

ID: [REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED] 様

性別 [REDACTED] 生年月日 [REDACTED]

処方箋が出された場合には治療と処方薬の確認のため薬局窓口でこの説明書を提示してください。

薬局御中
S-1は2週間服薬1週間休薬の指示となっています。
体表面積は処方箋を参照してください。

【ゲムシタビン/エスワン(GEM/S-1)(GS)療法】

スケジュール: 通常3週間1コースで治療を行います。

(患者さんによってはスケジュールを変更する場合があります。)

4	5
今日のサイクル	次サイクル

日付		4												5																													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
点滴	ゲムシタビン (ゲムシタビン塩酸塩)	[Icon]												[Icon]																													
	がん細胞の増殖の過程(DNA合成)を抑える薬です。約30分で点滴します。																																										
内服	エスワン (テガフル配合剤)	[Icon]												[Icon]																													
	がん細胞の増殖の過程(DNA合成)を抑える薬です。2週間服薬して1週間休みます(服用方法は消化器内科の指示に従ってください)。激しい下痢や発熱が見られた場合は無理をせず服用を中止してご連絡ください。																																										
副作用	血管痛・静脈炎	抗がん剤の刺激により治療中や治療後に血管の痛みが起こることがあります。治療中に痛みや熱感を感じたらすぐにお知らせ下さい。																																									
	悪心・食欲不振	治療法に対応した吐き気止めを使用しますが、治療日から数日間、むかつきや食欲不振が起こることがあります。個人差が大きいので、食事や水分が摂れない時にはお知らせください。																																									
	口内炎	抗がん剤の代謝物が口腔粘膜から出てくることがあり、口内炎の原因となります。点滴後3~4日は水で頻回にうがいをし口の中を清潔に保ちましょう。																																									
	骨髄抑制	点滴後10~14日頃が白血球や血小板の数が一番少なくなることが予想されます。この時期は手洗い・うがいをし感染症にかからないよう心がけ、ケガや転倒に気をつけましょう。																																									
	皮膚障害・手足症候群	手足や指先、足底に炎症が出る場合があります。予防は保湿剤をこまめに使用することです。湿疹や強い痛みがあるときはお知らせください。																																									
	発熱	約3割の患者さんでゲムシタビンを初めて点滴した日から翌日にかけて、38度を超えるような発熱がみられます。ほとんどの場合24時間以内に自然に解熱します。解熱剤を使用していただいてもかまいません。																																									
	皮疹	約1割の患者さんに発疹が見られます。かゆみや炎症を伴う場合には塗り薬や内服薬で対応します。																																									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火

★発熱、空咳、呼吸困難などの症状が現れた場合にはすぐに連絡してください。

涙の中に治療薬が出てくることがあります。涙が増えて視界がかすむ、涙がこぼれるなどの症状が出ましたら診察時にお知らせください。可能なら薬局で人工涙液(サンティア)を購入し、1日6-10回程度点眼してください。症状が治まらない場合は眼科を受診してください。

その他の副作用として倦怠感、便秘、下痢、味覚障害などが現れる場合がありますが個人差があります。症状が出た場合にはお薬手帳に記載しておいて来院時に状況をお伝えください。また、稀な副作用などもありますが、詳しくはパンフレットを参照し、思い当たる点や不安がある場合にはお問い合わせください。副作用は不快なものですが、対処の仕方、気持ちの持ち方によって感じ方は異なります。患者さんご自身で工夫をしていただくと共に、辛いこと、困ったこと等ありましたら医療者(医師・看護師・薬剤師)にご相談ください。