



食べ方について

- ・食事は全量食べきらなくても構いません
- ・よく噛んでゆっくり食べましょう
- ・食後はすぐ寝転がらず、30分は座っておきましょう（食べ物の逆流防止になります）

【6回食献立表】

	月	火	水	木	金	土	日
朝食 7:45	お粥 かき玉汁 肉団子の甘煮 おかか和え 	お粥 みそ汁 煮奴 おろし和え	お粥  野菜スープ 温泉卵 南瓜やわらか煮	お粥 みそ汁 ミルク煮 かぶ煮つけ	お粥  みそ汁 オムレツ 南瓜煮	お粥 野菜スープ 魚味噌煮 しらすおろし	お粥 コンソメスープ 卵とじ 茄子味噌煮 
間食 10:00	プロテインゼリー ミルミル (乳酸飲料)	蒸しパン 牛乳 	果物 牛乳	メロンパン 牛乳	プロテインゼリー ジョア (乳酸飲料)	ビスケット 牛乳	あんぱん 牛乳
昼食 12:15	お粥 みそ汁 鶏肉バター焼 里芋煮 手作りゼリー	お粥 ミルクスープ 卵炒め マヨネーズ和え 手作りゼリー	お粥 みそ汁 魚塩焼き きんぴら風煮 手作りゼリー	お粥 みそ汁 湯引き魚あんかけ 卵豆腐 ムース 	お粥 ワンタンスープ 魚西京焼き 和風サラダ 手作りゼリー	お粥  みそ汁 炊き合わせ 茶碗蒸しあんかけ 手作りゼリー	お粥 のっぺい汁 豆腐かぶら蒸し マヨネーズ和え 手作りゼリー
間食 15:00	卵サンド 果物 	おじゃ 果物	お好み焼き 果物 	ロールサンド 紅茶 果物 	フレンチトースト 果物	おじゃ 果物	クレープ チーズ 果物 
夕食 18:00	煮込みうどん 空也蒸し 南瓜えびあん煮 ヤクルト	にゅうめん  魚じょうよ蒸し 果物缶	煮込みうどん 冷奴肉みそかけ ジョア (乳酸飲料)	にゅうめん 鶏肉ホイル蒸し 長いも千切り 果物	みそうどん 炒り豆腐 ヤクルト	にゅうめん はんぺんマヨ焼 鮭ポテト 果物缶 	あんかけうどん 魚おろし煮 ジュース
間食 19:30	卵ボーロ ヨーグルト和え	ビスケット ムース	ソフトせんべい ジュース プロテインゼリー	バニラウエハース 豆乳ゼリー	ビスケット プリン 	卵ボーロ ヨーグルト 	ソフトせんべい カルピス

※ めん類は煮込んでありますが、すすらずによく噛んで食べましょう ※

※6回食3分粥の方は提供内容が一部変わります。

\*都合により献立を変更することがありますのでご了承ください 千葉県がんセンター 栄養科