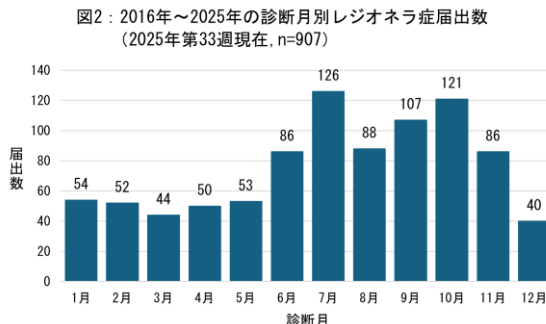
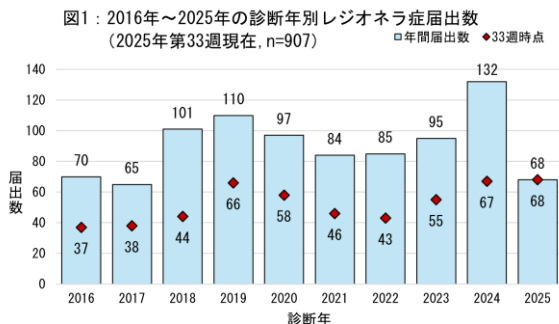


## 【今週の注目疾患】

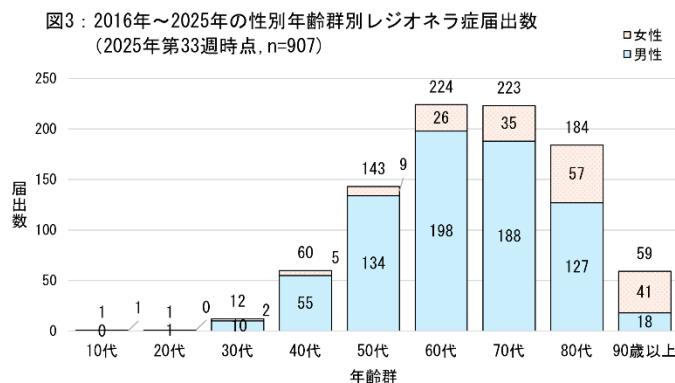
## 《レジオネラ症》

2025年第33週の累計届出数68例は、直近10年の同時期と比較し最も多い（図1）。レジオネラ症は、夏から秋にかけて届出が多くなる傾向があるので、引き続き発生動向に注意が必要である（図2）。



2016年から2025年第33週までに県内医療機関から届出のあった907例の概要は以下のとおり。

病型別では、肺炎型860例（95%）、ポンティアック熱型37例（4%）、無症状病原体保有者10例（1%）であった。性別では、男性731例（81%）、女性176例（19%）と男性が約8割を占めた。年代別では、60代が224例（25%）と最も多く、次いで70代223例（25%）、80代184例（20%）と続き、60歳以上が約8割（690例）を占めた（図3）。推定される感染原因・感染経路（重複あり）は、水系感染（エアロゾル感染を含む）244例（27%）、塵埃感染59例（7%）であった。



肺炎型860例の届出票に記載のあった症状・所見（重複あり）は、肺炎838例（97%）、発熱774例（90%）、咳嗽335例（39%）、呼吸困難303例（35%）、意識障害117例（14%）、下痢82例（10%）、多臓器不全79例（9%）、腹痛21例（2%）であった。

レジオネラ症は、土壌や水環境に広く存在するレジオネラ属菌による細菌感染症であり、主な病型として重症の肺炎を引き起こすレジオネラ肺炎と、一過性で自然に改善するポンティアック熱がある<sup>1)</sup>。

レジオネラ肺炎の潜伏期間は2日から10日で、全身倦怠感、頭痛、食欲不振、筋肉痛などの症状に始まり、咳や38℃以上の高熱、寒気、胸痛、呼吸困難が見られるほか、意識レベルの低下、幻覚、手足が震えるなどの中枢神経系の症状や、下痢がみら

れるのも特徴とされている。特に高齢者や新生児は肺炎を起こす危険性が高く注意が必要であり、大酒家、喫煙者、透析患者、移植患者や免疫機能が低下している人もレジオネラ肺炎のリスクが高いとされている<sup>1,2)</sup>。

ポンティアック熱の潜伏期間は 1 日から 2 日である。突然の発熱、悪寒、筋肉痛で始まるが、一過性で治癒する<sup>1,2)</sup>。

感染経路としては、エアロゾルを発生させる人工環境（循環水を利用した風呂、加湿器、噴水等の水景施設、空調設備の冷却塔等）を感染源とするエアロゾル感染、温泉浴槽水や河川の水を吸引・誤嚥したことによる感染、汚染された土壌の粉塵を吸い込んだことによる塵埃感染などがある<sup>1,2)</sup>。

対策としては、追い炊き機能付きの風呂や 24 時間風呂などの循環式浴槽を備えている場合には、配管や浴槽内に汚れやぬめり（バイオフィーム）が生じないように定期的に清掃を行うなど、取扱説明書に従って維持管理をすることが重要である。また、超音波振動などの加湿器を使用する時には、毎日水を入れ替えて容器を洗浄することが大切である<sup>1)</sup>。エアロゾルが発生する高圧洗浄や、粉塵が発生する腐葉土の取り扱い等にあたってはマスクを着用して感染を予防していただきたい<sup>2)</sup>。

#### ■参考・引用

1)厚生労働省：レジオネラ症

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_00393.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_00393.html)

2)国立健康危機管理研究機構：レジオネラ症

<https://id-info.jihs.go.jp/diseases/ra/legionella/010/legionella.html>

### 【Topics】

#### 《夏休みに海外へ渡航される皆様・渡航された皆様へ》

海外においては、国内では見られない感染症が流行していることがあり、海外滞在中に感染する可能性があります。海外へ渡航する際には、事前に渡航先における感染症の流行状況、現地滞在中の注意点、海外渡航に際し推奨されている予防接種をご確認ください。

また、感染症には、潜伏期間（感染してから発症するまでの期間）が数日から 1 週間以上と長いものもあり、渡航中や帰国直後に症状がなくても、しばらくしてから具合が悪くなる場合があります。その場合は、医療機関に事前に電話連絡して海外渡航歴があることを伝えた上で受診し、渡航先、滞在期間、現地での飲食状況、渡航先での活動内容、動物との接触の有無、ワクチン接種歴等についてお伝えください<sup>1,2)</sup>。

#### ■参考・引用

1)厚生労働省：海外へ渡航される皆様へ

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryoku/kenkou/kekaku-kansenshou18/index\\_00003.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/kenkou/kekaku-kansenshou18/index_00003.html)

2)厚生労働省検疫所 FORTH：海外へ渡航される皆さまへ！

[https://www.forth.go.jp/news/20220722\\_00001.html](https://www.forth.go.jp/news/20220722_00001.html)