

違法薬物等の依存症の問題で悩んでいるご家族へ

“今度こそ薬物をやめてほしい” “治療を受けてほしい” “元の本人に戻ってほしい”

ご家族の思いとは裏腹に、状況は変わらないか悪化するばかり。そのような状況に、ご家族自身が反省や後悔、自責にとらわれて、眠れない夜を過ごしているということはありませんか？

家族教室では、同じような悩みを抱えるご家族が集まり、テキストをとおして薬物依存症の病気に対する正しい知識を学びながら、適切な対応とは何かを一緒に考えます。また、この問題ではご家族が元気になることも本人の回復につながると言われていますので、ご家族が自身の生活等を見つめなおし、健康になること、自分の時間を過ごせるようになる工夫も皆で考えます。



日 程：原則 毎月第3火曜日（詳細は裏面参照）



時 間：13時30分～15時30分



場 所：千葉県こころセンター（精神保健福祉センター）

（千葉市美浜区豊砂6番1）



対 象：千葉県在住で薬物依存症の問題でお困りのご家族で、

依存にかかる相談歴がおおむね3年以内の方



その他：登録制（初めての方は、事前面接を行います）

参加費は無料

秘密は厳守し、捜査関係機関に通報することはありません。

テキスト（初回にお渡し）、筆記用具をお持ちください。

欠席や遅刻の場合は担当までご連絡ください。



お問い合わせ 千葉県こころセンター（精神保健福祉センター）

依存症電話相談 043-307-3781

月～金曜日 9時30分～16時30分（祝日、年末年始を除く）

令和6年度家族教室日程と内容

令和6年

4月16日 薬物依存症とは①

5月21日 薬物依存症とは②

6月18日 上手なコミュニケーションで本人を治療につなげる

7月16日 「依存症回復施設の役割等について」
(千葉ダルク職員)

8月20日 長期的な回復の支え、再発使用に備える①

9月17日 長期的な回復の支え、再発使用に備える②

10月15日 家族のセルフケア

11月19日 「家族にできること（仮）」
(アパリクリニック 精神保健福祉士)

12月17日 コミュニケーションスキルの練習①

令和7年

1月21日 コミュニケーションスキルの練習②

2月18日 コミュニケーションスキルの練習③

3月18日 ミーティング