

【資料5】対象者への調査結果報告〈個人用〉

ID番号：CAB00000 様

脳の健康チェックの結果の見方と初回と3回目の比較結果について

いずれの検査も、当日の体調や視力、ゲームを行なった環境（パソコンの画面の見やすさ等）により値は変動します。

パソコンゲーム(コグヘルス)の結果の見方

このゲームでは、5つの能力（単純反応、決断力、すぐ前の記憶、少し前の記憶、注意力）について、速さ・正確さ・一貫性を測定しています。

【速さ】：どれだけ速く正しい答えのキーを押したかの結果です。

【正確さ】：どのくらい正答が多かったかの結果です。

【一貫性】：回答速度の安定性（バラツキの少なさ）の結果です。

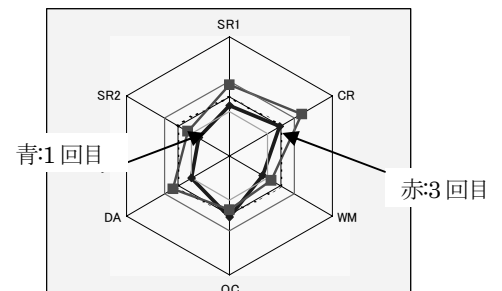
最初のテストと一定期間後のテスト成績とを比較し、最初の結果から大きな変化があるかを見て評価します。



「得点」は、同性・同年齢の人の平均点を100として、あなたの結果を表しています。100点であれば「同性・同年齢の人の平均値と同じ」です。図の青い部分は平均範囲（87～113点）点です。この範囲に概ね8割の人が含まれますが、値が平均範囲より低くても「異常」ではありません。

レーダーチャートでは、1回目は青、3回目は赤で結果を表しています。

結果表の「初回からの変化」では、8点以内の得点変化を「変わらず：○」とし、8点以上の増加は「改善：◎」、8点以上の低下は「低下：△」としました。



得点が70点より低い項目が複数ある、平均範囲より低い得点

の項目が6個以上ある、得点が次第に下がっている 場合は、脳の健康に注意しましょう。

かなひろいテスト

文中から指定された文字を見つける作業により、注意力・理解力が年齢相応かをみています。

あなたの結果について

△のついた項目がありますが、測定結果は平均的な範囲に含まれています

現時点では、特に問題はないと思われます。

<結果についての問い合わせ先等>

1) 脳の健康チェックの結果の見方などのご質問は、下記にお願いいたします。

連絡先：千葉県衛生研究所 健康疫学研究室 柳堀（やなぎぼり）

〒260-8715 千葉市中央区仁戸名町6 6 6 - 2

電話 043-266-7989 Fax 043-265-5544 e-mail : r.yngbr@mb.pref.chiba.lg.jp

2) 脳の健康チェックの結果に関して医師に相談をしたい場合は、市にお申し出ください。

研究協力者の医師（天野恵子：千葉県衛生研究所長・東金病院副院長）が個別面談に応じます。

連絡先：我孫子市健康福祉部健康づくり支援課（担当： ） 電話 04-7185-1126



【資料5】対象者への調査結果報告〈個人用〉

ID番号： TAC00000 様

脳健康チェックの結果の見方と2回目までの結果へのコメント

いずれの検査も、当日の体調や視力、ゲームを行なった環境（パソコンの画面の見やすさ等）により値は変動します。

パソコンゲーム(コゲヘルス)

このゲームでは、5つの能力（単純反応、決断力、すぐ前の記憶、少し前の記憶、注意力）について、速さ・正確さ・一貫性を測定しています。

【速さ】：どれだけ速く正しい答えのキーを押したかの結果です。

【正確さ】：どのくらい正答が多かったかの結果です。

【一貫性】：回答速度の安定性（バラツキの少なさ）の結果です。



最初のテストと一定期間後のテスト成績とを比較し、最初の結果から大きな変化があるかを見て評価します。今回の結果では、大部分の方に1つ以上△がついています。次回の測定結果も含め、3回の測定値で10ヶ月間の変化を評価しますので、今回はあくまでも参考値です。

かなひろいテスト

文中から指定された文字を見つける作業により、注意力・理解力が年齢相応かをみています。

現時点では、年齢階級別の判定基準で判断した結果、全員、ご心配はないようです。

あなたの結果について

測定結果は平均的な範囲に含まれています。

現時点では、特に問題はないと思われます。



<結果についての問い合わせ先等>

- 1) 脳健康チェックの結果の見方などのご質問は、下記にお願いいたします。
連絡先：千葉県衛生研究所 健康疫学研究室 柳堀（やなぎぼり）
〒260-8715 千葉市中央区仁戸名町666-2
電話 043-266-7989 Fax 043-265-5544
e-mail : r.yngbr@mb.pref.chiba.lg.jp
- 2) 脳健康チェックの結果に関して医師に相談をしたい場合は、市にお申し出ください。
研究協力者の医師（天野恵子：千葉県衛生研究所長・東金病院副院長）が個別面談に応じます。
連絡先：我孫子市健康福祉部健康づくり支援課（担当： ）電話04-7185-1126

脳健康チェックの結果

ID番号： _____

検査実施日

1回目	2回目
2007年 5月30日	2007年 10月17日

【テスト結果の見方】

1) パソコンゲーム (コグヘルス)

最初のテストと一定期間後のテスト成績とを比較し、前回の結果から大きな変化があるかどうかを見て評価します。

* **初回の結果**：過去1万人以上の測定値の年代別平均値とバラツキを参考に、同性・同年代の平均範囲と比較した評価です。

平均範囲より高い=A、平均範囲内=B、平均範囲より低い=C

* **初回からの変化**：初回の結果と比較した評価です。

改善=◎、 変わらず=○、 低下=△

	【速さ】		【正確さ】		【一貫性】	
	初回の結果	初回からの変化	初回の結果	初回からの変化	初回の結果	初回からの変化
単純反応	B	○	B	△	A	○
決断力	B	○	B	○	B	○
すぐ前の記憶	B	○	B	○	B	○
少し前の記憶	C	◎	B	○	B	○
注意力	B	◎	A	△	B	△
単純反応(2)	B	○	B	○	B	○

(注)検査項目について

単純反応：単純に反応する能力(反射神経)。単純反応(2)は最後にもう一回行ったもの

決断力：2つの選択肢から1つを選んで反応する能力

すぐ前の記憶：直前に見たものを記憶する能力

少し前の記憶：エピソード、短期の記憶力

注意力：複数のものに同時に注意を傾けて反応する能力

2) かなひろいテスト

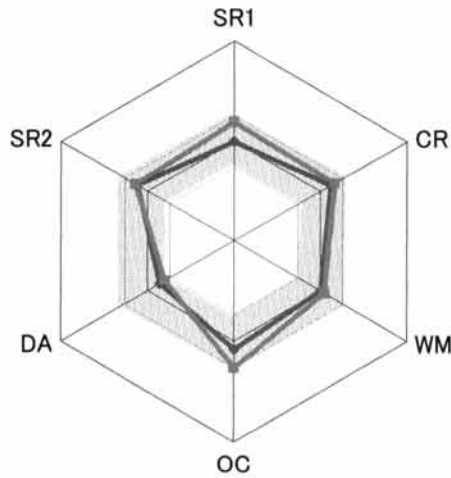
2分間で文章中の「あ・い・う・え・お」を探して○をつけた結果は下記の通りです。

	1回目	2回目
○をつけた個数	31 個	44 個
評価	問題なし	問題なし

(注)評価：判定基準に基づき、脳健康状態の悪化が疑われる場合は「要注意」、問題がないとされる場合は「問題なし」としました。

被験者ID	年齢	59	性別	女性
最新検査日	同時間		検査ID	

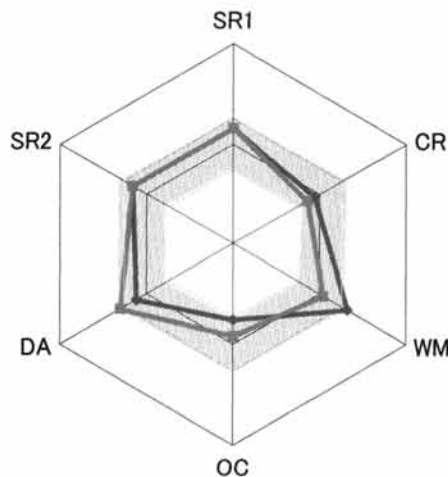
反応の【速さ】



	得点 (1回目)	得点 (2回目)
SR1: 単純反応	100	110
CR: 決断力	106	108
WM: すぐ前の記憶	100	102
OC: 少し前の記憶	104	113
DA: 注意力	93	90
SR2: 単純反応(2)	106	107

(注) 青い線が1回目、赤い線が2回目の結果です。薄い青色で塗ってある範囲が「標準範囲」(得点が87~113の範囲)です。ただし、印刷の関係上、青い線が赤い線に隠れること、標準範囲の位置がずれていることもありますので、詳細は上記の表を参照してください。

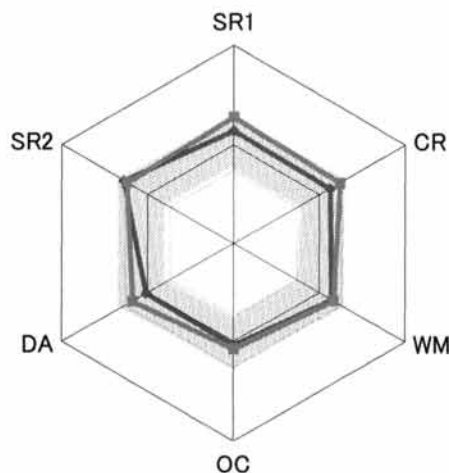
反応の【正確さ】



	得点 (1回目)	得点 (2回目)
SR1: 単純反応	108	108
CR: 決断力	97	93
WM: すぐ前の記憶	116	102
OC: 少し前の記憶	88	96
DA: 注意力	106	115
SR2: 単純反応(2)	108	108

(注) 青い線が1回目、赤い線が2回目の結果です。薄い青色で塗ってある範囲が「標準範囲」(得点が87~113の範囲)です。ただし、印刷の関係上、青い線が赤い線に隠れること、標準範囲の位置がずれていることもありますので、詳細は上記の表を参照してください。

反応の【一貫性】



	得点 (1回目)	得点 (2回目)
SR1: 単純反応	107	114
CR: 決断力	106	112
WM: すぐ前の記憶	107	108
OC: 少し前の記憶	102	104
DA: 注意力	101	109
SR2: 単純反応(2)	114	112

(注) 青い線が1回目、赤い線が2回目の結果です。薄い青色で塗ってある範囲が「標準範囲」(得点が87~113の範囲)です。ただし、印刷の関係上、青い線が赤い線に隠れること、標準範囲の位置がずれていることもありますので、詳細は上記の表を参照してください。

〒108-0072 東京都港区白金5-12-27 アトリウム白金105

Tel: 03-5795-1596 Fax: 03-5795-1597

(株)ヘルス・ソリューション