

外的きっかけ

- ・問題行動をする直前に起こっていたこと
- ・昼過ぎ、息子が部屋から出てきたとき私(Aさん)が「あなたいつまでそうしているの。このままで将来はどうするの?」と言った。

内的きっかけ

- ・問題行動の直前に本人が何を考えていたか
- ・本人はどんな気持ちだったか
- ・そんなことわかってる!
- ・毎回同じことばかり言う。
- ・イライラしている

反応 (問題行動)

- ・どんな行動だったか
(息子の行動)
- ・「うるせえ!」と怒鳴る
- ・真っ赤になる

短期的結果

- ・問題行動の最中や直後に本人が受けたメリット
- ・私(Aさん)が黙る
- ・私(Aさん)から将来のことを言われなくなる
- ・(息子の気持ち)一瞬すっきりする

長期的結果

- ・問題行動を続けることでいずれ本人が体験するデメリット
- ・私(Aさん)との関係が悪化する
- ・私(Aさん)も息子も、自分の気持ちを冷静に伝えることができなくなる

赤字：機能分析内容
黒字：Aさんの具体例

わかったこと

- ・機能分析を行ってどのようなことがわかりましたか
- ・怒鳴るのに息子なりの理由がある
- ・怒鳴ることで息子にはメリットがある
- ・同じことを繰り返すと私(Aさん)との関係は悪化する