

### 【今週の注目疾患】

#### 《 Dengue Fever 》

2024年は第32週までに県内医療機関から Dengue Fever の届出が計9例あった（図1,2）。新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の流行開始以降、県内の Dengue Fever の届出数は減少したが、2022年以降、増加傾向にある。届出のあった9例の推定感染地域はいずれも海外であり、2023年7月以降ほぼ毎月届出があった。

図1：2019年～2024年の県内の Dengue Fever の診断年別届出数  
（2024年第32週時点、70例）

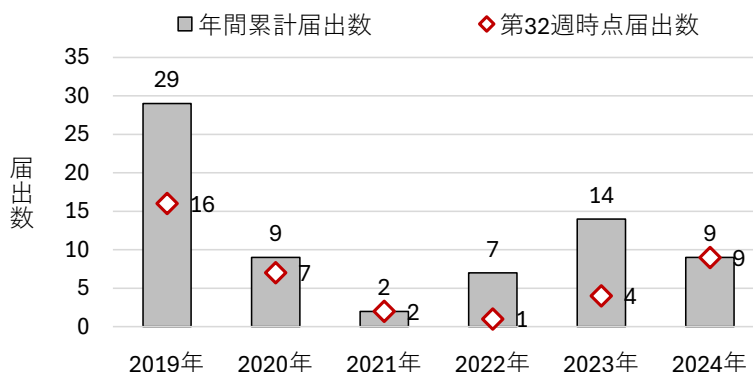
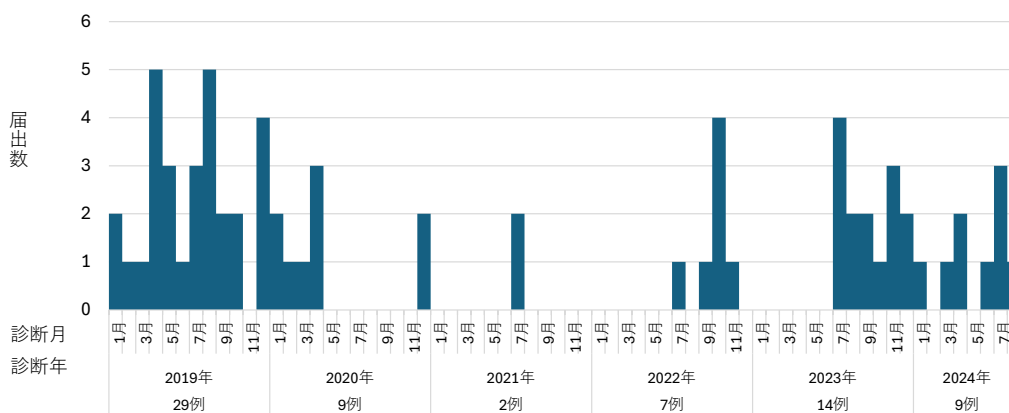


図2：2019年～2024年の県内の Dengue Fever の診断年月別の届出数  
（2024年第32週時点、70例）



2019年から2024年第32週までに県内では70例の Dengue Fever の届出があった。性別は男性48例（69%）、女性22例（31%）であった。年代別では30代が18例（26%）と最も多く、次いで20代が17例（24%）、10代が13例（19%）であり、30代以下が約7割であった。病型は、 Dengue Fever が68例（97%）、 Dengue Hemorrhagic Fever が2例（3%）であった。推定感染地域は70例全員が国外であり、そのうち9割が東南アジア地域・南アジア地域であった。

世界の発生状況については、本年は4月末までに WHO（世界保健機関）に報告のあった Dengue Fever 症例は700万例を超え、昨年2023年の年間累積報告数460万例を上回った。過去5年間、世界的に Dengue Fever 症例の大幅な増加が報告されている<sup>1)</sup>。

デング熱はデングウイルスの感染によって生じる感染症である。主な媒介蚊はネッタイシマカ及びヒトスジシマカであり、ヒト→カ→ヒトの感染環により自然界に存在している。現在、ネッタイシマカは日本国内には分布していないが、ヒトスジシマカは北海道を除く広範な地域に分布している<sup>2)</sup>。ヒトスジシマカは主に5月中旬～10月下旬に活動が見られるため、蚊の活動が活発になる夏季～秋季は特に注意が必要である。

ヒトはデングウイルスに感染すると、4～14日程度の潜伏期を経て発熱、発疹、疼痛（関節痛、筋肉痛）などの症状を呈する（デング熱）。多くの場合、後遺症を残すことなく回復するが、時に出血症状や意識障害を呈し、多臓器不全により死亡する場合もある。このような病態は重症デング熱と呼ばれ、デング出血熱、デングショック症候群等が含まれる<sup>2)</sup>。

デング熱の予防には蚊に刺されないようにすることが重要である。海外の流行地へ渡航する際には、露出した皮膚には虫よけ剤を使用する、長袖のシャツや長ズボンを着用してできるだけ肌の露出を避ける、屋内では網戸やエアコンを使用して蚊の侵入を防ぐ、就寝時や昼寝の際には殺虫剤処理された蚊帳を利用する、などの対策がある。また、渡航中や帰国後に発熱や体調不良を感じた場合には、速やかに近くの医療機関を受診し、渡航先や渡航期間、渡航先での活動を伝えることが重要である<sup>1)</sup>。

#### ■参考・引用

- 1)厚生労働省検疫所 FORTH：デング熱－世界の状況  
[https://www.forth.go.jp/topics/2024/20240610\\_00001.html](https://www.forth.go.jp/topics/2024/20240610_00001.html)
- 2)国立感染症研究所：IASR Vol. 41 デング熱・デング出血熱 2015～2019年  
<https://www.niid.go.jp/niid/ja/dengue-m/dengue-iasrtpc/9691-484t.html>

### 【Topics】

《海外へ渡航される皆様・海外から帰国された皆様へ》

海外においては、国内では見られない感染症が流行していることがあり、海外滞在中に感染する可能性があります。海外へ渡航する際には、事前に渡航先における感染症の流行状況、現地滞在中の注意点、海外渡航に際し推奨されている予防接種をご確認ください。

また、感染症には、潜伏期間（感染してから発症するまでの期間）が数日から1週間以上と長いものもあり、渡航中や帰国直後に症状がなくても、しばらくしてから具合が悪くなる場合があります。その場合は、医療機関に事前に電話連絡して海外渡航歴があることを伝えた上で受診し、渡航先、滞在期間、現地での飲食状況、渡航先での活動内容、動物との接触の有無、ワクチン接種歴等についてお伝えください<sup>1)</sup>。

その他詳細は下記をご参照ください。

#### ■参考・引用

- 1)厚生労働省検疫所 FORTH：海外へ渡航される皆さまへ!  
[https://www.forth.go.jp/news/20220722\\_00001.html](https://www.forth.go.jp/news/20220722_00001.html)
- 2)【感染症エクспレス@厚労省】Vol.518（2024年8月4日）  
<http://kansenshomerumaga.mhlw.go.jp/backnumber/2024-08-04.html>