

受診率向上のポイント

成人歯科健診を、集団の特定・後期高齢者・若年者健康診査の中に組み込み、対象者は健診の流れの中で自然に歯科健診を受ける健診環境にしている。

1 町の概要 (令和6年4月1日現在、千葉県年齢別・町丁字別人口)

- ① 総人口 14,178人
- ② 65歳以上の高齢者人口 6,022人
- ③ 高齢化率 42.5%

九十九里町 歯周病検診受診率等の年次推移

九十九里町健康福祉課調べ

	2014年度 (平成26年度)	2015年度 (平成27年度)	2016年度 (平成28年度)	2017年度 (平成29年度)	2018年度 (平成30年度)	2019年度 (令和元年度)	2020年度 (令和2年度)	2021年度 (令和3年度)	2022年度 (令和4年度)	2023年度 (令和5年度)
対象者数(人)	10,067	9,933	10,054	8,298	8,663	10,331	0	10,314	10,175	7,810
受診者数(人)	471	462	501	638	670	563	0	340	350	338
受診率(%)	4.7	4.7	5.0	7.7	7.7	5.4	0.0	3.3	3.4	4.3

2 歯周疾患健診の概要①

(1) 事業名・対象者

成人歯科健診、対象者は20歳以上

(2) 方式・実施体制・受診期間

ア 方法
集団健診。
 対象者が集まる場で行えば受診率が高まると考えた。
 老人保健法に基づく基本健康診査の時から歯科大学の支援で実施。途中から(株)ハミエル(旧社名：デンタルサポート)が委託業者として健診を行うことになった。

イ 実施体制
 町が6月から7月にかけて実施する**集団の特定・後期高齢者・若年者健康診査の中で成人歯科健診を行う。**
 血圧測定や診察の間に成人歯科健診を組み込んでいる。(株)ハミエルに歯科健診の業務を委託し、毎回、歯科医師1名と補助1名の計2名で対応している。歯科医院の受診が必要な場合は、健診当日に(株)ハミエルの歯科医師が受診勧奨を行う。

ウ 受診期間 **集団の特定・後期高齢者・若年者健康診査時**

エ 自己負担額 **無料**

(3) 町の従事者

町の常勤保健師1名

(4) 役場内の検討状況

必要に応じて成人歯科健診を係内、関係課で情報共有・検討を行っている。

(5) 町内の歯科診療所との関係

地元の歯科診療所は、町の歯科保健事業に協力的である。成人歯科健診については、委託業者である(株)ハミエルが町歯科医師会とも連携を図り、円滑に実施することができる。

2 歯周疾患健診の概要②

(6) 案内活動

ア 案内の種類	特定・後期高齢者・若年者健康診査のパンフレットに成人歯科健診の案内も記載し、個別通知している。また、町内の自治区を通して、「各種検診および定期予防接種予定表」を全戸配布している。また、基本的な健診の受診票の他に、自分が何の検診・健診が受診可能か把握できるチェックリストを同封している。その他に、町の広報誌、ホームページに掲載している。
イ 受診票の送付	歯科健診の受診票は送付していない。

(7) 未受診者対策

未実施

(8) 住民の特性・土地柄

健康に関心のある方もいるが、関心のない方も一定数いる。

(9) その他

受診者の中には集団健診の場で他者に見られたくないと思う方もいるため、かかりつけ歯科医の機能の推進も兼ねて個別健診の導入等、住民のニーズに合わせた歯科健診を検討していきたい。

3 効果

九十九里町では、特定・後期高齢者・若年者健康診査の対象者のうち、半数以上が集団健診で受診している。そのため、歯科健診を集団健診の流れに組み込むことで、自然に歯科健診を受けられる健診環境にしている。健診受診者の中には、歯科健診をスキップしてしまう方も一定数いるが、集団健診の中に組み込むことで、「九十九里町の健診には当たり前前に歯科健診もある」という体制を整えられ、普段歯科医院に通院していない方も含め、多くの町民が歯科健診の機会を得ることができる。

4 問い合わせ先

九十九里町 健康福祉課 0475-70-3182

九十九里町

令和6年度 特定・後期高齢者健康診査のご案内

健康診査受診の流れ(集団健診)

STEP ① 受診票が届きます

混雑防止のため「受付日時」指定でご案内します。
【同封されているもの】
受診票、日程のご案内、検査票

申込方法

以下に当てはまる方

STEP ② 健診を受診する

【持ち物】
①受診票 ②印

STEP ③ 健診結果をお知らせします

受診日から結果の通知までに1ヶ月が経過する場合があります。健診結果への記入は、ご自身の都合で行います。

STEP ④ 結果を役立てる

健診結果の件々の変化をみて、活用ください。
検査の値に異常がない場合でも、変化がないかなど確認することも大切です。

国民健康保険加入者

STEP ⑤ 国民健康保険加入者の方で特定保健指導等の利用案内が届きます

健診結果からメタボリックシンドロームの可能性があります。特定保健指導の対象となり、ご連絡することがあります。
※検査結果によって、糖尿病や高血圧の検査をご案内することがあります。

STEP ⑥ 3～6か月の特定保健指導

特定保健指導とは

健診結果から生活習慣病のリスクが高い方に行われます。栄養指導、運動指導、禁煙指導の3つがあなたの生活改善方法について一緒に考えさせていただきます。
※特定保健指導の対象とならない。健診結果から生活改善が必要と判断した方、保健指導からご連絡いただくことがございます。

同日に実施する検診・健診 こちらは社会保険の方も受診ができます

*事前申込不要の検診(健診)は、当日会場にて受け付けています

	前立腺がん検診	肺がん・結核検診	肺がん検診	肝炎ウイルス検診	成人歯科健診	大腸がん検診	ピロリ菌検査
20歳～29歳	-	-	-	-	○	○	-
30歳～39歳	-	-	-	-	○	○	-
40歳～49歳	-	○	-	○	○	○	○40歳のみ
50歳～74歳	○男性のみ	○	○	○	○	○	-
75歳以上	○男性のみ	○	○	○	○	○	-
対象者	50歳以上の男性	40歳以上	50歳以上かつ胸部レントゲンで該当した方	40歳以上の方で、過去未受診の方	20歳以上	20歳以上	40歳(35歳～49歳)～75歳(53歳以上)
検査方法	血液検査	胸部レントゲン検査	喀痰細胞診	血液検査	便潜血検査	便中ピロリ菌抗原検査	
自己負担額(1ヶ月以内)	600円(300円)	無料	1,000円(500円)	無料	無料	400円(200円)	500円
事前申込	不要	不要	不要	不要	不要	要	要
備考	泌尿器科医師の対応は別途です。	上記検査内容を希望し、後日提出			事前申込を希望し、後日提出	検査内容を希望し、事前に事前申込みください	※7月12日(金)実施

胸部レントゲン検査時の注意

- ボタン・金具・プリントのない無地のシャツ(白でなくても可)のシャツの上に、上着をはかせる。検査しやすい服装のご家庭にご協力ください。
- また、以下の方は胸部レントゲン検査をお受け頂くことができます。
 - 妊娠中、妊娠の可能性がある方
 - 体重120kg以上の方
 - インスリンポンプ・持続グルコース測定器を装着した方(取り外して頂くにあたっては必ず主治医にご相談ください)
- 写真に写りますので、次のものは外してください。
 - ネックレス、ペンダントなど首にかけるアクセサリー
 - ワッペン、タグ等がついた服(ジーンズなど)
 - エレベーターやエレベーター
 - タートルネック等、生地が厚まっている服
 - ブラジャー、ブラトップ、スリッパ(キャミソール)、コルセット等

お問い合わせ先 健康福祉課 健康指導係 TEL.0475-70-3182

検査項目と健診を受けるときの注意事項

次の検査項目を実施します。(※) 日帰り健診は検査結果の通知は別途

基本的な項目

質問票 ● 脈管系、尿検査など

追加項目

eGFR、クレアチニン、
推算塩分摂取量(※)、尿潜血



※推算塩分摂取量、尿潜血は、尿検査

九十九里町国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者の皆さまへ

集団 令和6年度 **費用 無料**

特定・後期高齢者健康診査のご案内

日程	会場	受付時間
6月26日(水)	九十九里町保健センター	午前9時～11時 午後1時～3時
6月27日(木)		
6月28日(金)		
7月1日(月)		
7月2日(火)		
7月3日(水)	つくも遊学館	午前9時～11時 午後1時～3時
7月21日(日)		
7月22日(月)		
7月24日(水)		
7月25日(木)		
7月26日(金)		
7月27日(土)		

混雑防止のため「受付日時」指定でご案内します。「受付日時」は送付される受診票に記載されています



- 受診日時が九十九里町の住民であり、以下のいずれかにあてはまる方
- 九十九里町国民健康保険に加入している30歳以上(年度末年齢)の方
 - 後期高齢者医療制度に加入している方
- ただし以下の方は受診することができません。
- ▲ 令和6年度、町の短期人間ドック助成金を利用する(した)方
 - 令和6年度、九十九里町契約医療機関で個別健診を受診する(した)方
 - 健診受診日までに、町国民健康保険を脱退した方

※「つくも遊学館」は、令和6年度より「つくも遊学館」に変更となります。1号のバス上層にあり、成金は自らの責任で受診してください。このように変更となりましたことをご案内いたします。令和6年度は「九十九里町保健センター」又は「つくも遊学館」を受診してください。

九十九里町

令和6年度 各種検診および定期予防接種予定表

令和6年度 各種検診および定期予防接種予定表

問い合わせ：健康福祉課健康指導係 ☎70-3182

【集団接種】 接種時期がきたら、対象者に予診票を送付します。

【個別接種】 受付：午後1時30分～2時 会場：九十九里町保健センター

定期予防接種 (こども)

【個別接種】
対象者には予診票を送付します。接種場所

種類・回数	接種間隔
B型肝炎 合計3回	(1回目・2回目) 27日以上の間隔 2回接種 (3回目) 1回目接種から、 139日以上おいて接種
ヒブ 合計4回	(初回) 27日～56日の間隔で3回 (追加) 追加終了後、7月～13月の 間隔をおいて接種
肺炎球菌 合計4回	(初回) 27日以上の間隔で3回接種 (追加) 追加終了後、60日以上の間 隔になってから接種
ロタ 合計2～3回	ワクチンによって接種回数・接種間 隔異なります。
四種混合 ・百日せき ・ジフテリア ・破傷風 ・ポリオ 合計4回	(第1期初回) 20日～56日の間隔 3回接種 (第1期追加) 第1期追加終了後、お よそ1年の間隔をおいて接
B・C・G 合計1回	1歳未満で接種
麻疹・ 風疹混合 合計2回	(第1期) 1歳になったら早めに接種 (第2期) 小学入学前の年(年長児 接種)
水痘 (みずぼうそう) 合計2回	1歳日接種後、半年～1年までの間 2回日を接種
日本脳炎 合計4回	(第1期初回) 6日～28日までの間 隔おいて2回接種 (第1期追加) 第1期追加終了後、2 1年をおいて接種 (第2期) 右ページをご覧ください。
子宮頸がん 合計3回	ワクチンの種類によって接種間隔が 異なります。

令和6年度 集団検診 (健診)

※年齢は、令和7年3月31日時点の年齢です。

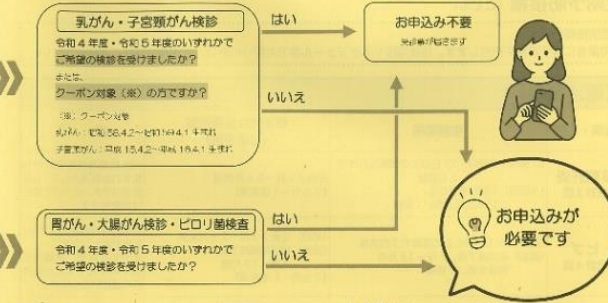
対象者	内容	個人負担金 ()は 75歳以上	会場 実施日 時間	申込
乳がん 一時帯別 20歳以上 女性のみ	【超音波】 20～49歳 乳がん検診 【マンモグラフィ】 41歳～50歳以上 子宮頸がん検診	1,200円 (600円)	※検査期間 4/26(金)・27(土) ※検査時間 5/1(水) 午前 9:00～11:00 午後 1:00～3:00	要確認
骨粗鬆症	骨密度測定	600円 (300円)		不要
胃がん 口呼吸検査	パピローム検査	1,400円 (700円)	※検査期間 6/5(水) 6/6(木) ※検査時間 6/7(金) 6/8(土) 午前 9:00～11:00	要確認
大腸がん	等価口呼吸検査 (便による検査)	400円 (200円)	※検査期間 6/7(金) 6/8(土) 午前 9:00～11:00	要確認
ピロリ菌	40歳以上(60歳以上) 50歳以上(50歳以上)	基本検査費 (便による検査) 800円	※検査期間 7/2(日) 7/1(日) ～3(水)	要確認
前立腺がん	50歳以上 男性のみ	検査費 (300円)	※検査期間 7/21(月) ～22(火) 7/24(水) ～26(金) ※予約期間 7/27(土)	要確認
特定検診 後期高齢者健診 若年者健診 日曜特定検診	・国民健康保険加入の 30歳以上の方 ・後期高齢者医療制 者加入の方	検診・診察 検診料 検診費 血液検査 血液検査	無料	要確認
胸部検診	40歳以上	胸部X線 (レントゲン)	※検査期間 9:00～11:00 ～1:00～3:00	不要
肺がん聴診検査	50歳以上 かつ、胸部検診の 非で受検した方	聴診器検査		要確認
肝炎ウイルス	40歳以上かつ 肝炎受診の方	血液検査		要確認
成人歯科	20歳以上	歯科検診		要確認

個別検診 (健診)

指定医療機関で受診する検診 (健診) です。
詳細は、健康福祉課ホームページ等でお知らせいたします。

- がん検診 (胃・大腸・乳・子宮)
- 特定検診・後期高齢者健診・若年者健診

- 自費診療のある方、医療機関管理下 (経過観察を含む) の方は、再のがん検診を受けることはできません。医師指導を受けてください。
- 申込不要の検診については、自己負担にて検診の旨をお申し出ください。



がん検診 申込方法

【乳・子宮・胃】3/18(月)
【大腸・ピロリ】7/12(金)

以下のいずれかの方法でお申込みください。受診票を送付します。

- 健康指導係窓口
- 申込フォーム (スマホ)
- メール (メール)
- はがき
- FAX

1. 住所
2. 氏名(ふりがな)
3. 年齢性別
4. 電話番号
5. 希望するがん検診 (乳・子宮・大腸・ピロリ) 複数指定可

高齢者の予防接種

接種を受けるには、自己負担する予防費が必要ですが、

対象者	接種期間	助成金額
高齢者肺炎球菌	令和7年3月31日時点で ・65歳の方 ・60歳から69歳未満の方 ・60歳～69歳未満で、高齢者医療費(身体障害者手帳1級取付)を有する方 ※いずれも過去に接種済みの方は除く	令和6年4月1日から 令和7年3月31日まで 2,000円助成 (接種料から2,000円差引が れます)
インフルエンザ	接種3回(1回接種)を有する方	接種3回 令和6年10月1日から 令和6年12月31日まで 1,500円助成 (接種料から1,500円差引が れます)

九十九里町

〒郵便番号
住所

氏名 様

指定日時：
会 場：

持ち物
①この用紙 ②受診票 ③尿検査
【該当者】・(大腸がん/ピロリ菌)検体
・問診票・検査費用
・風しん抗体検査クーポン
・検査費用

	内容	検査費用	受診可否	希望するものを	
基本的な健康診査	(特定健康診査) 問診、身体計測、血圧、検尿、採血等	無料	○	<input checked="" type="checkbox"/>	
成人歯科健診	20歳以上	無料	○	<input type="checkbox"/>	
肝炎ウイルス検診	40歳以上の方で、 過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方。	無料	○	<input type="checkbox"/>	
前立腺がん検診	50歳以上男性 血液検査(採血) ※泌尿器科通院中の方は受診できません。	600円	○	<input type="checkbox"/>	
風しん抗体検査	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの方で、 令和元年度から今まで検査を受けていない方。 当日、基本的な健康診査との同時受診の方が可能です。 令和6年度発行のクーポン券がない方は、事前にご連絡ください。	無料	×	<input type="checkbox"/>	
結核検診	40歳以上 胸部レントゲン検査	無料	○	<input type="checkbox"/>	
肺がん喀痰検査	当日胸部レントゲン検査を受けた方内、 50歳以上 喫煙指数 600以上の方 (喫煙指数 1日の喫煙本数×喫煙年数) 検査容器をお渡しし、後日の回収になります。	1,000円	△	<input type="checkbox"/>	
大腸がん検診 (検体の回収)	事前に大腸がん検診検体容器が配布されている方。(ただし、今年度町の大腸がん検診を受診した方は除く) 受診希望でまだ検体容器をお持ちでない方はお問合せください	検体容器 申込みはこちら↓ 	400円	○	<input type="checkbox"/>
ピロリ菌検査 (検体の回収)	40歳の方のみ 事前にピロリ菌検査検体容器が配布されている方。(ただし、今年度町のピロリ菌検査を受診した方は除く)		500円	×	<input type="checkbox"/>

お知らせ

- ・ 指定された日時以外で受診したい場合は、日程一覧の中で都合の良い日に受診してください。
- ・ 日によって多少混雑が予想されますが、ご了承ください。
- ・ 体調不良の時には無理をせず、受診を控えてください。
- ・ 高齢者など重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、マスクの着用を推奨します。
- ・ 結核検診(胸部レントゲン検査)を受診する方は、無地シャツの上に着用をはおる等、検査しやすい服装での来場にご協力ください。※詳細については、胸部検診受診票の裏面をご覧ください。
- ・ 健康手帳へのご記入は、健診結果が届き次第ご自身でお願いいたします。