



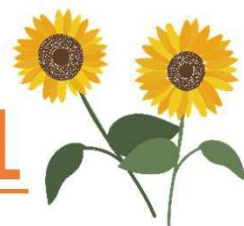
依存症の問題で
悩んで
いませんか？

依存症 相談窓口

「アルコール・薬物・ギャンブル等」の依存の問題で
お困りのご本人、ご家族、関係機関からの相談をお受けしています。
※対象は県内在住の方（千葉市を除く）

依存症電話相談

043-307-3781



受付時間 月～金曜日 9時30分～16時30分（祝日、年末年始を除く）

- ・相談無料（別途通話料はかかります）
- ・担当職員が相談をお受けし、必要な情報提供、助言、各事業のご案内等を行います。
- ・下記事業の申込みも上記にお電話ください。

専門相談（予約制）・相談会

- 個別相談：薬物（第2、第4水曜日午後）、ギャンブル（偶数月は第3月曜日午後、奇数月は第1水曜日午後）
1組につき1時間程度 ※祝日等により日程が変更になる場合もあります。
- 相談会：アルコールのみ（日程・内容はホームページを参照）

〈ご本人向け〉治療回復プログラム（集団認知行動療法）

- 薬物依存症の方（CHANCE）：毎月第1・第3・第5金曜日 14時～
薬物の問題を抱えている方、薬物を使わない生活をめざしている方
※原則、個別相談後の参加になります。
- ギャンブル等の方：クール制・1クール3回（日程はホームページを参照）
ギャンブル等の問題を抱えており、やめたいと考えている方 ※参加にあたり事前面接を行います。

〈ご家族向け〉薬物依存症家族教室

- 薬物依存症の問題に悩んでおり、依存症に係る相談歴が概ね3年以内のご家族
- 月1回、原則第3火曜日（会場の都合で一部日程変更あり）、13時30分～15時30分
- 原則、個別相談後の参加になります。

詳細はホームページをご覧ください。

◆ご予約・お問い合わせ◆

千葉県こころセンター

（千葉県精神保健福祉センター）

依存症電話相談：043-307-3781
場所：千葉市美浜区豊砂6番1

月～金曜日9時30分～16時30分
（祝日、年末年始を除く）

