

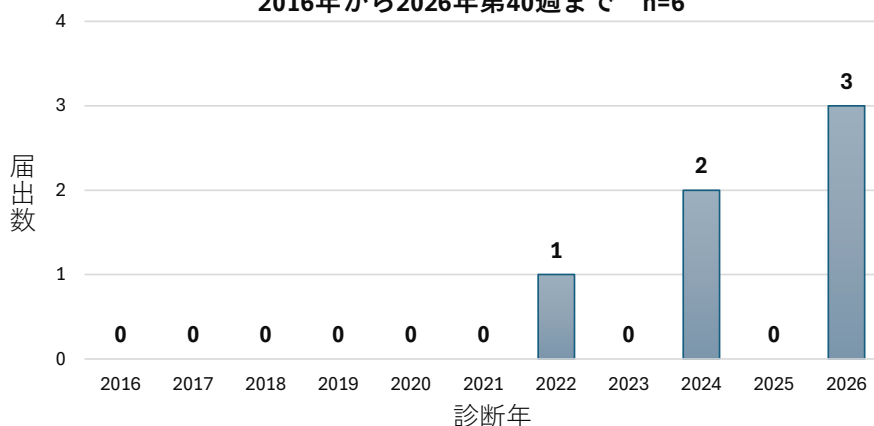
## 【今週の注目疾患】

## 《日本脳炎》

2026 年第 40 週に県内医療機関から 1 例の届出があり、本年の累計は 3 例となった(図)。患者は 80 代で海外への渡航歴はなかった。

図:県内の診断年別の日本脳炎届出数

2016 年から 2026 年第 40 週まで n=6



2016 年から 2026 年第 40 週までに県内医療機関から届出のあった 6 例の概要は次のとおり。性別は、男性が 4 例、女性が 2 例であった。年代別は、80 代が 5 例、60 代が 1 例であり、全て 60 歳以上であった。

日本脳炎は、日本脳炎ウイルスを病原体とする感染症である。主な感染経路はウイルスを保有する蚊（コガタアカイエカ等）がヒトを刺すことによって感染する。ヒトからヒトへの直接的な感染はない<sup>1)</sup>。

ブタの抗体保有状況は、日本脳炎ウイルスを保有する蚊が地域内に存在していることを間接的に示唆する指標と推測されており<sup>2)</sup>、国は、毎年夏に、ブタ血清中の日本脳炎ウイルスの抗体保有状況の調査を行っている。今年度も、県内において、日本脳炎ウイルスに対する抗体陽性が確認されている。

日本脳炎ウイルスに感染した場合、およそ 1,000 人に 1 人が発症するとされている<sup>3)</sup>。潜伏期間は 6 日から 16 日（通常は 7 日から 10 日）。高熱や頭痛、嘔吐、めまいなどの症状で始まり、続いて項部硬直や意識障害、筋強直、不随意運動、麻痺、昏睡などが現れる。致死率は 20～40%と高く、生存者の約半数に麻痺、精神発達遅延、精神障害等の重度の精神神経学的後遺症が残るとされている<sup>1)</sup>。

日本脳炎は発症頻度が低く、症状のみで診断することが難しい疾患である。そのため、夏から秋にかけて発症する原因不明の急性脳炎や脳症では、日本脳炎も鑑別疾患の一つとして考慮することが重要である<sup>4)</sup>。

予防の基本は、蚊に刺されないことである。コガタアカイエカは日没後に活動が活発になるため、以下のような対策が有効である<sup>3)</sup>。

- ・ 夏季、なるべく夜間の外出を控える。

- ・ 戸外へ出かける必要があるときは、できる限り長袖・長ズボンを身につける。
- ・ 露出している皮膚（ひふ）へ虫除けスプレーなどを使用する。
- ・ 蚊が屋内に侵入しないように網戸を使用する。
- ・ 夜間の窓や戸の開閉を少なくする。
- ・ 蚊帳を利用する。

また、日本脳炎はワクチンで予防可能な疾患であり、定期予防接種が実施されている<sup>1,3,5)</sup>。標準的な接種年齢は 3 歳からであるが、接種対象年齢は生後 6 か月からとなっている。日本小児科学会は、日本脳炎患者が最近発生した地域等に居住する小児について、生後 6 か月からの接種開始を推奨しており<sup>6)</sup>、接種時期については、かかりつけ医やお住まいの市町村に相談いただきたい。

また、現在、成人を対象とした定期予防接種は実施されていないが、医師と相談の上で任意接種を検討することも可能である。

#### ■引用・参考

- 1)国立健康危機管理研究機構：日本脳炎  
<https://id-info.jihs.go.jp/infectious-diseases/japanese-encephalitis/index.html>
- 2)国立健康危機管理研究機構：ブタの日本脳炎抗体保有状況－2026 年度速報第 9 報  
<https://id-info.jihs.go.jp/surveillance/nesvpd/rapid/japanese-encephalitis/2026/0924/index.html>
- 3)厚生労働省：日本脳炎ワクチン  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryoku/kenkou/kekkaku-kansenshou/yobou-sesshu/vaccine/japanese-encephalitis/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/kenkou/kekkaku-kansenshou/yobou-sesshu/vaccine/japanese-encephalitis/index.html)
- 4)国立健康危機管理研究機構：千葉県における病原体不明の急性脳炎症例から探知された日本脳炎患者について  
<https://id-info.jihs.go.jp/niid/ja/typhi-m/iasr-reference/11764-516r05.html>
- 5)千葉県健康福祉部健康福祉政策課：日本脳炎の予防のために蚊に刺されないようにしましょう！  
<https://www.pref.chiba.lg.jp/shippei/kansenshou/mos-borne/bouka.html>
- 6)公益社団法人日本小児科学会：日本脳炎罹患リスクの高い者に対する生後 6 か月からの日本脳炎ワクチンの推奨について  
<https://www.jpeds.or.jp/society-activities/pediatric-medical-care/vaccination/vaccinations-infectiousdiseases/20207.html>