

令和6年度
ギャンブル等の問題を抱えている方のための
治療回復プログラムのご案内

CAT-G

千葉県こころセンター（精神保健福祉センター）では、ギャンブルやパチンコ・スロットの楽しみ方を改めたいと願う方等を対象に、テキストを用いてグループによる治療回復プログラムCAT-Gを実施します。同じ悩みを抱える仲間と一緒に、ギャンブルに頼らない生き方を探してみませんか？

開催日時：以下の日時の**木曜 14：00～16：00**

第1クール 5/16（木） 6/20（木） 7/18（木）

第2クール 9/19（木） 10/17（木） 11/21（木）

第3クール（令和7年） 1/16（木） 2/20（木） 3/19（水） ※水曜

日曜 10：00～12：00

日曜クール 7/21（日） 8/18（日） 9/15（日）

日曜クール2 11/17（日） 12/15（日）（令和7年） 1/19（日）

内 容：テキスト（SAT-Gライト）を用いて学ぶ全3回のプログラム。

※SAT-Gライト：島根ギャンブル障がい回復トレーニングプログラムのライト版）

学んだことを日常生活の中で実践に移していくことで、ギャンブル等に頼らない生活の実現をめざします。

場 所：千葉県こころセンター（精神保健福祉センター）（千葉市美浜区豊砂6番1）

対 象：以下の3点を満たす方

- ・千葉県内に在住・在勤の方
- ・自身のギャンブル等の楽しみ方を改めたい、またはやめたいと考えている方
- ・事前面接の結果、プログラムを受けることが適当と認められた方

参加費：無料

申込方法：参加をご希望の方は、お電話で下記までご連絡ください。

その他：初めて参加をされる方は、事前面接（予約制）が必要です。

〈お問合せ先〉

千葉県こころセンター（精神保健福祉センター）

依存症電話相談 043-307-3781

月～金曜日 9時30分～16時30分（祝日、年末年始を除く）