

IV 使用した調査票

令和2年度 健やか親子21実態調査 思春期保健に関する調査のお願い

「健やか親子21」は、平成13年から開始した、母子の健康水準を向上させるための様々な取組を、みんなで推進する国民運動計画です。平成27年からは第2次計画が始まっています。

千葉県ではこれを受け、思春期にある若者の保健対策に取り組んでまいりましたが、この度、その評価及び今後の施策の参考とするために、実態調査をすることとしました。つきましては、お忙しいところ恐縮ですが、本調査に御協力くださいますようお願い申し上げます。

なお、調査はすべて無記名で行い、集計・分析に用いるので、個人が特定されることはありません。また、記入いただいた調査票は調査以外の目的には使用しません。

御不明な点がございましたら、下記の調査実施機関にお問合せくださいますよう、併せてお願い申し上げます。

※御記入にあたって※

- ・この調査は、大きく分けて次の6つの設問項目に分かれています。
1) 生活状況 2) 喫煙 3) 飲酒 4) 薬物 5) 性 6) 地域交流や自己意識
- ・各質問に対する回答は、基本的にはもっともあてはまる選択肢の番号に1つだけ○をつけてください。ただし、いくつでも○をつけてもよい場合がありますので、よく読んで回答してください。
- ・あまり深く考えず、気軽に本当のところを回答してください。
- ・書き終わったら、提出用封筒に調査用紙を入れて封をし、先生に提出してください。
- ・調査用紙は封を切られることなく（学校の先生などに結果を知られることなく）、下記の調査委託機関に送られます。

調査実施機関：千葉県健康福祉部 児童家庭課

TEL：043-223-2332

〒260-8667 千葉市中央区市場町1-1

調査委託機関：株式会社エスピー研

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-11-20



思春期保健に関する調査



あなたのことについて、おうかがいします。
あてはまる選択肢の番号に○をつけてください。

F 1 性別

1 男性	2 女性
------	------

F 2 学校

1 共学である	2 共学でない
---------	---------

F 3 同居している人は誰ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1 父	2 母
3 兄姉	4 弟妹
5 祖父	6 祖母
7 おじ・おば	8 その他 ()
9 一人暮らし (寮生活を含む)	

あなたの日頃の生活についておうかがいします。
設問 1 次の問 1 から問 1 2 までの質問について、最もあてはまる選択肢の番号に 1 つだけ ○ をつけてください。

問 1 普段何時に起きていますか (休日を除く)。

1 午前 6 時前	2 午前 6 時台
3 午前 7 時台	4 午前 8 時以降

問 2 普段何時に寝ていますか (休日を除く)。

1 午後 10 時前	2 午後 10 時台
3 午後 11 時台	4 午前 0 時台
5 午前 1 時台	6 午前 2 時以降

問 3 週にどのくらい朝食を食べていますか。

1 毎日	2 週 4～6 日	3 週 1～3 日	4 食べない
------	-----------	-----------	--------

問 4 週にどのくらい家族と一緒に夕食を食べますか。

1 毎日 (問 5 へ)	2 週 4～6 日 (問 5 へ)
3 週 1～3 日 (問 5 へ)	4 食べない (問 4-1 へ)

問 4 で「4 食べない」と答えた方へ

問 4-1 食べない (食べられない) 理由は何ですか。最もあてはまる理由 1 つに○をつけてください。

1 部活で遅くなるから	2 塾で遅くなるから
3 アルバイトで遅くなるから	4 遊びで遅くなるから
5 自分以外の家族の帰宅が遅いから	6 一緒に食べたくないから
7 その他 ()	

問12 次の16の質問について、最もあてはまる選択肢の番号に1つだけ○をつけてください。

	あてはまらない	あまりあてはまらない	ややあてはまる	あてはまる
1 できれば様々な経験をしてみたい	1	2	3	4
2 興奮したり、わくわくすることは好きだ	1	2	3	4
3 成功する見込みはあまりなくとも、あえて危険を冒す方だ	1	2	3	4
4 スピード感のある乗り物が好きだ	1	2	3	4
5 流行に合わせて趣味を変えるのは楽しい	1	2	3	4
6 常にメディアに接して、新しい情報を取り入れるのが好きだ	1	2	3	4
7 ハラハラさせることがあっても飽きさせない人と付き合うのが楽しい	1	2	3	4
8 今の生活は充実感があり楽しい	1	2	3	4
9 私ひとりがとり残されているようで寂しい	1	2	3	4
10 毎日、毎日、変化のない単調な日々でつまらない	1	2	3	4
11 自分がなさけなくていやになる	1	2	3	4
12 私をわかってくれる人がいないと思う	1	2	3	4
13 なんとなくやる気がおきない	1	2	3	4
14 世の中にはイライラすることが多い	1	2	3	4
15 将来大人になるのが楽しみである	1	2	3	4
16 死んでしまいたいと思う	1	2	3	4

設問 2

喫煙についてのあなたの考えや行動についておうかがいします。
次の問13から問19までの質問について、最もあてはまる選択肢の番号に1つだけ○をつけてください。ただし、問19については、あてはまる番号はいくつ○をつけてもかまいません。

問13 未成年者の喫煙禁止をどう思いますか。

- 1 当然だと思う
- 2 仕方がないことだと思う
- 3 成人が吸えて、未成年者が吸えないのはおかしいと思う
- 4 法律で決める必要はなく、個人の好きにしたらいいと思う

問14 あなたは、たばこを吸いますか、また吸う方は一日平均何本吸いますか。

- 1 吸う（1日平均 本）（問14-1へ）
- 2 吸ったことはあるが今は吸わない（問14-1へ）
- 3 吸わない（問15へ）

問14で「1吸う」または「2今は吸わない」と答えた方へ

問14-1 初めて吸ったのはいつですか。

- | | |
|-------------|-----------|
| 1 小学校入学以前 | 2 小学生の時 |
| 3 中学生の時 | 4 高校1年生の時 |
| 5 高校2年生になって | 6 覚えてない |

問15 たばこを吸うことによる心や身体への悪い影響について知っていますか。

- | | |
|---------|--------|
| 1 知っている | 2 知らない |
|---------|--------|

問16 受動喫煙（他人のたばこの煙を吸わされること）による健康への悪い影響について知っていますか。

- | | |
|---------|--------|
| 1 知っている | 2 知らない |
|---------|--------|

問17 たばこの煙に含まれない成分は次のうちどれだと思いますか。

- 1 一酸化炭素
- 2 ニコチン
- 3 塩化ナトリウム
- 4 タール

問18 たばこは、将来、肺がんなどになる危険率が高いと言われていたことを知っていますか。

- | | |
|---------|--------|
| 1 知っている | 2 知らない |
|---------|--------|

問19 家族の方はたばこを吸いますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- 1 父親が吸う
- 2 母親が吸う
- 3 兄弟姉妹が吸う
- 4 1～3以外の家族又は同居人が吸う
- 5 誰も吸わない

設問 3 **飲酒について**のあなたの考えや行動についておうかがいします。
次の問 20 から問 23 までの質問について、最もあてはまる選択肢の番号に 1 つだけ○をつけてください。

問 20 未成年者の飲酒禁止をどう思いますか。

- 1 当然だと思う
- 2 仕方がないことだと思う
- 3 成人が飲めて、未成年者が飲めないのはおかしいと思う
- 4 法律で決める必要はなく、個人の好きにしたらいいと思う

問 21 あなたは、お酒（ビール、チューハイなどを含む）を飲みますか。

- 1 飲む（問 21-1、2へ）
- 2 飲んだことはあるが今は飲まない（問 21-1へ）
- 3 飲まない（問 22へ）

問 21 で「1 飲む」または「2 今は飲まない」と答えた方へ

問 21-1 ① 初めてお酒を飲んだのはいつですか。

- | | |
|-------------|-----------|
| 1 小学校入学以前 | 2 小学生の時 |
| 3 中学生の時 | 4 高校1年生の時 |
| 5 高校2年生になって | 6 覚えてない |

② お酒を飲んだきっかけはなんですか。

- | | |
|-------------------------------|---------------|
| 1 親からすすめられた | 2 友だちからすすめられた |
| 3 自ら飲んでみたいと思ったから | 4 覚えてない |
| 5 その他（ ） | |

問 21 で「1 飲む」と答えた方へ

問 21-2 どのくらい飲みますか。

- 1 1年間で数回飲む
- 2 月に数回飲む
- 3 週に数回飲む
- 4 ほとんど毎日飲む

問 22 飲酒による心や身体への悪い影響について知っていますか。

- | | |
|---------|--------|
| 1 知っている | 2 知らない |
|---------|--------|

問 23 未成年の飲酒は急性アルコール中毒になりやすく、場合によっては死亡することもあることを知っていますか。

- | | |
|---------|--------|
| 1 知っている | 2 知らない |
|---------|--------|

設問 4

薬物についてのあなたの考えについておうかがいします。

次の問 24 から問 30 までの質問について、最もあてはまる選択肢の番号に 1 つだけ ○ をつけてください。ただし、問 24 と問 30 については、あてはまる番号は いくつ ○ をつけてもかまいません。

問 24 乱用すると有害な薬物であると知っているものはどれですか。あてはまるものすべてに ○ をつけてください。その他にはさらに知っている場合、記入してください。

1 コカイン	2 MDMA
3 スピード	4 エス
5 ヘロイン	6 大麻
7 危険ドラッグ	8 その他 ()
9 いずれも知らない	

問 25 大麻や覚せい剤などの薬物乱用を繰り返すと、薬物依存状態（やめたくても、やめられない状態）になることを知っていますか。

1 知っている	2 知らない
---------	--------

問 26 薬物乱用を繰り返すことによって、脳など身体がぼろぼろになることを知っていますか。

1 知っている	2 知らない
---------	--------

問 27 薬物乱用を繰り返すことによって、何も無いのに物が見えたり（幻視）、実際には何も聞こえないのに声が聞こえたり（幻聴）するようなことがあるのを知っていますか。

1 知っている	2 知らない
---------	--------

問 28 大麻や覚せい剤などの薬物の不正な使用をすすめられたら、あなたは断る自信がありますか。

1 絶対ある	2 まあまあある
3 あまりない	4 全くない
5 わからない	

問 29 大麻や覚せい剤などについて、あなたの気持ちは次のどれに最も近いですか。

1 関心がない	2 見てみたい
3 試してみたい	4 経験したことがある

問 30 大麻や覚せい剤などの薬物を乱用する若者が増えているのはどのような理由からだと思いますか。あてはまるものすべてに ○ をつけてください。その他にはさらに理由があると思われる場合、記入してください。

1 薬物が簡単に手にはいるようになっているから	
2 友達、仲間、先輩などに誘われるから	
3 薬物を使うことの怖さを知らないから	
4 薬物について誤った知識を持っているから（ダイエットになる等）	
5 学校や家庭がおもしろくないから	
6 ストレス解消のため	7 好奇心から
8 なんとなく	9 その他 ()

設問 5

性についてのあなたの考えについておうかがいします。

次の問3 1から問3 8までの質問について、あてはまる選択肢の番号に1つだけ○をつけてください。ただし、問3 2-1、問3 3、問3 6については、あてはまる番号はいくつ○をつけてもかまいません。

問3 1 高校生がセックスすることについてどう思いますか。次のうちからあなたの考えに一番近い番号を選択してください。

- | |
|----------------------------------|
| 1 成人になるまでセックスはするべきではない |
| 2 結婚の約束をしているのなら、年齢に関係なくセックスしてもよい |
| 3 深く愛し合っているなら、セックスしてもよい |
| 4 結婚や愛などに関係なく、セックスはしてもよい |

問3 2 避妊方法を知っていますか。

- | | |
|-------------------|----------------|
| 1 知っている (問3 2-1へ) | 2 知らない (問3 3へ) |
|-------------------|----------------|

問3 2で「1知っている」と回答した方へ

問3 2-1 どんな避妊方法を知っていますか。知っているものすべてに○をつけてください。

- | | |
|-----------|--------|
| 1 コンドーム | 2 ピル |
| 3 ペッサリー | 4 膣外射精 |
| 5 その他 () | |

問3 3 性感染症で知っているのはどれですか。知っているものすべてに○をつけてください。

- | | |
|-----------------|------------|
| 1 淋菌感染症 (淋病) | 2 梅毒 |
| 3 HIV 感染症 (エイズ) | 4 クラミジア |
| 5 性器ヘルペス | 6 尖形コンジローマ |
| 7 HTLV-1 感染症 | 8 B型肝炎 |

問3 4 保健所で性感染症の検査をしているのを知っていますか。

- | | |
|---------|--------|
| 1 知っている | 2 知らない |
|---------|--------|

問3 5 性に関して相談できる人がいますか。

- | |
|-----------------|
| 1 いる |
| 2 相談したいがいない |
| 3 相談の必要もないのでいない |

問3 6 性に関して知りたいと思うことは何ですか。知りたいものすべてに○をつけてください。

- | | |
|-------------|-------------|
| 1 男性の身体のしくみ | 2 女性の身体のしくみ |
| 3 思春期の心理 | 4 男女交際 |
| 5 結婚の意義 | 6 セックス |
| 7 妊娠・出産 | 8 避妊 |
| 9 性感染症 | 10 特にない |
| 11 その他 () | |

問43 次の15の質問について、最もあてはまる選択肢の番号に1つだけ○をつけてください。

	あてはまらない	あまりあてはまらない	ややあてはまる	あてはまる
1 他人と話していて、あまり会話が途切れない方ですか	1	2	3	4
2 他人にやってもらいたいことを、うまく指示することができますか	1	2	3	4
3 他人を助けることを、上手にやれますか	1	2	3	4
4 相手が怒っているときに、うまくなだめることができますか	1	2	3	4
5 知らない人とでも、すぐに会話が始められますか	1	2	3	4
6 まわりの人達との間でトラブルが起きても、それをうまく処理できますか	1	2	3	4
7 こわさや恐ろしさを感じたときに、それをうまく処理できますか	1	2	3	4
8 気まずいことがあった相手と、上手に和解できますか	1	2	3	4
9 他人が話しているところに、気軽に参加できますか	1	2	3	4
10 相手から非難されたときにも、それをうまく片づけることができますか	1	2	3	4
11 自分の感情や気持ちを、素直に表現できますか	1	2	3	4
12 あちこちから矛盾した話しが伝わってきても、うまく処理できますか	1	2	3	4
13 初対面の人に、自己紹介が上手にできますか	1	2	3	4
14 何か失敗したときに、すぐに謝ることができますか	1	2	3	4
15 まわりの人達が自分とは違った考えをもっている、うまくやっていけますか	1	2	3	4

回答が終わったら、三つ折りにして
提出用封筒に入れて提出してね。



ご協力ありがとうございました。

思春期保健に関する実態調査
報告書

令和3年3月

発行 千葉県健康福祉部児童家庭課
〒260-8667 千葉市中央区市場町1番1号
電話 043(223)2332