

千葉県内の全市町村国民健康保険特定健康診査データによる 早食いと肥満の関連に関する検討

佐藤眞一¹⁾、柳堀朗子²⁾、中島慶子、小倉誠、芦澤英一、片野佐太郎、安藤雄一³⁾

A Cross-sectional Study of Eating Fast and Obese by the Data of Specific Medical Checkup in the Law at Chiba Prefecture

Shinichi SATO, Ryoko YANAGIBORI, Keiko NAKAJIMA, Makoto OGURA, Eiichi ASHIZAWA, Sataro KATANO
and Yuichi ANDO

要旨

平成 20 年度の千葉県内全 54 市町村国保特定健診データ (283, 427 人分) を用いて、肥満やメタボリックシンドロームと早食いとの関連について比較検討した。男女とも全ての年齢階級において、肥満 (BMI25 以上) や腹囲該当、積極的支援レベルの群で食べる速度が速いと答えた割合が高く、肥満やメタボリックシンドロームと早食いとの関連が認められた。

キーワード：特定健診、断面調査、早食い、肥満、千葉県

Keywords: specific medical checkup in the law, cross-sectional study, eating fast, obese, Chiba prefecture

はじめに

早食いと肥満・BMI との関連は、日本の 3 つの横断研究¹⁻³⁾で観察されており、いずれの研究も摂取エネルギーの影響を考慮しても、強い関連が認められている。また、国民健康・栄養調査成績でも、肥満と早食いの関連が示されている⁴⁾。これらの成績から、肥満やメタボリックシンドロームの改善や予防のため、早食いの是正をする価値があると考えられる。

この研究では、千葉縣市町村国保特定健診受診者において、早食いの是正を掲げる妥当性を求める目的で、平成 20 年の全市町村の断面調査成績を用いて、標準的質問表の食べる速さと肥満やメタボリックシンドロームとの関連を分析した。

方法

肥満の指標として、BMI3 群と腹囲該当の有無を用い、メタボリックシンドロームの指標として保健指導レベル 3 群を用いた。BMI は 18.5 未満を「やせ」、18.5 以上 25.0 未満を「普通」、25.0 以上を「肥満」の 3 群に分けた。腹囲は、男性 85cm 以上、女性 90cm 以上を「腹囲該当」とし、2 群に分けた。保健指導レベルについては、データベースから得られる保健指導レベルは、年齢や治療状況を条件に加えたステップ 4 の最終結果であることから、メタボリックシンドロームの状況を正確に反映していない。そこで、

健診データから、標準的な健診・保健指導プログラム(確定版)の選定方法⁵⁾を用いて、ステップ 1、2、3 を判定して保健指導レベルを判定し、情報提供レベル、動機付け支援レベル、積極的支援レベルの 3 群に分けた。

人と比較して食べる速度が「速い」と回答した者を、早食いと定義した。

性・年齢階層別に比較して解析した。

結果

対象は男 116,008 人、女 167,419 人だった。

1. 食べる速さと BMI

男女とも全ての年齢階級において BMI が大きい群ほど、早食いの割合が高かった(図 1、表 1)。

2. 食べる速さと腹囲

男女とも、非該当の群と比べて、該当群は早食いの割合が高かった。(図 2、表 2)。

3. 食べる速さと保健指導判定

男女とも、情報提供レベルと比較すると、動機付け支援レベル、積極的支援レベルは早食いの割合が高くなっており、メタボリックシンドロームと早食いの関連が認められた(図 3、表 3)。動機付け支援レベルと積極的支援レベルの差は小さく、情報提供レベルかどうかの違いが大きかった。

1)兼、大阪府立大学公衆栄養実践研究センター

2)現、ちば県民保健予防財団

3)国立保健医療科学院

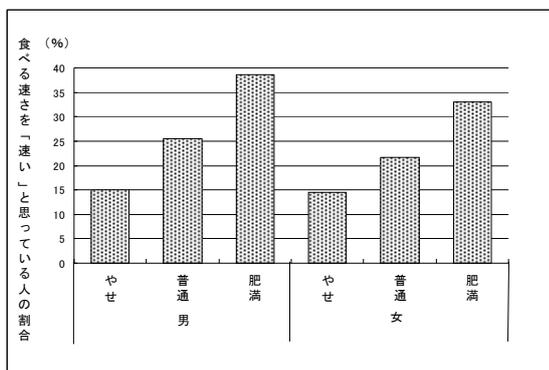


図 1 BMI 区分別の食べる速さを「速い」と思っている人の割合

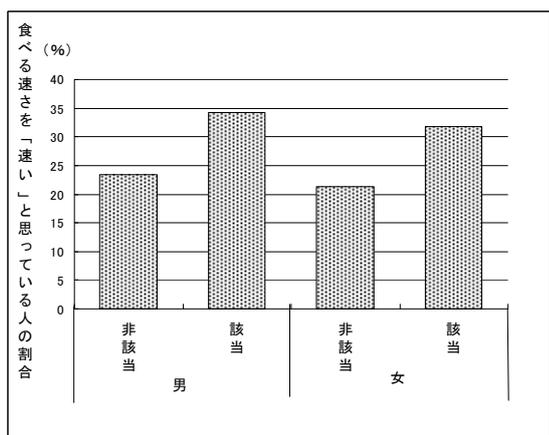


図 2 腹囲区分別の食べる速さを「速い」と思っている人の割合

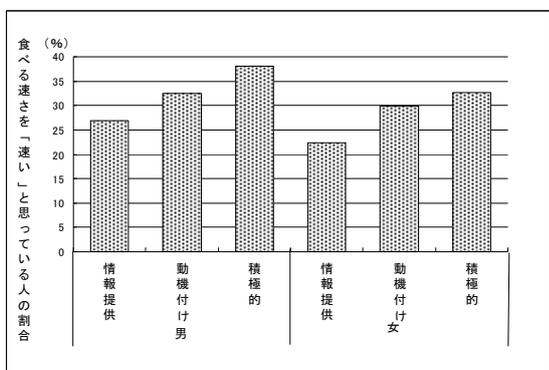


図 3 保健指導区分別の食べる速さを「速い」と思っている人の割合

考察

千葉県の国保特定健診受診者では、人と比較して食べる速度が速いと回答した割合について、肥満の指標として、BMI と腹囲を用い、メタボリックシンドロームの指標として保健指導レベル(ステップ 3)を用いて、性・年齢階層別に比較した結果、肥満やメタボリックシンドロームと早食いに関連が認められた。

この結果は、千葉県における実態を示すものであることから、メタボリックシンドロームに対する保健指導の現場で有効に活用できると思われる。メタ

ボリックシンドローム改善のために早食いは是正を指導する際には、行動変容のための基礎資料として活用していきたい。

先駆的に早食いは是正を行動目標に追加した香川県観音寺市^{6,7)}三重県内 4 市町⁸⁾の特定保健指導で一定の成果が認められていること、栃木県の特定保健指導従事者研修での質問紙調査⁹⁾では咀嚼支援は取り組みやすく効果の期待度も大きいことから、千葉県の従事者研修会での紹介から活用を開始したいと考えている。

また、情報提供レベルの受診者のメタボ予防のために、早食いは是正の啓発リーフレットの配布が有効であるかを検証する研究を実施したいと考えている。

本調査は、厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣対策総合研究事業)「口腔機能に応じた保健指導と肥満抑制やメタボリックシンドローム改善との関係についての研究」の一部として実施した。記して謝意を表す。なお、本論文のデータは 2012 年度の最新データセットを用いて健康疫学研究室で再解析した結果である。

文献

- 1) Maruyama K, Sato S, Ohira T, Maeda K, Noda H, Kubota Y, et al. :The joint impact on being overweight of self-reported behaviours of eating quickly and eating until full: cross sectional survey, BMJ, 337, a2002(2008)
- 2) Sasaki S, Katagiri A, Tsuji T, Shimoda T, Amano K :Self-reported rate of eating correlates with body mass index in 18-y-old Japanese women, Int J Obes Relat Metab Disord., 27, 1405-1410(2003)
- 3) Otsuka R, Tamakoshi K, Yatsuya H, Murata C, Sekiya A, Wada K, et al.: Eating fast leads to obesity: findings based on self-administered questionnaires among middle-aged Japanese men and women, J Epidemiol., 16, 117-124(2006)
- 4) 平成 21 年国民健康・栄養調査結果の概要
- 5) 厚生労働省健康局. :標準的な健診・保健指導プログラム(確定版), 25-26(2007)
- 6) 森田 学, 木村 年秀, 古田 美智子,: 歯科保健指導が肥満に及ぼす効果ー観音寺市における調査ー, 厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業)「口腔機能に応じた保健指導と肥満抑制やメタボリックシンドローム改善との関係についての研究」平成 22 年度総括・分担研究報告書, 15-31(2011)
- 7) 森田 学, 木村 年秀, 児島 梓, 水谷 慎介, 古田 美智子,: 歯科保健指導が肥満に及ぼす効果

－観音寺市における調査－，厚生労働科学研究費補助金（循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業）「口腔機能に応じた保健指導と肥満抑制やメタボリックシンドローム改善との関係についての研究」平成 23 年度総括・分担研究報告書，75-84(2012)

- 8) 石濱 信之，城田 圭子，橋本 直子，古田 美智子，安藤 雄一，： 地方自治体が実施する特定保健指導に早食いは是正の行動目標を追加した介入研究の実施結果，厚生労働科学研究費補助金（循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業）「口腔機能に応じた保健指導と肥満抑制やメタボリックシンドローム改善との関係についての研究」平成 23 年度総括・分担研究報告書，17-28(2012)
- 9) 青山 旬，安藤 雄一，佐藤 眞一，石濱 信之，： 特定健康診査・特定保健指導従事者への研修における咀嚼支援マニュアルの有効性に関する研究，厚生労働科学研究費補助金（循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業）「口腔機能に応じた保健指導と肥満抑制やメタボリックシンドローム改善との関係についての研究」平成 23 年度総括・分担研究報告書，89-92(2012)

表 1 食べる速さと BMI の関連 (性・年齢階層別)

	BMI	男				女				合計			
		18.5未満	18.5以上、 25未満	25以上	合計	18.5未満	18.5以上、 25未満	25以上	合計	18.5未満	18.5以上、 25未満	25以上	合計
		度数	度数	度数	度数	度数	度数	度数	度数	度数	度数	度数	度数
40~44歳	速い	32	984	878	1894	122	995	351	1468	154	1979	1229	3362
	普通	110	1674	735	2519	535	2518	532	3585	645	4192	1267	6104
	遅い	24	187	60	271	123	359	73	555	147	546	133	826
	合計	166	2845	1673	4684	780	3872	956	5608	946	6717	2629	10292
45~49歳	速い	18	876	731	1625	116	934	381	1431	134	1810	1112	3056
	普通	84	1644	830	2558	414	2728	570	3712	498	4372	1400	6270
	遅い	28	165	51	244	83	287	72	442	111	452	123	686
	合計	130	2685	1612	4427	613	3949	1023	5585	743	6634	2635	10012
50~54歳	速い	27	885	704	1616	124	1153	553	1830	151	2038	1257	3446
	普通	103	1934	850	2887	465	3665	887	5017	568	5599	1737	7904
	遅い	19	202	54	275	69	352	72	493	88	554	126	768
	合計	149	3021	1608	4778	658	5170	1512	7340	807	8191	3120	12118
55~59歳	速い	35	1535	1138	2708	243	3042	1239	4524	278	4577	2377	7232
	普通	180	3563	1406	5149	1111	8694	2015	11820	1291	12257	3421	16969
	遅い	41	369	107	517	198	859	166	1223	239	1228	273	1740
	合計	256	5467	2651	8374	1552	12595	3420	17567	1808	18062	6071	25941
60~64歳	速い	75	3160	1949	5184	437	6250	2515	9202	512	9410	4464	14386
	普通	406	7760	2679	10845	2185	18974	4241	25400	2591	26734	6920	36245
	遅い	109	891	214	1214	390	1822	325	2537	499	2713	539	3751
	合計	590	11811	4842	17243	3012	27046	7081	37139	3602	38857	11923	54382
65~69歳	速い	191	7256	3877	11324	562	7918	3586	12066	753	15174	7463	23390
	普通	823	18193	5863	24879	2903	26016	6530	35449	3726	44209	12393	60328
	遅い	258	2752	566	3576	656	3515	734	4905	914	6267	1300	8481
	合計	1272	28201	10306	39779	4121	37449	10850	52420	5393	65650	21156	92199
70~74歳	速い	210	5720	3151	9081	406	5362	2785	8553	616	11082	5936	17634
	普通	877	17101	5641	23619	2128	20324	6199	28651	3005	37425	11840	52270
	遅い	287	3009	727	4023	613	3118	825	4556	900	6127	1552	8579
	合計	1374	25830	9519	36723	3147	28804	9809	41760	4521	54634	19328	78483
合計	速い	588	20416	12428	33432	2010	25654	11410	39074	2598	46070	23838	72506
	普通	2583	51869	18004	72456	9741	82919	20974	113634	12324	134788	38978	186090
	遅い	766	7575	1779	10120	2132	10312	2267	14711	2898	17887	4046	24831
	合計	3937	79860	32211	116008	13883	118885	34651	167419	17820	198745	66862	283427
40~44歳	速い	19.3	34.6	52.5	40.4	15.6	25.7	36.7	26.2	16.3	29.5	46.7	32.7
	普通	66.3	58.8	43.9	53.8	68.6	65.0	55.6	63.9	68.2	62.4	48.2	59.3
	遅い	14.5	6.6	3.6	5.8	15.8	9.3	7.6	9.9	15.5	8.1	5.1	8.0
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
45~49歳	速い	13.8	32.6	45.3	36.7	18.9	23.7	37.2	25.6	18.0	27.3	42.2	30.5
	普通	64.6	61.2	51.5	57.8	67.5	69.1	55.7	66.5	67.0	65.9	53.1	62.6
	遅い	21.5	6.1	3.2	5.5	13.5	7.3	7.0	7.9	14.9	6.8	4.7	6.9
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
50~54歳	速い	18.1	29.3	43.8	33.8	18.8	22.3	36.6	24.9	18.7	24.9	40.3	28.4
	普通	69.1	64.0	52.9	60.4	70.7	70.9	58.7	68.4	70.4	68.4	55.7	65.2
	遅い	12.8	6.7	3.4	5.8	10.5	6.8	4.8	6.7	10.9	6.8	4.0	6.3
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
55~59歳	速い	13.7	28.1	42.9	32.3	15.7	24.2	36.2	25.8	15.4	25.3	39.2	27.9
	普通	70.3	65.2	53.0	61.5	71.6	69.0	58.9	67.3	71.4	67.9	56.3	65.4
	遅い	16.0	6.7	4.0	6.2	12.8	6.8	4.9	7.0	13.2	6.8	4.5	6.7
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
60~64歳	速い	12.7	26.8	40.3	30.1	14.5	23.1	35.5	24.8	14.2	24.2	37.4	26.5
	普通	68.8	65.7	55.3	62.9	72.5	70.2	59.9	68.4	71.9	68.8	58.0	66.6
	遅い	18.5	7.5	4.4	7.0	12.9	6.7	4.6	6.8	13.9	7.0	4.5	6.9
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
65~69歳	速い	15.0	25.7	37.6	28.5	13.6	21.1	33.1	23.0	14.0	23.1	35.3	25.4
	普通	64.7	64.5	56.9	62.5	70.4	69.5	60.2	67.6	69.1	67.3	58.6	65.4
	遅い	20.3	9.8	5.5	9.0	15.9	9.4	6.8	9.4	16.9	9.5	6.1	9.2
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
70~74歳	速い	15.3	22.1	33.1	24.7	12.9	18.6	28.4	20.5	13.6	20.3	30.7	22.5
	普通	63.8	66.2	59.3	64.3	67.6	70.6	63.2	68.6	66.5	68.5	61.3	66.6
	遅い	20.9	11.6	7.6	11.0	19.5	10.8	8.4	10.9	19.9	11.2	8.0	10.9
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
合計	速い	14.9	25.6	38.6	28.8	14.5	21.6	32.9	23.3	14.6	23.2	35.7	25.6
	普通	65.6	64.9	55.9	62.5	70.2	69.7	60.5	67.9	69.2	67.8	58.3	65.7
	遅い	19.5	9.5	5.5	8.7	15.4	8.7	6.5	8.8	16.3	9.0	6.1	8.8
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

表 2 食べる速さと腹囲の関連 (性・年齢階層別)

	腹囲	男			女			合計		
		非該当	該当	合計	非該当	該当	合計	非該当	該当	合計
		度数	度数	度数	度数	度数	度数	度数	度数	度数
40～44歳	速い	778	1118	1896	1221	241	1462	1999	1359	3358
	普通	1483	1036	2519	3220	360	3580	4703	1396	6099
	遅い	178	92	270	509	46	555	687	138	825
	合計	2439	2246	4685	4950	647	5597	7389	2893	10282
45～49歳	速い	629	995	1624	1155	274	1429	1784	1269	3053
	普通	1371	1188	2559	3331	375	3706	4702	1563	6265
	遅い	166	78	244	393	48	441	559	126	685
	合計	2166	2261	4427	4879	697	5576	7045	2958	10003
50～54歳	速い	610	1006	1616	1420	409	1829	2030	1415	3445
	普通	1539	1347	2886	4331	682	5013	5870	2029	7899
	遅い	174	101	275	438	56	494	612	157	769
	合計	2323	2454	4777	6189	1147	7336	8512	3601	12113
55～59歳	速い	1014	1694	2708	3490	1032	4522	4504	2726	7230
	普通	2688	2461	5149	10108	1702	11810	12796	4163	16959
	遅い	313	204	517	1074	147	1221	1387	351	1738
	合計	4015	4359	8374	14672	2881	17553	18687	7240	25927
60～64歳	速い	2118	3068	5186	6890	2305	9195	9008	5373	14381
	普通	5765	5077	10842	21449	3927	25376	27214	9004	36218
	遅い	776	437	1213	2229	307	2536	3005	744	3749
	合計	8659	8582	17241	30568	6539	37107	39227	15121	54348
65～69歳	速い	4938	6382	11320	8590	3469	12059	13528	9851	23379
	普通	13546	11321	24867	28798	6622	35420	42344	17943	60287
	遅い	2333	1243	3576	4139	760	4899	6472	2003	8475
	合計	20817	18946	39763	41527	10851	52378	62344	29797	92141
70～74歳	速い	3651	5428	9079	5586	2958	8544	9237	8386	17623
	普通	12106	11498	23604	21626	6991	28617	33732	18489	52221
	遅い	2402	1621	4023	3584	968	4552	5986	2589	8575
	合計	18159	18547	36706	30796	10917	41713	48955	29464	78419
合計	速い	13738	19691	33429	28352	10688	39040	42090	30379	72469
	普通	38498	33928	72426	92863	20659	113522	131361	54587	185948
	遅い	6342	3776	10118	12366	2332	14698	18708	6108	24816
	合計	58578	57395	115973	133581	33679	167260	192159	91074	283233
		%	%	%	%	%	%	%	%	
40～44歳	速い	31.9	49.8	40.5	24.7	37.2	26.1	27.1	47.0	32.7
	普通	60.8	46.1	53.8	65.1	55.6	64.0	63.6	48.3	59.3
	遅い	7.3	4.1	5.8	10.3	7.1	9.9	9.3	4.8	8.0
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
45～49歳	速い	29.0	44.0	36.7	23.7	39.3	25.6	25.3	42.9	30.5
	普通	63.3	52.5	57.8	68.3	53.8	66.5	66.7	52.8	62.6
	遅い	7.7	3.4	5.5	8.1	6.9	7.9	7.9	4.3	6.8
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
50～54歳	速い	26.3	41.0	33.8	22.9	35.7	24.9	23.8	39.3	28.4
	普通	66.3	54.9	60.4	70.0	59.5	68.3	69.0	56.3	65.2
	遅い	7.5	4.1	5.8	7.1	4.9	6.7	7.2	4.4	6.3
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
55～59歳	速い	25.3	38.9	32.3	23.8	35.8	25.8	24.1	37.7	27.9
	普通	66.9	56.5	61.5	68.9	59.1	67.3	68.5	57.5	65.4
	遅い	7.8	4.7	6.2	7.3	5.1	7.0	7.4	4.8	6.7
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
60～64歳	速い	24.5	35.7	30.1	22.5	35.3	24.8	23.0	35.5	26.5
	普通	66.6	59.2	62.9	70.2	60.1	68.4	69.4	59.5	66.6
	遅い	9.0	5.1	7.0	7.3	4.7	6.8	7.7	4.9	6.9
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
65～69歳	速い	23.7	33.7	28.5	20.7	32.0	23.0	21.7	33.1	25.4
	普通	65.1	59.8	62.5	69.3	61.0	67.6	67.9	60.2	65.4
	遅い	11.2	6.6	9.0	10.0	7.0	9.4	10.4	6.7	9.2
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
70～74歳	速い	20.1	29.3	24.7	18.1	27.1	20.5	18.9	28.5	22.5
	普通	66.7	62.0	64.3	70.2	64.0	68.6	68.9	62.8	66.6
	遅い	13.2	8.7	11.0	11.6	8.9	10.9	12.2	8.8	10.9
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
合計	速い	23.5	34.3	28.8	21.2	31.7	23.3	21.9	33.4	25.6
	普通	65.7	59.1	62.5	69.5	61.3	67.9	68.4	59.9	65.7
	遅い	10.8	6.6	8.7	9.3	6.9	8.8	9.7	6.7	8.8
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

表 3 食べる速さ別に見た保健指導判定（性・年齢階層別）

	保健指導	男				女				合計			
		積極的支援	動機づけ支援	情報提供	合計	積極的支援	動機づけ支援	情報提供	合計	積極的支援	動機づけ支援	情報提供	合計
		度数	度数	度数	度数	度数	度数	度数	度数	度数	度数	度数	度数
40～44歳	速い	559	209	1113	1881	98	100	1257	1459	657	309	2370	3347
	普通	524	195	1787	2506	140	185	3244	3574	664	380	5031	6086
	遅い	34	26	210	270	17	22	513	552	51	48	723	822
	合計	1117	430	3110	4657	255	307	5014	5585	1372	737	8124	10255
45～49歳	速い	472	188	951	1611	93	114	1217	1429	565	302	2168	3049
	普通	604	204	1730	2538	127	235	3337	3706	731	439	5067	6254
	遅い	47	12	184	243	19	28	394	442	66	40	578	685
	合計	1123	404	2865	4392	239	377	4948	5577	1362	781	7813	9988
50～54歳	速い	491	162	939	1592	145	181	1483	1826	636	343	2422	3439
	普通	682	230	1955	2867	242	313	4424	5010	924	543	6379	7894
	遅い	49	11	213	273	18	29	439	488	67	40	652	761
	合計	1222	403	3107	4732	405	523	6346	7324	1627	926	9453	12094
55～59歳	速い	677	260	1713	2650	252	411	3803	4517	929	671	5516	7218
	普通	1111	353	3634	5098	578	712	10412	11792	1689	1065	14046	16938
	遅い	97	41	369	507	43	53	1113	1217	140	94	1482	1726
	合計	1885	654	5716	8255	873	1176	15328	17526	2758	1830	21044	25882
60～64歳	速い	1003	433	3658	5094	569	673	7810	9174	1572	1106	11468	14347
	普通	1865	793	8077	10735	1114	1362	22629	25354	2979	2155	30706	36188
	遅い	173	66	962	1201	80	116	2317	2530	253	182	3279	3736
	合計	3041	1292	12697	17030	1763	2151	32756	37058	4804	3443	45453	54271
65～69歳	速い	76	2803	8234	11113	31	1633	10201	12043	107	4436	18435	23344
	普通	114	4870	19592	24576	57	3267	31664	35362	171	8137	51256	60190
	遅い	11	719	2831	3561	5	506	4359	4898	16	1225	7190	8473
	合計	201	8392	30657	39250	93	5406	46224	52303	294	13798	76881	92007
70～74歳	速い	17	2037	6854	8908	17	1127	7250	8539	34	3164	14104	17603
	普通	48	4263	19042	23353	39	2592	25636	28592	87	6855	44678	52164
	遅い	6	891	3094	3991	0	573	3946	4549	6	1464	7040	8565
	合計	71	7191	28990	36252	56	4292	36832	41680	127	11483	65822	78332
合計	速い	3295	6092	23462	32849	1205	4239	33021	38987	4500	10331	56483	72347
	普通	4948	10908	55817	71673	2297	8666	101346	113390	7245	19574	157163	185714
	遅い	417	1766	7863	10046	182	1327	13081	14676	599	3093	20944	24768
	合計	8660	18766	87142	114568	3684	14232	147448	167053	12344	32998	234590	282829
40～44歳	速い	50.0	48.6	35.8	40.4	38.4	32.6	25.1	26.1	47.9	41.9	29.2	32.6
	普通	46.9	45.3	57.5	53.8	54.9	60.3	64.7	64.0	48.4	51.6	61.9	59.3
	遅い	3.0	6.0	6.8	5.8	6.7	7.2	10.2	9.9	3.7	6.5	8.9	8.0
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
45～49歳	速い	42.0	46.5	33.2	36.7	38.9	30.2	24.6	25.6	41.5	38.7	27.7	30.5
	普通	53.8	50.5	60.4	57.8	53.1	62.3	67.4	66.5	53.7	56.2	64.9	62.6
	遅い	4.2	3.0	6.4	5.5	7.9	7.4	8.0	7.9	4.8	5.1	7.4	6.9
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
50～54歳	速い	40.2	40.2	30.2	33.6	35.8	34.6	23.4	24.9	39.1	37.0	25.6	28.4
	普通	55.8	57.1	62.9	60.6	59.8	59.8	69.7	68.4	56.8	58.6	67.5	65.3
	遅い	4.0	2.7	6.9	5.8	4.4	5.5	6.9	6.7	4.1	4.3	6.9	6.3
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
55～59歳	速い	35.9	39.8	30.0	32.1	28.9	34.9	24.8	25.8	33.7	36.7	26.2	27.9
	普通	58.9	54.0	63.6	61.8	66.2	60.5	67.9	67.3	61.2	58.2	66.7	65.4
	遅い	5.1	6.3	6.5	6.1	4.9	4.5	7.3	6.9	5.1	5.1	7.0	6.7
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
60～64歳	速い	33.0	33.5	28.8	29.9	32.3	31.3	23.8	24.8	32.7	32.1	25.2	26.4
	普通	61.3	61.4	63.6	63.0	63.2	63.3	69.1	68.4	62.0	62.6	67.6	66.7
	遅い	5.7	5.1	7.6	7.1	4.5	5.4	7.1	6.8	5.3	5.3	7.2	6.9
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
65～69歳	速い	37.8	33.4	26.9	28.3	33.3	30.2	22.1	23.0	36.4	32.1	24.0	25.4
	普通	56.7	58.0	63.9	62.6	61.3	60.4	68.5	67.6	58.2	59.0	66.7	65.4
	遅い	5.5	8.6	9.2	9.1	5.4	9.4	9.4	9.4	5.4	8.9	9.4	9.2
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
70～74歳	速い	23.9	28.3	23.6	24.6	30.4	26.3	19.7	20.5	26.8	27.6	21.4	22.5
	普通	67.6	59.3	65.7	64.4	69.6	60.4	69.6	68.6	68.5	59.7	67.9	66.6
	遅い	8.5	12.4	10.7	11.0	0.0	13.4	10.7	10.9	4.7	12.7	10.7	10.9
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
合計	速い	38.0	32.5	26.9	28.7	32.7	29.8	22.4	23.3	36.5	31.3	24.1	25.6
	普通	57.1	58.1	64.1	62.6	62.4	60.9	68.7	67.9	58.7	59.3	67.0	65.7
	遅い	4.8	9.4	9.0	8.8	4.9	9.3	8.9	8.8	4.9	9.4	8.9	8.8
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0