

令和7年度ギャンブル等の問題を抱えている方のための 治療回復プログラムのご案内

CAT-G

千葉県こころセンター(精神保健福祉センター)では、ギャンブルやパチンコ・スロットの楽しみ方を改めたいと願う方等を対象に、テキストを用いたグループによる治療回復プログラムCAT-Gを実施します。同じ悩みを抱える仲間と一緒に、ギャンブルに頼らない生き方を探してみませんか？



開催日時：以下の日時の**木曜14時～16時**、**日曜10時～12時**

		第1回	第2回	第3回
木曜	木曜クール①	5月15日(木)	6月19日(木)	7月17日(木)
	木曜クール②	9月18日(木)	10月16日(木)	11月20日(木)
	木曜クール③	令和8年 1月15日(木)	2月19日(木)	3月19日(木)
日曜	日曜クール①	7月27日(日)	8月24日(日)	9月28日(日)
	日曜クール②	11月16日(日)	12月21日(日)	令和8年 1月18日(日)

内 容：テキスト(SAT-Gライト)を用いて学ぶ**全3回**のプログラム。
(※SAT-Gライト：島根ギャンブル障がい回復トレーニングプログラムのライト版)
学んだことを日常生活の中で実践していくことで、ギャンブル等に
頼らない生活の実現をめざします。

場 所：千葉県こころセンター(精神保健福祉センター)(千葉市美浜区豊砂6番1)

対 象：以下の3点を満たす方

- ・千葉県内に在住・在勤の方
- ・自身のギャンブル等の楽しみ方を改めたい、またはやめたいと考えている方
- ・事前面接の結果、プログラムを受けることが適当と認められた方

参加費：無料

申込方法：参加をご希望の方は、お電話で下記までご連絡ください。

その他：初めて参加をされる方は、事前面接(予約制)が必要です。
プログラムを欠席、キャンセルされる場合は事前に下記までご連絡ください。

〈お問合せ先〉

千葉県こころセンター(精神保健福祉センター)

依存症電話相談 **043-307-3781**

月～金曜日 9時30分～16時30分(祝日・年末年始を除く)