

令和7年度 アルコール健康障害 関連問題相談会

個別相談が
新しく開催！

勉強会

- ・アルコール依存症に関する知識
- ・飲酒での困りごとについて学びたい方へ

勉強会後

個別相談会

精神科医師、精神保健福祉士等が
話を聞きます

参加費
無料



★申し込み方法★（各開催日の3日前まで）

勉強会・個別相談会：依存症電話相談（043-307-3781）

※「個別相談会」は、申し込み時に電話で飲酒状況をお尋ね致します。（先着2名）
当日は、精神科医・精神保健福祉士等が御相談をお受けします。
個別相談のみも受け付けます。

★日時★

【勉強会 ①13時30分～14時30分】定員15名

【個別相談会 ①15時～15時30分 ②15時30分～16時】先着2名
毎月第2週木曜日 ※8月のみ第3週木曜日

※注意事項

勉強会・個別相談会同時に申し込むことも可能です。

千葉市の方は千葉市こころの健康センターにご相談ください。

申込多数の場合は、お断りすることがありますので御了承ください。

「個別相談」の利用は原則各自1回までとさせていただきます。

★開催場所★

千葉市美浜区豊砂6-1

千葉県こころセンター

（千葉県精神保健福祉センター）



※詳しい勉強会の日程と内容は
裏面へ

★勉強会の日程★

日程	勉強会 内容	講師
5月8日（木）	アルコール依存症の基礎知識	精神科医
6月12日（木）	お酒に振り回されない コミュニケーションについて	看護師
7月10日（木）	アルコール依存症の外来治療	精神科医
8月21日（木） ※第3週	ストレスとその対処法 ～飲酒に頼らない習慣作り～	心理士（師）
9月11日（木）	依存症と他の精神疾患の合併 ～躁うつ病などを中心に～	精神科医
10月9日（木）	お酒に振り回されない コミュニケーションについて	看護師
11月13日（木）	アルコール依存症における 診療所と病院の連携 ～入院紹介を含む～	精神科医
12月11日（木）	怒りのコントロールと上手な伝え方 ～怒りに任せない感情表出の方法～	心理士（師）
R8年1月8日（木）	節酒について	精神科医
R8年2月12日（木）	当事者と家族の体験談 ～自身の行動を振り返って～ ～本人との向き合い方～ （家族会の紹介）	断酒会・AA 断酒会家族会
R8年3月12日（木）	アルコールと他の依存症の合併 ～クロスアディクション～	精神科医