

外的きっかけ

- 問題行動をする直前に起こっていたこと
- 度過ぎ、息子が部屋から出てきたとき 私(Aさん)が「あなたいつまでそうしているの。このままで将来はどうするの?」と言った。

反応 (問題行動)

- どんな行動だったか
(息子の行動)
 - 「うるせえ!」と怒鳴る
 - 真っ赤になる

短期的結果

- 問題行動の最中や直後に本人が受けたメリット
 - 私(Aさん)が黙る
 - 私(Aさん)から将来のことを言われなくなる
 - (息子の気持ち)一瞬すっきりする

内的きっかけ

- 問題行動の直前に 本人が何を考えていたか
- 本人はどんな気持ちだったか
- そんなことわかってる!
- 毎回同じことばかり言う。
- イライラしている

長期的結果

- 問題行動を続けることで いずれ本人が体験するデメリット
 - 私(Aさん)との関係が悪化する
 - 私(Aさん)も息子も、自分の気持ちを冷静に伝えることができなくなる

赤字：機能分析内容
黒字：Aさんの具体例

わかったこと

- 機能分析を行ってどのようなことがわかりましたか
 - 怒鳴るのに息子なりの理由がある
 - 怒鳴ることで息子にはメリットがある
 - 同じことを繰り返すと私(Aさん)との関係は悪化する