

【今週の注目疾患】

《インフルエンザ》

2026年第38週(9月14日～20日)における定点当たり報告数は14.36となり、注意報基準値10を上回りました¹⁾(図)。

インフルエンザは、突然の高熱、頭痛、関節痛など、普通の風邪に比べて全身症状が強く、気管支炎や肺炎などを合併し重症化することがあるため、体力のない高齢者や乳幼児などは、特に注意が必要です。手洗いや咳エチケットの励行に努め、重症化を予防するための予防接種も検討しましょう^{1,2)}。

第38週における定点当たり報告数は、前週の8.63(人)から増加して14.36(人)となった。

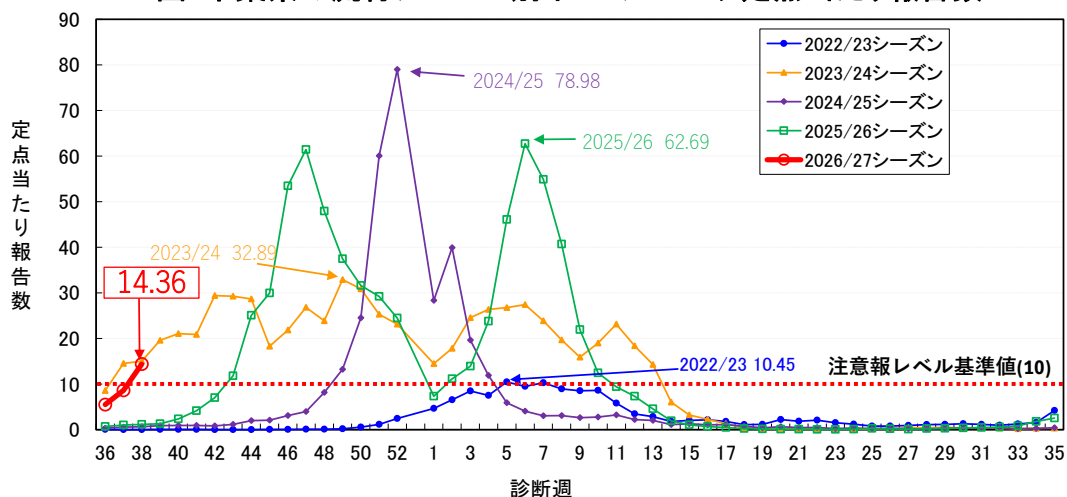
第38週の報告数2484例を年齢群別にみると、10歳未満が963例(38.8%)と最も多く、次いで10代733例(内訳は、10～14歳が479例、15～19歳が254例、合わせて29.5%)、40代185例(7.4%)、50代153例(6.2%)、20代141例(5.7%)、30代134例(5.4%)と続いた。

県内9か所の基幹定点医療機関からのインフルエンザによる入院患者報告数は、16例(前週18例)であった。

定点医療機関の任意の協力により集計している迅速診断の結果では、2212例中2170例(98.1%)がA型であった。なお、直近5週間(2026年第34週～38週)に採取された急性呼吸器感染症病原体定点からの検体では、2026年9月25日現在、インフルエンザが13検体陽性で、ウイルス型はすべてAH1pdm09であり、国の病原体サーベイランスと同様にAH1pdm09が多くなっている³⁾。

第38週のインフルエンザ様疾患による県内の学級閉鎖等の発生状況は、休校1校、学年閉鎖6校、学級閉鎖70校であった¹⁾。なお、県内の保育所、幼稚園、小学校、中学校、高等学校における、学級閉鎖等の措置の状況については、厚生労働省ホームページにおいて公表されている⁴⁾。

図：千葉県の流行シーズン別インフルエンザ定点当たり報告数



インフルエンザはインフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気である。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感等の症状が比較的急速に現れるのが特徴であるほか、咽頭痛、鼻汁、咳等の症状もみられる。小児ではまれに急性脳症を発症し、また、高齢者や免疫力が低下している患者の場合には細菌による肺炎を伴うなど重症化する危険性が高い^{1,5)}。

予防するための有効な方法としては、(1)こまめな手洗い、(2)十分な休養とバランスのとれた栄養摂取、(3)室内ではこまめに換気、(4)人混みや繁華街への外出を控える、(5)適度な湿度の保持、(6)ワクチン接種、が挙げられる^{1,2)}。

咳エチケットについて^{1, 2)}

県では、「咳エチケット」を推奨しています。

- (1) 咳・くしゃみの症状があるときは、他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう。
- (2) マスクを持っていない場合は、ティッシュや腕などで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1メートル以上離れましょう。
- (3) 鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨て、手のひらで咳やくしゃみを受け止めたときはすぐに洗いましょう。
- (4) 咳をしている人にマスクの着用をお願いしましょう。

■参考・引用

- 1) 千葉県健康福祉部健康福祉政策課：インフルエンザ注意報の発令について（令和 8 年 9 月 25 日）
<https://www.pref.chiba.lg.jp/kenfuku/press/2026/influ-chuiho2026.html>
- 2) 千葉県健康福祉部健康福祉政策課：インフルエンザから身を守ろう
<https://www.pref.chiba.lg.jp/shippei/kansenshou/influenza/influenza-yobou.html>
- 3) 国立健康危機管理研究機構：IDWR2026 年第 35 号＜注目すべき感染症＞インフルエンザ
<https://id-info.jihs.go.jp/surveillance/idwr/featured/2026/35/index.html>
- 4) 厚生労働省：インフルエンザに関する報道発表資料 2026/2027 シーズン
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/kenkou/kekkaku-kansenshou01/houdou_00025.html
- 5) 厚生労働省：インフルエンザ（総合ページ）
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/kenkou/kekkaku-kansenshou/influenza/index.html