

こんなこと、 こどもにしていますか？

これらは **児童虐待** にあたります

しつけと児童虐待・体罰はまったく異なります

- たたく・ける・投げ落とす
- 激しく揺さぶる
- やけどなどを負わせる
- おぼれさせる など

身体的 虐待

- こどもへの性的行為
- 性的行為を見せる
- ポルノグラフィの
被写体にする など

性的 虐待

- 家に閉じ込める
- 食事を与えない
- ひどく不潔にする
- 自動車の中に放置する
- 重い病気になっても
病院に連れていかない
など

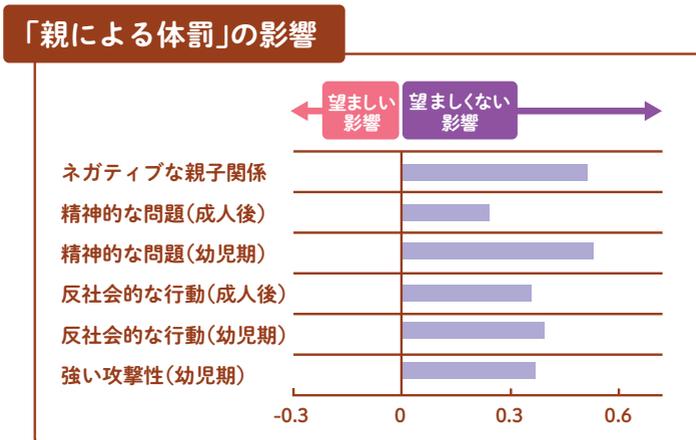
ネグレクト

- 言葉による脅し・無視
- きょうだいの間での
差別的扱い
- こどもの目の前で家族に
対して暴力をふるう(DV)
など

心理的 虐待

体罰や暴言などの **児童虐待** は、 こどもの成長や発達に 深刻な影響を及ぼします

体罰などがこどもの成長や発達に悪影響を与えることは、科学的にも明らかになっています。体罰などが繰り返されると、心身にさまざまな悪影響を及ぼします。親から体罰を受けていたこどもは、下のグラフのように「望ましくない影響」が大きいことが報告されています。



上図での右側の棒グラフは、「親による体罰」がこどもの精神的な発達への影響のさまざまな面への影響を示す「効果量」を表しています。

棒グラフの長さが正の値だと「望ましくない影響」を、負の値だと「望ましい影響」を及ぼすことを意味します。

「親による体罰」はどの棒グラフも正の値を取っており、どの指標にも望ましくない影響を及ぼしていることがわかります。

■出典：厚生労働省「愛の鞭ゼロ作戦」リーフレットより一部抜粋

体罰や暴言などの児童虐待は、まさに「百害あって一利なし」です。

こどもや配偶者に怒らずに 伝えたいことを言えたら…

と思う時は
ありませんか？



そんな時、「機中八策」が

あなたをお助けできるかもしれません。

機中八策®とは千葉県の子童相談所の所長が
考案した、非暴力コミュニケーションの具体策です。
こどもが「してほしいことをしない」「してほしくない
ことをした」とき、あなたはどの色の行動(ことば)
のカードを切りますか？
こどもに対するコミュニケーションについて、会話の
流れに沿って見てみましょう。

機中八策®の例 こどもが宿題をせずにテレビを観ている

ちょっと
青ざめる

ブルー
カード

伝わりにくい
暴力的
コミュニケーション

頭文字のつづりを並び替えると「**ひどいおとぎばなし**」となります

何やってんの	ぎ 疑問形
いつも言ってるでしょ	ど 怒鳴る(叩く)
テレビばっか観るなって	ひ 否定形・禁止
今日は承知しないよ	お 脅す
テレビばっか観てるから一週間テレビなし	ば 罰を与える
今、何する時間？宿題はやったの？	と 問う、聞く、考えさせる
何回言ってもわからない バカじゃないの	なし なじる(人格否定)
いつもこうだといひのに	い 嫌みを言う(一言ネガ)

ほっこり
温かい

オレンジ
カード

伝わりやすい
非暴力的
コミュニケーション

頭文字のつづりを並び替えると「**ほまれかがやきを**」となります

深呼吸(切り替え)	を 落ち着く(感情)
「テレビ消してもらえる」等 こどもも話せる状態を待ち	ま 待つ
穏やかに近づき	が いちおし環境づくり
テレビ観たいよね でも	き 気持ちに理解を示す
まずは宿題してほしい	か 代わりにする行動を提示
わかった？「わかった」	や 約束
じゃ学校から帰ってきたら まず何する？	れ 練習(確認・反復)
えらい ありがとう 宿題終わったならテレビ観ていいよ	ほ 褒める

いちおし環境

- ・いつも
- ・ちかづいて
- ・おだやかに
- ・しずかな環境

どちらがこどもと良い関係を保ちながら、望ましい行動を促すことができるでしょうか？

もしも、「ブルーカードを切ることが多いなあ」と感じるのであれば、オレンジカードを切れるようになる「気づきスイッチ」として『機中八策』を活用してみてもいいかがでしょうか。

オレンジカードを切ると、こどもの心に「これでいいんだ」という自信や自己肯定感が育ち、家族で良い関係づくりができます。

もしかしてDVかもと
思ったら…

迷わずに
相談してください。

近くでDVに困っている方がいたら、
お声がけください。

DV相談ナビ は れ れ ば
☎ #8008

最寄りの相談窓口につながります。

千葉県内のDV相談窓口

千葉県女性サポートセンター

☎043-206-8002(女性専用)

24時間365日、対応しています。

面接相談・専門相談もあります(平日9:00～17:00 ※要予約)。

千葉県男女共同参画センター

☎043-308-3421(男性専用)

火・水曜日16:00～20:00 土曜日12:30～16:30

その他、相談窓口などを
紹介しています。



DV相談+ (プラス) [内閣府]

☎0120-279-889

24時間
通話料無料



お電話でのご相談はもちろん、
メール(24時間)やチャット(12:00～22:00)でも受け付けています。

子育てで悩んでいたら…
「あの子、もしかしたら」
と思ったら…

迷わずに
相談してください。

児童相談所
虐待対応ダイヤル

いちはやく
☎189

通話料無料
※一部のIP電話からは
つながりません。

「189」にかけると、お近くの児童相談所につながります。
通告・相談は、匿名で行うこともでき、
通告・相談をした人、その内容に関する秘密は守られます。



児童相談所 相談専用ダイヤル

いちはやく おなやみを
☎0120-189-783 通話料無料

子育てに悩んだときなどに児童相談所へ相談できる専用ダイヤルです。
児童相談所では、虐待の相談以外にもこどもの福祉に関するさまざまな
相談を受け付けています。

千葉県子どもと親のサポートセンター

☎0120-415-446 24時間
通話料無料

心や体のこと、学校生活に関することなどさまざまな相談を24時間受け付けています。