

「肥満、糖尿病等と咀嚼習慣等の関係について」

～BMI と特定健診の歯科保健に係る標準的な質問項目 6 問との関係

(横断分析) ～

報告書

(第 3 報)

令和 5 年 2 月 2 日

千葉県衛生研究所

目 次

1	要 旨	2
2	目 的	3
3	対象及び方法	3
4	結 果	4
5	ま と め	1 4

1 要 旨

肥満や糖尿病では、特定健診の歯科保健に係る標準的な質問項目 6 問（後述）の回答が①習慣的な喫煙あり、②早食いあり、③夕食後 2 時間以内の就寝あり、④習慣的な間食あり、⑤朝食の欠食あり、⑥咀嚼困難ありの場合に有意な危険因子を認めたことを第 1 報にて報告した。

また、咀嚼とそれ以外の生活習慣との関係について横断分析をしたところ、咀嚼困難ありの者は、習慣的な喫煙あり者率、夕食後 2 時間以内の就寝あり者率、習慣的な間食あり者率、朝食の欠食あり者率が咀嚼困難なしの者と比べて有意に高かったことを第 2 報にて報告した。

今般、更に BMI と特定健診の歯科保健に係る標準的な質問項目 6 問の関係について横断分析を行った。

平成 30 年度及び令和元年度の質問項目 6 問の回答を「あり」、「なし」とし、3 分類した BMI を性・年齢階級別に①習慣的な喫煙、②早食い、③夕食後 2 時間以内の就寝、④習慣的な間食、⑤朝食の欠食、⑥咀嚼困難を「あり」、「なし」にそれぞれ分けて χ^2 検定、Bonferroni 法による多重比較検定で比較した。

習慣的な喫煙においては、男性の高い年齢階級で BMI18.5 未満の習慣的な喫煙あり該当者率が高く、女性のほとんどの年齢階級で BMI18.5 未満の習慣的な喫煙あり該当者率が高かった。早食いにおいて、男女のすべての年齢階級で BMI25 以上の早食いあり該当者率が高かった。夕食後 2 時間以内の就寝において、男女のほとんどの年齢階級で BMI25 以上の夕食後 2 時間以内の就寝あり該当者率が高かった。習慣的な間食におい

て、男女のほとんどの年齢階級で BMI25 以上の習慣的な間食あり該当者率が高かった。朝食の欠食については、男性の高い年齢階級で BMI18.5 未満の朝食の欠食あり該当者率が高く、女性の高い年齢階級で BMI25 以上の朝食の欠食あり該当者率が高かった。咀嚼困難において、男女の高い年齢階級で BMI18.5 未満の咀嚼困難あり該当者率が高かった。

2 目的

本研究では、BMI と特定健診の歯科保健に係る標準的な質問項目 6 問の関係を明らかにして、特定保健指導に活用できる情報を提供することを目的に行った。

3 対象及び方法

(1) 対象

分析対象は、県内すべての 54 の市町村から得られた特定健診・特定保健指導の電子データである平成 30 年度の歯科保健に係る標準的な質問項目 6 問とした。これらのデータは、54 の市町村が千葉県国民健康保険連合会に報告し、千葉県国民健康保険連合会が匿名化し、千葉県健康福祉部健康づくり支援課を通して千葉県衛生研究所が受け取った。収集したデータ人数は、平成 30 年度 393,757 人（男性 164,940 人、女性 228,817 人）、令和元年度 381,733 人（男性 160,315 人、女性 221,418 人）であった。

(2) 統計解析

歯科保健に係る標準的な質問項目 6 問と回答内容は表 1 のとおり略称表記した。BMI は、日本肥満病学会の判定基準に基づき 25 以上、25 未満 18.5 以上、18.5 未満に 3 分類した。

解析は、平成 30 年度及び令和元年度の BMI の 3 分類を、性・年齢階級別に①習慣的な喫煙、②早食い、③夕食後 2 時間以内の就寝、④習慣的な間食、⑤朝食の欠食、⑥咀嚼困難を「あり」、「なし」にそれぞれ分け、 χ^2 検定、Bonferroni 法による多重比較検定で比較した。

統計解析には、統計ソフト SPSS Statistics V24 (IBM 社 東京) を用いた。

本研究は、千葉県衛生研究所等疫学倫理審査委員会の承認を受けて行った。(受付番号 93)

4 結果

(1) 習慣的な喫煙

ア 男性

表 2 に男性の習慣的な喫煙と BMI の年度・年齢階級別該当状況を示した。

両年度の習慣的な喫煙ありの該当者率は「60～64 歳」、「65～69 歳」、「70～74 歳」で 3 分類間の有意を認め、いずれも BMI18.5 未満の値が最も高かった。また、BMI25 以上の習慣的な喫煙ありの該当者率は 25 未満 18.5 以上、18.5 未満より有意に低く、BMI18.5 未満の該当者率は 25 以上、25 未満 18.5 以上より有意に高かった。

令和元年度の習慣的な喫煙ありの該当者率は「40～44歳」、「45～49歳」で3分類間の有意を認め、いずれもBMI25以上の値が最も高かった。「40～44歳」のBMI18.5未満の習慣的な喫煙ありの該当者率は25以上、25未満18.5以上より有意に低かった。「45～49歳」のBMI25以上の習慣的な喫煙ありの該当者率は25未満18.5以上、18.5未満より有意に高かった。

イ 女性

表3に女性の習慣的な喫煙とBMIの年度・年齢階級別該当状況を示した。

習慣的な喫煙ありの該当者率は平成30年度の「45～49歳」、「55～59歳」、「60～64歳」、「65～69歳」、「70～74歳」、令和元年度の「40～44歳」、「45～49歳」、「60～64歳」、「65～69歳」、「70～74歳」で3分類間の有意を認め、いずれもBMI18.5未満の値が最も高かった。

平成30年度の「45～49歳」、「60～64歳」、「65～69歳」、「70～74歳」のBMI18.5未満の習慣的な喫煙ありの該当者率は25以上、25未満18.5以上より有意に高かった。「55～59歳」のBMI18.5未満の習慣的な喫煙ありの該当者率は25未満18.5以上より有意に高かった。

令和元年度の「40～44歳」、「45～49歳」のBMI18.5未満の習慣的な喫煙ありの該当者率は25未満18.5以上より有意に高かった。「60～64歳」、「65～69歳」、「70～74歳」のBMI18.5未満の習慣的な喫煙ありの該当者率は25以上、25未満18.5以上より有意に高かった。

(2) 早食い

ア 男性

表 4 に男性の早食いと BMI の年度・年齢階級別該当状況を示した。

早食いあり該当者率は両年度のすべての年齢階級で 3 分類間の有意を認め、いずれも BMI25 以上の値が最も高かった。

令和元年度の「45～49 歳」以外の両年度の BMI25 以上の早食いあり該当者率は 25 未満 18.5 以上、18.5 未満より有意に高く、BMI18.5 未満の早食いあり該当者率は 25 以上、25 未満 18.5 以上より有意に低かった。

令和元年度の「45～49 歳」の BMI25 以上の早食いあり該当者率は 25 未満 18.5 以上、18.5 未満より有意に高かった。

イ 女性

表 5 に女性の早食いと BMI の年度・年齢階級別回答状況を示した。

早食いあり該当者率は両年度のすべての年齢階級で 3 分類間の有意を認め、いずれも BMI25 以上の値が最も高かった。

両年度の BMI25 以上の早食いあり該当者率は 25 未満 18.5 以上、18.5 未満より有意に高く、BMI18.5 未満の早食いあり該当者率は 25 以上、25 未満 18.5 以上より有意に低かった。

(3) 夕食後 2 時間以内の就寝

ア 男性

表 6 に男性の夕食後 2 時間以内の就寝と BMI の年度・年齢階級別該当状況を示した。

夕食後 2 時間以内の就寝あり該当者率は両年度のすべての年齢階級で 3 分類間の有意を認め、いずれも BMI25 以上の値が最も高かった。

平成 30 年度の「45～49 歳」の BMI18.5 未満の夕食後 2 時間以内の就寝あり該当者率は 25 以上、25 未満 18.5 以上より有意に低かった。

「50～54 歳」の BMI25 以上の夕食後 2 時間以内の就寝あり該当者率は 25 未満 18.5 以上、18.5 未満より有意に高く、BMI18.5 未満の該当者率は 25 以上、25 未満 18.5 以上より有意に低かった。「55～59 歳」、「60～64 歳」、「65～69 歳」の BMI25 以上の夕食後 2 時間以内の就寝あり該当者率は 25 未満 18.5 以上より有意に高かった。「70～74 歳」の BMI25 以上の夕食後 2 時間以内の就寝あり該当者率は 25 未満 18.5 以上、18.5 未満より有意に高かった。

令和元年度の「40～44 歳」、「45～49 歳」、「50～54 歳」の BMI25 以上の夕食後 2 時間以内の就寝あり該当者率は 25 未満 18.5 以上、18.5 未満より有意に高かった。「55～59 歳」、「60～64 歳」、「65～69 歳」の BMI25 以上の夕食後 2 時間以内の就寝あり該当者率は 25 未満 18.5 以上より有意に高かった。「70～74 歳」の BMI25 以上及び 18.5 未満の夕食後 2 時間以内の就寝あり該当者率は 25 未満 18.5 以上より有意に高かった。

イ 女性

表 7 に女性の夕食後 2 時間以内の就寝と BMI の年度・年齢階級別該当状況を示した。

夕食後 2 時間以内の就寝あり該当者率は平成 30 年度の「40～44 歳」

以外の兩年度のすべての年齢階級で 3 分類間の有意を認め、いずれも BMI25 以上の値が最も高かった。

平成 30 年度の「45～49 歳」の BMI18.5 未満の夕食後 2 時間以内の就寝あり該当者率は 25 以上、25 未満 18.5 以上より有意に低かった。

「50～54 歳」、「55～59 歳」、「60～64 歳」、「65～69 歳」、「70～74 歳」の BMI25 以上の夕食後 2 時間以内の就寝あり該当者率は 25 未満 18.5 以上、18.5 未満より有意に高かった。

令和元年度の「40～44 歳」の BMI25 以上の夕食後 2 時間以内の就寝あり該当者率は 18.5 未満より有意に高かった。「45～49 歳」、「55～59 歳」、「60～64 歳」、「65～69 歳」の BMI25 以上の夕食後 2 時間以内の就寝あり該当者率は 25 未満 18.5 以上、18.5 未満より有意に高かった。「50～54 歳」の BMI25 以上の夕食後 2 時間以内の就寝あり該当者率は 25 未満 18.5 以上より有意に高かった。「70～74 歳」の BMI25 以上の夕食後 2 時間以内の就寝あり該当者率は 25 未満 18.5 以上、18.5 未満より有意に高く、BMI18.5 未満の夕食後 2 時間以内の就寝あり該当者率は 25 以上、25 未満 18.5 以上より有意に低かった。

(4) 習慣的な間食

ア 男性

表 8 に男性の習慣的な間食と BMI の年度・年齢階級別該当状況を示した。

習慣的な間食あり該当者率は兩年度のすべての年齢階級で 3 分類間の有意を認め、いずれも BMI25 以上の値が最も高かった。

平成 30 年度の「40～44 歳」の BMI25 以上の習慣的な間食あり該当者率は 18.5 未満より有意に高かった。「45～49 歳」、「50～54 歳」の BMI25 以上の習慣的な間食あり該当者率は 25 未満 18.5 以上より有意に高かった。「55～59 歳」、「60～64 歳」、「70～74 歳」の BMI25 以上の習慣的な間食あり該当者率は 25 未満 18.5 以上、18.5 未満より有意に高かった。「65～69 歳」の BMI25 以上の習慣的な間食あり該当者率は 25 未満 18.5 以上、18.5 未満より有意に高く、BMI18.5 未満の習慣的な間食あり該当者率は 25 以上、25 未満 18.5 以上より有意に低かった。

令和元年度の「40～44 歳」、「50～54 歳」、「55～59 歳」の BMI25 以上の該当者率は 25 未満 18.5 以上、18.5 未満より有意に高かった。

「45～49 歳」の BMI25 以上の習慣的な間食あり該当者率は 25 未満 18.5 以上より有意に高かった。「60～64 歳」、「65～69 歳」、「70～74 歳」の BMI25 以上の習慣的な間食あり該当者率は 25 未満 18.5 以上、18.5 未満より有意に高く、BMI18.5 未満の習慣的な間食あり該当者率は 25 以上、25 未満 18.5 以上より有意に低かった。

イ 女性

表 9 に女性の習慣的な間食と BMI の年度・年齢階級別該当状況を示した。

習慣的な間食あり該当者率は令和元年度の「40～44 歳」、「45～49 歳」以外の両年度のすべての年齢階級で 3 分類間の有意を認め、いずれも BMI25 以上の値が最も高かった。

平成 30 年度の「40～44 歳」の BMI25 以上の習慣的な間食あり該当者率は 18.5 未満より有意に高かった。「45～49 歳」、「50～54 歳」の BMI18.5 未満の習慣的な間食あり該当者率は 25 以上、25 未満 18.5 以上より有意に低かった。「55～59 歳」、「60～64 歳」、「65～69 歳」、「70～74 歳」の BMI25 以上の習慣的な間食あり該当者率は 25 未満 18.5 以上、18.5 未満より有意に高く、BMI18.5 未満の習慣的な間食あり該当者率は 25 以上、25 未満 18.5 以上より有意に低かった。

令和元年度の「45～49 歳」の BMI25 以上の習慣的な間食あり該当者率は 18.5 未満より有意に高かった。「50～54 歳」の BMI18.5 未満の習慣的な間食あり該当者率は 25 以上、25 未満 18.5 以上より有意に低かった。「55～59 歳」、「60～64 歳」、「65～69 歳」、「70～74 歳」の「BMI25 以上の習慣的な間食あり該当者率は 25 未満 18.5 以上、18.5 未満より有意に高く、BMI18.5 未満の習慣的な間食あり該当者率は 25 以上、25 未満 18.5 以上より有意に低かった。

(5) 朝食の欠食

ア 男性

表 10 に男性の朝食の欠食と BMI の年度・年齢階級別該当状況を示した。

朝食の欠食あり該当者率は平成 30 年度の「55～59 歳」、「60～64 歳」、「65～69 歳」、「70～74 歳」、令和元年度の「50～54 歳」、「55～59 歳」、「60～64 歳」、「65～69 歳」、「70～74 歳」で 3 分類間の有意を認め、令和元年度の「50～54 歳」以外の朝食の BMI18.5 未満

の朝食の欠食あり該当者率の値が最も高かった。また、令和元年度の「50～54歳」のBMI25以上の朝食の欠食あり該当者率の値が最も高かった。

平成30年度の「60～64歳」の朝食の欠食あり者において、BMI18.5未満の朝食の欠食あり該当者率は25以上、25未満18.5以上より有意に高かった。「65～69歳」、「70～74歳」のBMI25以上の朝食の欠食あり該当者率は25未満18.5以上より有意に高く、18.5未満より有意に低く、BMI18.5未満の朝食の欠食あり該当者率は25以上、25未満18.5以上より有意に高かった。

令和元年度の「50～54歳」のBMI25以上の朝食の欠食あり該当者率は、25未満18.5以上より有意に高かった。「60～64歳」、「65～69歳」のBMI18.5未満の朝食の欠食あり該当者率は25以上、25未満18.5以上より有意に高かった。「70～74歳」のBMI25以上の朝食の欠食あり該当者率は25未満18.5以上より有意に高く、18.5未満より有意に低く、BMI18.5未満の朝食の欠食あり該当者率は25以上、25未満18.5以上より有意に高かった。

イ 女性

表11に女性の朝食の欠食とBMIの年度・年齢階級別該当状況を示した。

朝食の欠食あり該当者率は平成30年度の「50～54歳」、「60～64歳」、「65～69歳」、「70～74歳」、令和元年度の「40～44歳」、「65～69歳」、「70～74歳」で3分類間の有意を認め、いずれもBMI25以

上の値が最も高かった。

平成 30 年度の「50～54 歳」、「60～64 歳」の BMI25 以上の朝食の欠食あり該当者率は 25 未満 18.5 以上より有意に高かった。「65～69 歳」、「70～74 歳」の BMI25 以上の朝食の欠食あり該当者率は 25 未満 18.5 以上、18.5 未満より有意に高かった。

令和元年度の「40～44 歳」、「65～69 歳」の BMI25 以上の朝食の欠食あり該当者率は 25 未満 18.5 以上より有意に高かった。「70～74 歳」の BMI25 以上の朝食の欠食あり該当者率は 25 未満 18.5 以上、18.5 未満より有意に高かった。

(6) 咀嚼困難

ア 男性

表 12 に男性の咀嚼困難と BMI の年度・年齢階級別該当状況を示した。

咀嚼困難あり該当者率は平成 30 年度の「45～49 歳」、「50～54 歳」、「60～64 歳」、「65～69 歳」、「70～74 歳」、令和元年度の「45～49 歳」、「60～64 歳」、「65～69 歳」、「70～74 歳」で 3 分類間の有意を認め、いずれも BMI18.5 未満の値が最も高かった。

平成 30 年度の「50～54 歳」の BMI25 以上の咀嚼困難あり該当者率は 25 未満 18.5 以上より有意に高かった。「60～64 歳」、「70～74 歳」の BMI18.5 未満の咀嚼困難あり該当者率は 25 以上、25 未満 18.5 以上より有意に高かった。「65～69 歳」の BMI25 以上の咀嚼困難あり該当者率は 25 未満 18.5 以上、18.5 未満より有意に低く、BMI18.5 未満の

咀嚼困難あり該当者率は 25 以上、25 未満 18.5 以上より有意に高かった。

令和元年度の「45～49 歳」、「60～64 歳」、「65～69 歳」の BMI18.5 未満の咀嚼困難あり該当者率は 25 以上、25 未満 18.5 以上より有意に高かった。「70～74 歳」の BMI25 以上の咀嚼困難あり該当者率は 25 未満 18.5 以上、18.5 未満より有意に低く、BMI18.5 未満の咀嚼困難あり該当者率は 25 以上、25 未満 18.5 以上より有意に高かった。

イ 女性

表 13 に女性の咀嚼困難と BMI の年度・年齢階級別該当状況を示した。

咀嚼困難あり該当者率は平成 30 年度の「50～54 歳」、「60～64 歳」、「65～69 歳」、「70～74 歳」、令和元年度の「50～54 歳」、「55～59 歳」、「65～69 歳」、「70～74 歳」で 3 分類間の有意を認めた。

平成 30 年度の「60～64 歳」、「65～69 歳」、「70～74 歳」の BMI18.5 未満の咀嚼困難あり該当者率は 25 以上、25 未満 18.5 以上より有意に高かった。

令和元年度の「50～54 歳」の BMI25 以上の咀嚼困難あり該当者率は 25 未満 18.5 以上より有意に高かった。「55～59 歳」の BMI25 以上の咀嚼困難あり該当者率は 25 未満 18.5 以上より有意に高く、BMI18.5 未満の咀嚼困難あり該当者率は 25 未満 18.5 以上より有意に高かった。

「65～69 歳」、「70～74 歳」の BMI18.5 未満の咀嚼困難あり該当者率は 25 以上、25 未満 18.5 以上より有意に高かった。

5 まとめ

(1) 習慣的な喫煙

男性は高い年齢階級で BMI18.5 未満の習慣的な喫煙あり該当者率が高かった。女性はほとんどの年齢階級で BMI18.5 未満の習慣的な喫煙あり該当者率が高かった。

(2) 早食い

男女のすべての年齢階級で BMI25 以上の早食いあり該当者率が高かった。

(3) 夕食後 2 時間以内の就寝

男女のほとんどの年齢階級で BMI25 以上の夕食後 2 時間以内の就寝あり該当者率が高かった。

(4) 習慣的な間食

男女のほとんどの年齢階級で BMI25 以上の習慣的な間食あり該当者率が高かった。

(5) 朝食の欠食

男性は高い年齢階級で BMI18.5 未満の朝食の欠食あり該当者率が高かった。女性は高い年齢階級で BMI25 以上の朝食の欠食あり該当者率が高かった。

(6) 咀嚼困難

男女の高い年齢階級で BMI18.5 未満の咀嚼困難あり該当者率が高かった。

表1 歯科保健に係る標準的な質問項目と回答内容の略称表記

質問項目	質問項目の略称表記	略称表記「あり」 の回答内容	略称表記「なし」 の回答内容
①現在、たばこを習慣的に吸っているか	習慣的な喫煙	・はい	・いいえ
②人と比較して食べる速度が速いか	早食い	・速い	・ぶつう ・遅い
③就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上あるか	夕食後2時間以内の就寝	・はい	・いいえ
④朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取しているか	習慣的な間食	・毎日 ・時々	・ほとんど摂取しない
⑤朝食を抜くことが週に3回以上あるか	朝食の欠食	・はい	・いいえ
⑥食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまるか	咀嚼困難	・ほとんどかめない ・歯や歯ぐき、かみあわせなど気にな る部分があり、かみにくいことがある	・何でもかんで食べることができる

表2 習慣的な喫煙とBMIの年度・年齢階級別該当状況(男性)

習慣的な喫煙	平成30年度										令和元年度										
	25以上		25未満18.5以上		18.5未満		p		多重比較 (Bonferroni法 p<0.05)		25以上		25未満18.5以上		18.5未満		p		多重比較 (Bonferroni法 p<0.05)		
	該当者数(人)	該当者率(%)	該当者数(人)	該当者率(%)	該当者数(人)	該当者率(%)	該当者数(人)	該当者率(%)	該当者数(人)	該当者率(%)	該当者数(人)	該当者率(%)	該当者数(人)	該当者率(%)	該当者数(人)	該当者率(%)	該当者数(人)	該当者率(%)	該当者数(人)	該当者率(%)	
40~44歳	あり	338	857	336	1,274	28.3	58	0.27			33.4	828	316	1,166	22.9	50	0.01 *	25未満18.5以上-18.5未満 *			
	なし	66.2	1,678	66.4	2,521	71.7	147			66.6	1,648	68.4	2,519	77.1	168			25以上-18.5未満 *			
45~49歳	あり	34.1	1,170	32.8	1,554	27.9	62	0.11		34.3	1,152	30.8	1,399	24.6	59	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *				
	なし	65.9	2,261	67.2	3,186	72.1	160			65.7	2,207	69.2	3,136	75.4	181			25以上-18.5未満 *			
50~54歳	あり	33.1	1,064	32.4	1,467	35.5	91	0.54		31.6	1,026	30.3	1,376	29.6	79	0.44					
	なし	66.9	2,154	67.6	3,056	64.5	165			68.4	2,219	69.7	3,159	70.4	188						
55~59歳	あり	30.5	985	32.3	1,556	34.8	89	0.13		29.9	953	31.5	1,496	32.6	85	0.24					
	なし	69.5	2,242	67.7	3,254	65.2	167			70.1	2,238	68.5	3,246	67.4	176						
60~64歳	あり	25.9	1,416	28.3	2,583	38.5	178	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *	25.2	1,312	27.9	2,314	36.6	165	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *				
	なし	74.1	4,049	71.7	6,539	61.5	284		25未満18.5以上-18.5未満 *	74.8	3,902	72.1	5,967	63.4	286		25未満18.5以上-18.5未満 *				
65~69歳	あり	18.6	2,988	22.7	7,233	33.3	493	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *	18.8	2,735	22.6	6,322	33.7	436	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *				
	なし	81.4	13,048	77.3	24,567	66.7	987		25未満18.5以上-18.5未満 *	81.2	11,797	77.4	21,697	66.3	857		25未満18.5以上-18.5未満 *				
70~74歳	あり	13.8	2,743	17.1	8,032	26.1	600	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *	13.4	2,833	16.7	8,075	27.1	648	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *				
	なし	86.2	17,184	82.9	39,053	73.9	1,697		25未満18.5以上-18.5未満 *	86.6	18,242	83.3	40,173	72.9	1,739		25未満18.5以上-18.5未満 *				

* p<0.05

表3 習慣的な喫煙とBMIの年度・年齢階級別該当状況（女性）

習慣的な喫煙	平成30年度						令和元年度									
	25以上		25未満18.5以上		18.5未満		25以上		25未満18.5以上		18.5未満					
	該当者率(%)	該当者数(人)	該当者率(%)	該当者数(人)	該当者率(%)	該当者数(人)	該当者率(%)	該当者数(人)	該当者率(%)	該当者数(人)	該当者率(%)	該当者数(人)				
40~44歳	あり	16.7	214	15.1	732	17.5	157	0.11	15.5	198	13.2	573	17.3	151	0.00 *	25未満18.5以上-18.5未満 *
	なし	83.3	1,066	84.9	4,105	82.5	740		84.5	1,076	86.8	3,773	82.7	720		
45~49歳	あり	15.7	288	15.9	941	20.6	211	0.00 *	16.0	290	15.7	890	18.9	193	0.04 *	25未満18.5以上-18.5未満 *
	なし	84.3	1,541	84.1	4,960	79.4	815		84.0	1,518	84.3	4,784	81.1	827		
50~54歳	あり	15.4	311	14.1	850	15.7	174	0.17	15.0	312	13.5	795	15.9	174	0.06	
	なし	84.6	1,707	85.9	5,183	84.3	935		85.0	1,765	86.5	5,076	84.1	921		
55~59歳	あり	11.7	309	11.3	913	13.5	207	0.05	11.7	300	11.6	904	13.4	207	0.14	
	なし	88.3	2,337	88.7	7,147	86.5	1,328		88.3	2,256	88.4	6,907	86.6	1,343		
60~64歳	あり	6.8	412	6.7	1,306	9.3	281	0.00 *	6.7	374	7.3	1,272	8.9	258	0.00 *	25未満18.5以上-18.5未満 *
	なし	93.2	5,660	93.3	18,090	90.7	2,756		93.3	5,187	92.7	16,222	91.1	2,643		25以上-18.5未満 *
65~69歳	あり	4.6	698	4.5	2,261	6.2	428	0.00 *	4.4	626	4.7	2,051	6.5	411	0.00 *	25未満18.5以上-18.5未満 *
	なし	95.4	14,615	95.5	47,433	93.8	6,426		95.6	13,490	95.3	41,826	93.5	5,892		25以上-18.5未満 *
70~74歳	あり	3.1	589	3.2	2,020	5.1	441	0.00 *	3.3	664	3.2	2,130	5.0	468	0.00 *	25未満18.5以上-18.5未満 *
	なし	96.9	18,440	96.8	61,471	94.9	8,271		96.7	19,320	96.8	63,643	95.0	8,920		25以上-18.5未満 *

* p<0.05

χ²検定

表4 早食いとBMIの年度・年齢階級別該当状況（男性）

早食い	平成30年度						令和元年度														
	25以上 該当者率(%)	25未満18.5以上 該当者数(人)	25未満18.5以上 該当者率(%)	18.5未満 該当者数(人)	18.5未満 該当者率(%)	P (Bonferroni法 p<0.05)	多重比較 (Bonferroni法 p<0.05)	25以上 該当者率(%)	25未満18.5以上 該当者数(人)	25未満18.5以上 該当者率(%)	18.5未満 該当者数(人)	18.5未満 該当者率(%)	P (Bonferroni法 p<0.05)	多重比較 (Bonferroni法 p<0.05)							
															該当者率(%)	該当者数(人)	該当者率(%)	該当者数(人)	該当者率(%)	該当者数(人)	
40~44歳	あり	50.5	1,102	37.2	1,220	24.3	43	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *	25未満18.5以上-18.5未満 *	25以上-18.5未満 *	49.7	1,067	37.7	1,193	22.5	43	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *	25未満18.5以上-18.5未満 *	25以上-18.5未満 *
45~49歳	あり	49.5	1,082	62.8	2,056	75.7	134	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *	25未満18.5以上-18.5未満 *	25以上-18.5未満 *	50.3	1,078	62.3	1,969	77.5	148	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *	25未満18.5以上-18.5未満 *	25以上-18.5未満 *
50~54歳	あり	47.8	1,421	34.9	1,407	22.9	46	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *	25未満18.5以上-18.5未満 *	25以上-18.5未満 *	47.8	1,383	33.2	1,273	27.9	58	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *	25未満18.5以上-18.5未満 *	25以上-18.5未満 *
55~59歳	あり	52.2	1,550	65.1	2,621	77.1	155	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *	25未満18.5以上-18.5未満 *	25以上-18.5未満 *	52.2	1,511	66.8	2,563	72.1	150	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *	25未満18.5以上-18.5未満 *	25以上-18.5未満 *
60~64歳	あり	46.0	1,259	32.7	1,257	17.7	37	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *	25未満18.5以上-18.5未満 *	25以上-18.5未満 *	45.5	1,262	33.2	1,276	20.3	47	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *	25未満18.5以上-18.5未満 *	25以上-18.5未満 *
65~69歳	あり	54.0	1,477	67.3	2,583	82.3	172	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *	25未満18.5以上-18.5未満 *	25以上-18.5未満 *	54.5	1,514	66.8	2,571	79.7	184	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *	25未満18.5以上-18.5未満 *	25以上-18.5未満 *
70~74歳	あり	42.4	1,207	29.9	1,236	21.5	47	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *	25未満18.5以上-18.5未満 *	25以上-18.5未満 *	41.5	1,143	30.7	1,251	18.5	41	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *	25未満18.5以上-18.5未満 *	25以上-18.5未満 *
75歳以上	あり	57.6	1,640	70.1	2,899	78.5	172	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *	25未満18.5以上-18.5未満 *	25以上-18.5未満 *	58.5	1,612	69.3	2,822	81.5	181	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *	25未満18.5以上-18.5未満 *	25以上-18.5未満 *
なし	なし	40.1	1,949	27.0	2,166	13.1	54	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *	25未満18.5以上-18.5未満 *	25以上-18.5未満 *	38.9	1,794	26.9	1,949	18.3	73	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *	25未満18.5以上-18.5未満 *	25以上-18.5未満 *
65~69歳	あり	59.9	2,914	73.0	5,870	86.9	357	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *	25未満18.5以上-18.5未満 *	25以上-18.5未満 *	61.1	2,815	73.1	5,293	81.7	326	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *	25未満18.5以上-18.5未満 *	25以上-18.5未満 *
70~74歳	あり	37.6	5,292	26.4	7,269	14.6	181	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *	25未満18.5以上-18.5未満 *	25以上-18.5未満 *	36.5	4,685	26.1	6,375	12.8	138	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *	25未満18.5以上-18.5未満 *	25以上-18.5未満 *
75歳以上	あり	62.4	8,776	73.6	20,278	88.4	1,057	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *	25未満18.5以上-18.5未満 *	25以上-18.5未満 *	63.5	8,142	73.9	18,050	87.2	943	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *	25未満18.5以上-18.5未満 *	25以上-18.5未満 *
なし	なし	34.3	5,885	24.6	9,846	15.0	283	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *	25未満18.5以上-18.5未満 *	25以上-18.5未満 *	34.6	6,286	24.6	10,139	14.3	280	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *	25未満18.5以上-18.5未満 *	25以上-18.5未満 *
75歳以上	あり	65.7	11,281	75.4	30,161	85.0	1,603	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *	25未満18.5以上-18.5未満 *	25以上-18.5未満 *	65.4	11,888	75.4	31,055	85.7	1,684	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *	25未満18.5以上-18.5未満 *	25以上-18.5未満 *

* p<0.05

χ²検定

表5 早食いとBMIの年度・年齢階級別該当状況（女性）

早食い	平成30年度						令和元年度										
	25以上	25未満18.5以上	18.5未満	多重比較 (Bonferroni)法 p<0.05)			25以上	25未満18.5以上	18.5未満	多重比較 (Bonferroni)法 p<0.05)							
	該当者率(%)	該当者数(人)	該当者率(%)	該当者数(人)	該当者率(%)	該当者数(人)	該当者率(%)	該当者数(人)	該当者率(%)	該当者数(人)	該当者率(%)	該当者数(人)					
40-44歳	あり	35.2	400	25.0	1,039	19.9	151	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *	32.9	366	25.5	949	17.3	125	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *
	なし	64.8	736	75.0	3,112	80.1	608		25未満18.5以上-18.5未満 *	67.1	747	74.5	2,771	82.7	596		25未満18.5以上-18.5未満 *
45-49歳	あり	35.2	558	26.5	1,318	17.6	152	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *	32.9	506	25.3	1,208	18.4	159	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *
	なし	64.8	1,027	73.5	3,664	82.4	712		25未満18.5以上-18.5未満 *	67.1	1,034	74.7	3,569	81.6	707		25未満18.5以上-18.5未満 *
50-54歳	あり	32.7	578	24.5	1,270	17.0	157	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *	33.3	605	23.7	1,185	17.9	164	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *
	なし	67.3	1,192	75.5	3,911	83.0	764		25未満18.5以上-18.5未満 *	66.7	1,211	76.3	3,812	82.1	750		25未満18.5以上-18.5未満 *
55-59歳	あり	32.8	762	23.1	1,607	18.4	238	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *	32.0	711	22.5	1,506	18.2	236	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *
	なし	67.2	1,559	76.9	5,348	81.6	1,052		25未満18.5以上-18.5未満 *	68.0	1,514	77.5	5,174	81.8	1,063		25未満18.5以上-18.5未満 *
60-64歳	あり	30.9	1,650	22.7	3,825	15.0	383	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *	29.5	1,445	22.5	3,422	14.9	365	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *
	なし	69.1	3,685	77.3	13,007	85.0	2,168		25未満18.5以上-18.5未満 *	70.5	3,449	77.5	11,780	85.1	2,078		25未満18.5以上-18.5未満 *
65-69歳	あり	30.2	4,004	21.6	9,198	15.3	894	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *	29.8	3,648	21.4	8,037	14.5	779	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *
	なし	69.8	9,246	78.4	33,331	84.7	4,936		25未満18.5以上-18.5未満 *	70.2	8,589	78.6	29,566	85.5	4,583		25未満18.5以上-18.5未満 *
70-74歳	あり	28.9	4,679	20.1	10,745	14.1	1,028	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *	28.4	4,828	20.2	11,187	13.7	1,079	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *
	なし	71.1	11,490	79.9	42,594	85.9	6,248		25未満18.5以上-18.5未満 *	71.6	12,194	79.8	44,225	86.3	6,790		25未満18.5以上-18.5未満 *

* p<0.05

χ²検定

表6 夕食後2時間以内の就寝とBMIの年度・年齢階級別該当状況(男性)

夕食後2時間以内の就寝	平成30年度										令和元年度										
	25以上					18.5未満					25以上					18.5未満					
	該当者数(人)	該当者率(%)	25未満18.5以上	該当者数(人)	該当者率(%)	18.5未満	該当者数(人)	該当者率(%)	25未満18.5以上	該当者数(人)	該当者率(%)	25以上	該当者数(人)	該当者率(%)	18.5未満	該当者数(人)	該当者率(%)	25以上	該当者数(人)	該当者率(%)	
40~44歳	あり	39.9	869	36.7	1,202	33.9	60	0.04 *	39.8	854	33.2	1,046	28.9	55	0.00 *	60.2	1,292	66.8	2,106	71.1	135
なし		60.1	1,310	63.3	2,070	66.1	117		60.7	1,750	66.0	2,525	73.6	153		39.3	1,132	34.0	1,303	26.4	55
45~49歳	あり	38.4	1,141	35.7	1,438	25.9	52	0.00 *	39.3	1,089	33.0	1,268	26.0	60	0.00 *	60.7	1,679	67.0	2,572	74.0	171
なし		61.6	1,829	64.3	2,589	74.1	149		60.7	1,750	66.0	2,525	73.6	153		34.9	962	29.9	1,216	31.1	69
50~54歳	あり	39.0	1,063	35.5	1,362	25.4	53	0.00 *	34.9	962	29.9	1,216	31.1	69	0.00 *	65.1	1,793	70.1	2,849	68.9	153
なし		61.0	1,666	64.5	2,470	74.6	156		65.1	1,793	70.1	2,849	68.9	153		28.9	1,328	25.0	1,809	27.4	110
55~59歳	あり	34.6	983	31.0	1,278	31.8	69	0.01 *	71.1	3,273	75.0	5,434	72.6	291	0.00 *	71.1	3,273	75.0	5,434	72.6	291
なし		65.4	1,861	69.0	2,849	68.2	148		22.6	2,902	19.4	4,735	19.9	214	0.00 *	22.6	2,902	19.4	4,735	19.9	214
60~64歳	あり	27.6	1,340	25.0	2,002	25.6	104	0.00 *	77.4	9,916	80.6	19,707	80.1	864	0.00 *	77.4	9,916	80.6	19,707	80.1	864
なし		72.4	3,513	75.0	6,022	74.4	303		21.0	3,813	17.4	7,169	19.7	387	0.00 *	21.0	3,813	17.4	7,169	19.7	387
65~69歳	あり	22.5	3,150	18.8	5,159	19.7	243	0.00 *	79.0	14,331	82.6	33,985	80.3	1,579	0.00 *	79.0	14,331	82.6	33,985	80.3	1,579
なし		77.5	10,881	81.2	22,332	80.3	991		21.0	3,813	17.4	7,169	19.7	387	0.00 *	21.0	3,813	17.4	7,169	19.7	387
70~74歳	あり	21.4	3,670	17.8	7,097	19.0	358	0.00 *	21.0	3,813	17.4	7,169	19.7	387	0.00 *	21.0	3,813	17.4	7,169	19.7	387
なし		78.6	13,442	82.2	32,799	81.0	1,529		79.0	14,331	82.6	33,985	80.3	1,579	0.00 *	79.0	14,331	82.6	33,985	80.3	1,579

χ²検定 * p<0.05

表7 夕食後2時間以内の就寝とBMIの年度・年齢階級別該当状況(女性)

夕食後2時間以内の就寝	平成30年度					令和元年度						
	25以上	25未満18.5以上	18.5未満	多重比較 (Bonferroni法 p<0.05)		25以上	25未満18.5以上	18.5未満	多重比較 (Bonferroni法 p<0.05)			
	該当者数(人) 該当者率(%)	該当者数(人) 該当者率(%)	該当者数(人) 該当者率(%)	p	該当者数(人) 該当者率(%)	該当者数(人) 該当者率(%)	該当者数(人) 該当者率(%)	p	該当者数(人) 該当者率(%)	該当者数(人) 該当者率(%)		
40-44歳	あり	286 74.8	24.6 1,018	21.9 78.1	166 591	0.22	296 73.4	23.2 863	19.4 2,857	80.6 580	0.00 *	140 25以上-18.5未満
45-49歳	あり	421 73.4	24.1 75.9	18.4 81.6	159 703	0.00 *	432 71.9	23.6 76.4	1,124 3,642	20.7 79.3	0.00 *	179 25以上-25未満18.5以上
50-54歳	あり	464 73.7	21.7 78.3	19.0 81.0	175 745	0.00 *	443 75.5	21.7 78.3	1,080 3,906	20.8 79.2	0.02 *	190 25以上-25未満18.5以上
55-59歳	あり	484 79.1	16.0 84.0	16.9 83.1	217 1,070	0.00 *	469 78.8	16.3 83.7	1,085 5,587	15.7 84.3	0.00 *	203 25以上-18.5未満
60-64歳	あり	718 86.5	10.5 89.5	10.8 89.2	275 2,271	0.00 *	699 85.7	10.8 89.2	1,647 13,547	11.0 89.0	0.00 *	269 25以上-25未満18.5以上
65-69歳	あり	1,702 87.1	9.3 90.7	8.9 91.1	519 5,295	0.00 *	1,550 87.3	9.1 90.9	3,422 34,117	8.6 91.4	0.00 *	461 25以上-18.5未満
70-74歳	あり	2,191 86.4	10.6 89.4	9.7 90.3	705 47,537	0.00 *	2,275 86.6	10.2 89.8	5,639 49,649	9.3 90.7	0.00 *	730 25以上-25未満18.5以上
	なし	13,919	89.4	6,545			14,663	89.8	49,649	90.7		7,115

* p<0.05

表 8 習慣的な間食とBMIの年度・年齢階級別該当状況(男性)

習慣的な 間食	平成30年度						令和元年度					
	25以上	25未満18.5以上	18.5未満	p		25以上	25未満18.5以上	18.5未満	p			
	該当者数(人) 該当率(%)	該当者数(人) 該当率(%)	該当者数(人) 該当率(%)	該当者数(人) 該当率(%)	多重比較 (Bonferroni法 p<0.05)	該当者数(人) 該当率(%)	該当者数(人) 該当率(%)	該当者数(人) 該当率(%)	該当者数(人) 該当率(%)	多重比較 (Bonferroni法 p<0.05)		
40-44歳	あり	1,507 80.7	2,152 77.8	106 71.1	0.00 *	1,534 81.4	2,178 78.1	122 70.9	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *		
	なし	361 19.3	615 22.2	43 28.9		350 18.6	612 21.9	50 29.1		25以上-18.5未満 *		
45-49歳	あり	1,949 76.9	2,436 71.4	129 76.3	0.00 *	1,981 77.5	2,444 72.8	135 73.8	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *		
	なし	585 23.1	976 28.6	40 23.7		575 22.5	915 27.2	48 26.2		25以上-18.5未満 *		
50-54歳	あり	1,695 73.0	2,264 69.6	136 72.7	0.02 *	1,885 76.2	2,394 70.9	135 66.5	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *		
	なし	627 27.0	987 30.4	51 27.3		589 23.8	981 29.1	68 33.5		25以上-18.5未満 *		
55-59歳	あり	1,789 73.9	2,375 68.1	110 60.1	0.00 *	1,788 73.4	2,471 68.4	128 64.0	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *		
	なし	631 26.1	1,110 31.9	73 39.9		648 26.6	1,143 31.6	72 36.0		25以上-18.5未満 *		
60-64歳	あり	3,105 74.0	4,594 66.7	211 61.3	0.00 *	3,099 75.0	4,246 66.2	203 58.7	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *		
	なし	1,091 26.0	2,290 33.3	133 38.7		1,035 25.0	2,172 33.8	143 41.3		25未満18.5以上-18.5未満 *		
65-69歳	あり	9,023 73.6	16,213 68.2	673 63.6	0.00 *	8,534 73.7	14,920 68.1	614 63.6	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *		
	なし	3,231 26.4	7,577 31.8	386 36.4		3,049 26.3	6,981 31.9	352 36.4		25未満18.5以上-18.5未満 *		
70-74歳	あり	10,993 73.3	23,657 68.1	1,098 65.9	0.00 *	12,038 73.7	25,235 68.7	1,157 65.9	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *		
	なし	4,012 26.7	11,096 31.9	569 34.1		4,297 26.3	11,520 31.3	598 34.1		25未満18.5以上-18.5未満 *		

* p<0.05

χ²検定

表9 習慣的な間食とBMIの年度・年齢階級別該当状況(女性)

習慣的な 間食	平成30年度						令和元年度						
	25以上		25未満18.5以上		18.5未満		25以上		25未満18.5以上		18.5未満		
	該当者率(%)	該当者数(人)	該当者率(%)	該当者数(人)	該当者率(%)	該当者数(人)	該当者率(%)	該当者数(人)	該当者率(%)	該当者数(人)	該当者率(%)	該当者数(人)	
あり	89.3	874	87.3	3,112	84.0	560	0.01 *	869	87.8	2,866	84.7	548	0.07
なし	10.7	105	12.7	451	16.0	107		118	12.2	397	15.3	99	
あり	86.9	1,176	86.2	3,640	80.6	587	0.00 *	1,195	85.8	3,626	83.2	639	0.05
なし	13.1	177	13.8	583	19.4	141		129	14.2	600	16.8	129	
あり	86.2	1,314	84.9	3,736	81.5	640	0.01 *	1,380	84.5	3,725	79.7	629	0.00 *
なし	13.8	211	15.1	663	18.5	145		141	15.5	685	20.3	160	
あり	89.2	1,794	85.2	5,051	79.2	861	0.00 *	1,734	84.2	4,953	80.8	908	0.00 *
なし	10.8	217	14.8	874	20.8	226		123	15.8	927	19.2	216	
あり	90.1	4,167	86.6	12,667	82.7	1,827	0.00 *	3,925	86.1	11,785	82.6	1,795	0.00 *
なし	9.9	460	13.4	1,955	17.3	382		11.7	519	1,895	17.4	379	
あり	88.9	10,274	85.6	31,669	81.4	4,065	0.00 *	9,918	86.1	29,053	81.2	3,866	0.00 *
なし	11.1	1,289	14.4	5,322	18.6	927		10.9	1,210	4,694	18.8	894	
あり	87.3	12,391	83.9	39,011	79.3	4,983	0.00 *	13,545	84.4	41,753	80.1	5,582	0.00 *
なし	12.7	1,806	16.1	7,494	20.7	1,302		12.0	1,846	7,723	19.9	1,383	

* p<0.05

表 10 朝食の欠食とBMIの年度・年齢階級別該当状況（男性）

朝食の欠食	平成30年度						令和元年度								
	25以上		25未満18.5以上		18.5未満		25以上		25未満18.5以上		18.5未満				
	該当者率(%)	該当者数(人)	該当者率(%)	該当者数(人)	該当者率(%)	該当者数(人)	該当者率(%)	該当者数(人)	該当者率(%)	該当者数(人)	該当者率(%)	該当者数(人)			
40-44歳	あり	30.9	673	29.6	968	32.6	57	0.46	31.9	685	30.2	955	30.5	58	0.42
	なし	69.1	1,502	70.4	2,299	67.4	118		68.1	1,459	69.8	2,203	69.5	132	
45-49歳	あり	29.0	858	27.7	1,113	24.9	50	0.29	29.3	846	28.2	1,080	30.3	63	0.51
	なし	71.0	2,102	72.3	2,905	75.1	151		70.7	2,040	71.8	2,755	69.7	145	
50-54歳	あり	25.1	684	23.5	903	22.4	47	0.31	27.1	752	23.5	903	26.3	61	0.00 *
	なし	74.9	2,046	76.5	2,933	77.6	163		72.9	2,020	76.5	2,942	73.7	171	
55-59歳	あり	20.7	586	19.1	785	25.6	56	0.03 *	21.0	578	19.1	777	25.5	56	0.02 *
	なし	79.3	2,251	80.9	3,334	74.4	163		79.0	2,172	80.9	3,283	74.5	164	
60-64歳	あり	13.3	645	13.5	1,085	19.7	81	0.00 *	14.8	679	14.1	1,023	21.1	84	0.00 *
	なし	86.7	4,218	86.5	6,947	80.3	331		85.2	3,924	85.9	6,216	78.9	315	
65-69歳	あり	8.9	1,244	7.7	2,123	11.4	141	0.00 *	8.6	1,104	8.2	2,009	12.0	130	0.00 *
	なし	91.1	12,812	92.3	25,425	88.6	1,096		91.4	11,730	91.8	22,446	88.0	950	
70-74歳	あり	6.5	1,117	5.2	2,077	8.2	156	0.00 *	6.7	1,225	5.6	2,287	8.3	164	0.00 *
	なし	93.5	16,009	94.8	37,899	91.8	1,735		93.3	16,937	94.4	38,899	91.7	1,801	

χ²検定 * p < 0.05

表 1-1 朝食の欠食とBMIの年度・年齢階級別該当状況(女性)

朝食の欠食	平成30年度						令和元年度								
	25以上		25未満18.5以上		18.5未満		25以上		25未満18.5以上		18.5未満				
	該当者率(%)	該当者数(人)	該当者率(%)	該当者数(人)	該当者率(%)	該当者数(人)	該当者率(%)	該当者数(人)	該当者率(%)	該当者数(人)	該当者率(%)	該当者数(人)			
40~44歳	あり	24.8	282	22.4	929	24.2	184	26.7	297	22.1	821	22.5	161	0.01 *	25以上-25未満18.5以上 *
	なし	75.2	853	77.6	3,210	75.8	576	73.3	815	77.9	2,900	77.5	556		
45~49歳	あり	21.4	339	20.6	1,023	21.2	183	22.0	338	21.4	1,018	21.8	188	0.85	
	なし	78.6	1,243	79.4	3,951	78.8	679	78.0	1,199	78.6	3,750	78.2	675		
50~54歳	あり	20.4	360	17.5	904	16.8	154	19.7	356	18.1	903	17.6	160	0.26	
	なし	79.6	1,404	82.5	4,268	83.2	764	80.3	1,452	81.9	4,082	82.4	750		
55~59歳	あり	14.5	335	12.5	872	13.3	172	15.6	347	13.8	921	13.7	177	0.09	
	なし	85.5	1,982	87.5	6,077	86.7	1,119	84.4	1,875	86.2	5,755	86.3	1,116		
60~64歳	あり	8.2	436	6.6	1,117	7.7	196	8.1	395	7.4	1,127	7.7	187	0.29	
	なし	91.8	4,899	93.4	15,700	92.3	2,352	91.9	4,489	92.6	14,083	92.3	2,253		
65~69歳	あり	5.9	776	4.8	2,026	4.8	278	6.0	739	4.7	1,776	5.2	282	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *
	なし	94.1	12,453	95.2	40,478	95.2	5,550	94.0	11,492	95.3	35,804	94.8	5,090		
70~74歳	あり	5.1	826	3.7	1,997	4.0	292	5.2	884	3.9	2,185	3.9	307	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *
	なし	94.9	15,317	96.3	51,262	96.0	6,973	94.8	16,097	96.1	53,202	96.1	7,561		25以上-18.5未満 *

* p<0.05

χ²検定

表 1 2 咀嚼困難とBMIの年度・年齢階級別該当状況 (男性)

咀嚼困難	平成30年度						令和元年度									
	25以上		25未満18.5以上		18.5未満		25以上		25未満18.5以上		18.5未満					
	該当者率(%)	該当者数(人)	該当者率(%)	該当者数(人)	該当者率(%)	該当者数(人)	該当者率(%)	該当者数(人)	該当者率(%)	該当者数(人)	該当者率(%)	該当者数(人)				
40~44歳	あり	11.4	213	10.7	295	13.4	20	0.49	10.3	194	10.4	291	15.7	27	0.08	多重比較 (Bonferroni)法 p<0.05
	なし	88.6	1,649	89.3	2,454	86.6	129		89.7	1,689	89.6	2,500	84.3	145		
45~49歳	あり	14.3	362	12.2	417	16.9	28	0.02 *	14.7	375	13.2	443	21.7	40	0.00 *	25未満18.5以上-18.5未満 *
	なし	85.7	2,165	87.8	2,990	83.1	138		85.3	2,176	86.8	2,925	78.3	144		25以上-18.5未満 *
50~54歳	あり	17.8	413	14.9	482	20.4	38	0.00 *	17.8	441	15.9	536	20.2	41	0.06	
	なし	82.2	1,902	85.1	2,748	79.6	148		82.2	2,034	84.1	2,845	79.8	162		
55~59歳	あり	21.5	518	19.7	686	20.3	37	0.27	20.7	504	20.4	738	23.7	47	0.53	
	なし	78.5	1,895	80.3	2,789	79.7	145		79.3	1,934	79.6	2,875	76.3	151		
60~64歳	あり	21.1	882	21.3	1,457	32.1	110	0.00 *	20.7	853	21.2	1,356	28.3	97	0.00 *	25未満18.5以上-18.5未満 *
	なし	78.9	3,297	78.7	5,393	67.9	233		79.3	3,269	78.8	5,054	71.7	246		25以上-18.5未満 *
65~69歳	あり	21.3	2,605	22.9	5,425	30.1	317	0.00 *	22.7	2,634	23.3	5,100	31.0	300	0.00 *	25未満18.5以上-18.5未満 *
	なし	78.7	9,601	77.1	18,260	69.9	736		77.3	8,946	76.7	16,797	69.0	668		25以上-18.5未満 *
70~74歳	あり	21.8	3,255	22.7	7,854	30.1	500	0.00 *	21.7	3,545	23.1	8,494	28.6	500	0.00 *	25以上-25未満18.5以上 *
	なし	78.2	11,696	77.3	26,775	69.9	1,160		78.3	12,777	76.9	28,241	71.4	1,250		25未満18.5以上-18.5未満 *

* p<0.05
χ²検定

表 1-3 咀嚼困難とBMIの年度・年齢階級別該当状況（女性）

咀嚼困難	平成30年度						令和元年度							
	25以上		25未満18.5以上		18.5未満		25以上		25未満18.5以上		18.5未満			
	該当者率(%)	該当者数(人)	該当者率(%)	該当者数(人)	該当者率(%)	該当者数(人)	該当者率(%)	該当者数(人)	該当者率(%)	該当者数(人)	該当者率(%)	該当者数(人)		
40~44歳	あり	9.9	97	10.1	361	10.1	67	12.1	119	10.0	328	10.0	65	0.18
	なし	90.1	883	89.9	3,197	89.9	599	87.9	867	90.0	2,938	90.0	582	
45~49歳	あり	13.6	183	11.7	492	14.0	102	13.2	182	11.8	500	11.7	90	0.36
	なし	86.4	1,162	88.3	3,729	86.0	624	86.8	1,193	88.2	3,725	88.3	680	
50~54歳	あり	15.5	236	13.5	594	16.4	128	16.8	270	13.9	611	16.9	133	0.01 *
	なし	84.5	1,283	86.5	3,793	83.6	654	83.2	1,337	86.1	3,792	83.1	654	
55~59歳	あり	17.4	347	15.4	913	16.5	178	19.0	374	15.4	907	18.7	210	0.00 *
	なし	82.7	1,653	84.6	4,998	83.5	902	81.0	1,596	84.6	4,982	81.3	911	25未満18.5以上-18.5未満 *
60~64歳	あり	17.9	823	16.4	2,383	19.1	420	18.1	805	17.0	2,327	18.7	406	0.06
	なし	82.1	3,771	83.6	12,189	80.9	1,775	81.9	3,639	83.0	11,360	81.3	1,769	
65~69歳	あり	18.4	2,119	18.0	6,619	20.5	1,017	18.6	2,067	18.3	6,164	22.1	1,051	0.00 *
	なし	81.6	9,406	82.0	30,243	79.5	3,956	81.4	9,040	81.7	27,575	77.9	3,705	25以上-18.5未満 *
70~74歳	あり	18.8	2,662	19.0	8,794	23.0	1,441	19.8	3,044	19.4	9,579	23.3	1,619	0.00 *
	なし	81.2	11,492	81.0	37,554	77.0	4,825	80.2	12,322	80.6	39,856	76.7	5,330	25未満18.5以上-18.5未満 *

* χ^2 検定 $p < 0.05$