【今週の注目疾患】

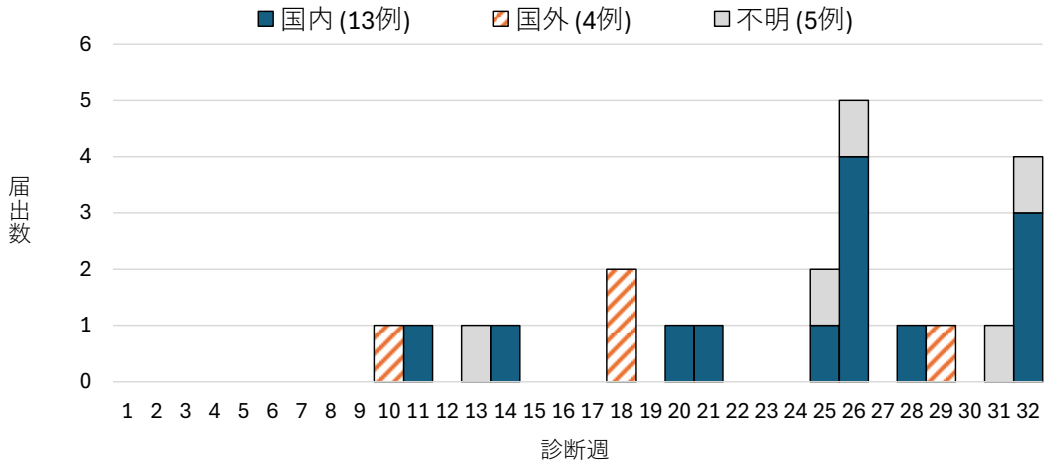
≪麻しん（はしか）≫

2025 年第 32 週に県内医療機関から 4 例の届出があり、本年の累計は 22 例となった（図 1）。

年齢群は、20 代が 2 例、10 歳未満及び 10 代が各 1 例であった。推定感染地域は、3 例が国内（県内）、1 例が不明であった。

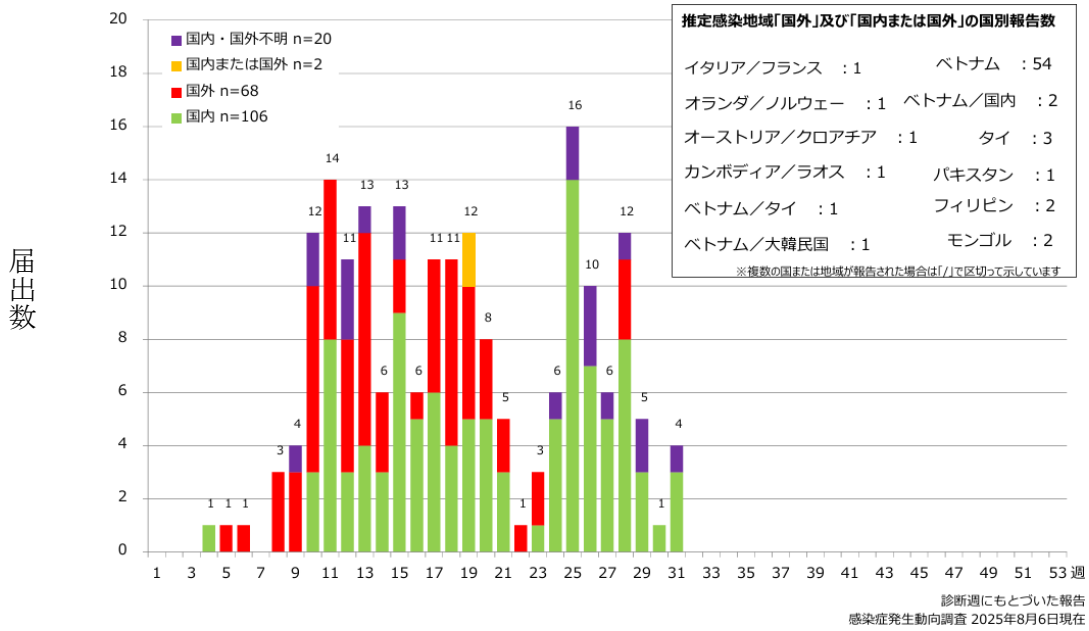
県内及び近隣都県において届出が続いているほか、海外渡航者の増加する夏休み時期にあることから[1-3]、引き続き発生動向に注意が必要である。

図1：2025年の千葉県の麻しん　診断週別・推定感染地域別届出数
（2025年第32週時点）



全国では第 31 週に東京都で 2 例、千葉県及び広島県で各 1 例の計 4 例の届出があり、累計 196 例となった。196 例の推定感染地域は、国内が 106 例（54%）、国外が 68 例（35%）、国内又は国外が 2 例（1%）、不明が 20 例（10%）であった（図 2）[4]。

図 2：2025 年の全国の麻しん　診断週別・推定感染地域別届出数（2025 年第 31 週時点）



（図 2 は、国立健康危機管理研究機構の公表資料[4]から転載）

麻しんとは

感染すると約 10 日後に発熱や咳、鼻水といった風邪のような症状で発症し、2～3 日熱が続いた後、39℃以上の高熱と発しんが出現する。肺炎や中耳炎を合併しやすく、患者 1,000 人に 1 人の割合で脳炎を発症すると言われている。また、死亡する割合は、先進国であっても 1,000 人に 1 人と言われる。その他の合併症として、10 万人に 1 人程度の頻度ではあるが、感染してから数年が経過した後、特に学童期に予後が悪い亜急性硬化性全脳炎（SSPE）と呼ばれる中枢神経疾患を発症することもある。

麻しんは感染力が強く、空気感染もするため、手洗いやマスクのみでの予防は困難であり、予防接種が最も有効な予防法といえる。予防接種により感染リスクを最小限に抑えることが可能であり、定期接種の機会（第 1 期：1 歳児、第 2 期：小学校入学前 1 年間の幼児）に確実に予防接種を受けることが重要である。罹患歴がなく、予防接種歴がないもしくは不明な場合は、かかりつけ医に相談いただきたい。

なお、海外での流行が報告されていることから、特に海外への渡航前には予防接種歴を確認いただき、また、帰国後 2 週間程度は高熱や全身の発しん、咳、鼻水、目の充血などの症状に注意いただきたい[1-3]。

県民のみなさまへ[5-7]

第 32 週に発生届があり、他の人に麻しんを感染させてしまう可能性がある期間（感染可能期間）に不特定多数の方が利用する施設や公共交通機関等を利用していたことが判明したので、県では注意喚起のために報道発表を行いました。

これらの施設等を同じ時間帯に利用された方は、利用した日から 21 日以内（特に 10 日前後）は健康状態にご注意いただき、発熱・せき・鼻水・眼球結膜の充血・発しん等の症状がある場合は、事前に保健所に連絡の上、指示に従って医療機関を受診してください。受診の際は、周囲へ感染を広げないよう、マスクを着用し、公共交通機関等の利用を避けてください。

■参考・引用

1)厚生労働省：麻しんについて
https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/kekkaku-kansenshou/measles/index.html
2)厚生労働省：「麻しん（はしか）」は世界で流行している感染症です。【出国前】
https://www.mhlw.go.jp/content/001509124.pdf
3)厚生労働省：「麻しん（はしか）」は世界で流行している感染症です。【帰国後】
https://www.mhlw.go.jp/content/001509133.pdf
4)国立健康危機管理研究機構：麻疹 発生動向調査
https://id-info.jihs.go.jp/relevant/vaccine/measles/060/measlesdoko.html
5)千葉県健康福祉部疾病対策課：麻しん（はしか）患者の発生について（令和 7 年 8 月 7 日）
https://www.pref.chiba.lg.jp/shippei/press/2025/measle0807.html
6)千葉県健康福祉部疾病対策課：麻しん（はしか）患者の発生について（令和 7 年 8 月 8 日）
https://www.pref.chiba.lg.jp/shippei/press/2025/measle0808.html
7)千葉県健康福祉部疾病対策課：麻しん（はしか）患者の発生について（令和 7 年 8 月 13 日）
https://www.pref.chiba.lg.jp/shippei/press/2025/measle0813.html