

【今週の注目疾患】

《結核》

2024年は、第47週に県内医療機関から14例の届出があり、累計は750例となった。結核の届出数は、近年減少傾向にあったが、2024年は2022年(745例)及び2023年(707例)における通年の届出数を上回っており、注意が必要である。なお、750例の概要は以下のとおり。

性別では男性429例(57.2%)、女性321例(42.8%)と男性が多かった(図1)。年代別では80歳以上が202例(26.9%)、70代が129例(17.2%)、50代が112例(14.9%)、20代が85例(11.3%)の順で多く、60代以上で半数以上を占めている(図2)。病型別では肺結核311例(41.5%)、無症状病原体保有者302例(40.3%)、その他の結核104例(13.9%)、肺結核及びその他の結核31例(4.1%)であった。その他の結核が多かったのは結核性胸膜炎66例、結核性リンパ節炎30例、粟粒結核17例であった(複数症状のあるものはそれぞれに計上している)。

図1：2015年から2024年までの千葉県内結核届出数
(2024年第47週時点)

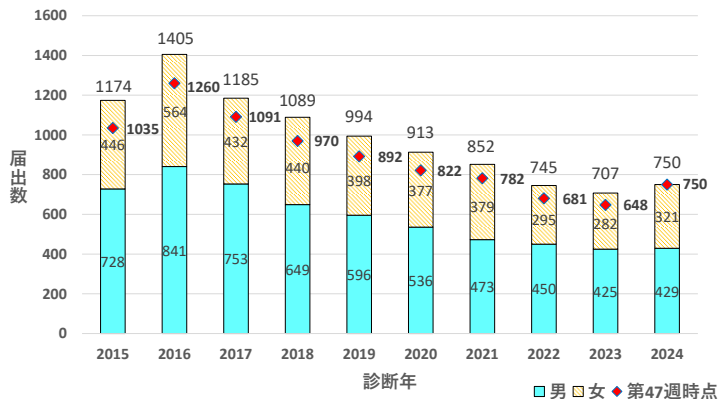
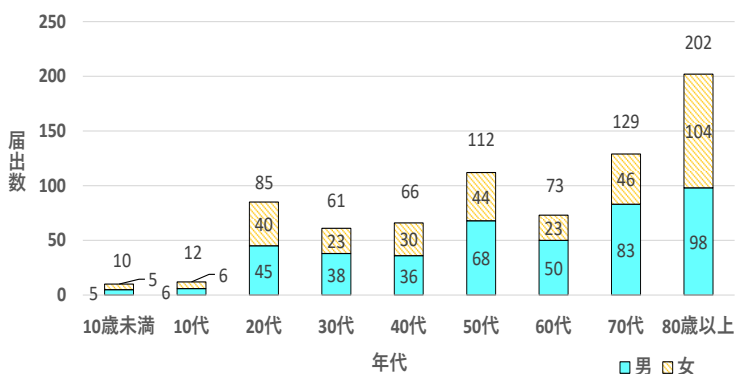


図2：2024年第1週から第47週までの性別年代別結核届出数



結核は、結核菌によって発生するわが国の主要な感染症の一つである。初期には風邪のような症状を呈することが多い。痰のからむ咳・微熱・身体のだるさが2週間以上続く場合には、速やかな受診が重要である。また、咳や痰、発熱などの症状が出ないこともあるので、体重減少・食欲がない・寝汗などがある場合にも注意が必要である^{1,2)}。

肺結核が代表的であるが、それ以外にも頸部リンパ節、脊椎、腸、腎臓など全身の様々なところに病巣を形成する(肺外結核)。現在でも、結核性髄膜炎は3分の1が死亡し、治っても半数近くは脳に重い後遺症を残すことがある。なお、小児では症状が現れにくく、全身に及ぶ重篤な結核につながりやすいため、注意が必要である^{1,3)}。

患者に対する治療は、一定期間毎日複数の薬を服用する。感染しても発症していない無症状病原体保有者（潜在性結核感染症患者）についても、3ヶ月から6ヶ月間薬を服用することで発病を予防する。不適切な服薬の中断は結核菌の薬剤耐性を招き、治療に失敗することがあるため、きちんと服薬することが重要である。確実な治療のため、入院中も退院後も医療従事者が服薬を見守る仕組みをDOTSといい、医療機関と保健所が協力して行う²⁾。

■引用・参考

1)厚生労働省：結核（BCG ワクチン）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/kenkou/kekakukansenshou03/index.html

2)公益財団法人結核予防会結核研究所：結核の常識 2024

https://jata.or.jp/dl/pdf/common_sense/2024.pdf

3)公益財団法人結核予防会結核研究所：結核の基礎知識

https://jata.or.jp/about_basic.php

【Topics】

《麻しん患者の発生について》

令和6年11月26日、船橋市が麻しん患者の発生について報道発表を行いました。詳細については、下記の船橋市HPをご覧ください¹⁾。

参考（船橋市HPからの抜粋）

麻しんは、予防接種により感染リスクを最小限に抑えることが可能です。

平成18年度から2回の定期接種（第1期：1歳以上2歳未満、第2期：5歳以上7歳未満の者であって小学校就学前の1年間）となりましたので、確実に接種することが重要です。

麻しんについては、国内外での発生状況を踏まえ、厚生労働省から注意喚起がなされています²⁾。

麻しん患者と接触したり、海外へ最近渡航した方で、発熱・せき・鼻水・眼球結膜の充血・発しん等の症状がある場合は、必ず事前に医療機関に連絡の上、指示に従って受診してください。なお、移動の際は、周囲の方への感染を防ぐためにもマスクを着用し、公共交通機関の利用を可能な限り避けてください³⁾。

■引用・参考

1)船橋市：船橋市内における麻しん患者の発生について

<https://www.city.funabashi.lg.jp/kenkou/kansenshou/001/mashin2024.html>

2)厚生労働省：麻しんの国内での増加に伴う注意喚起について（協力依頼）

<https://www.mhlw.go.jp/content/001331929.pdf>

3)厚生労働省：麻しんについて

https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/kenkou/kekakukansenshou/measles/index.html