

令和6年度 いきいきシニア食育プログラム



千葉県マスコットキャラクター チーバくん

高齢期における生活習慣病予防や健康づくり等のための食育を推進するため「ちば食育サポート企業」が実施する食育プログラムを御活用ください。

プログラムについては、直接、各企業等へお申し込みください。

ちば

令和6年度 いきいきシニア食育プログラム（シニア） 【出前授業】

プログラム名				対象年齢・学年等	
八街茶と食文化				シニア層・シニア層の生活支援者	
実施企業					
深澤製茶園					
内容					
近年の食文化の変化によって、急須でお茶を淹れることが少なくなりましたが、お茶生産者の話を交えながら、同じお茶でも淹れ方によって味が変わることを体験します。					
活動地域	県内全域	実施時間	約 60 分(応相談)	定員	30 名
使用施設	公民館等の研修室	費用	有料(材料費・講師交通費)	試食有無	あり
問 合 先	電 話	043-444-0592			
	メールアドレス				
	担当部署		担当者	深澤	
	参考 URL				
備 考					



令和6年度 いきいきシニア食育プログラム（シニア） 【体験型】

プログラム名				対象年齢・学年等	
おいしい健康生活！管理栄養士のランチミーティング				シニア層・シニア層の生活支援者	
実施企業					
(株)千葉薬品					
内容					
当社の管理栄養士が考案したヘルシーランチを味わっていただきながら健康的な食生活のポイントをお話しします。美味しいランチを楽しみながら、管理栄養士と一緒に楽しく学んでいただけます！					
活動地域	ヤックスカフェ千城台店	実施時間	約 60 分(13:00～14:00)	定員	4人～10人程度
使用施設	ヤックスカフェ千城台店	費用	有料 ※昼食代 770 円(税込)/人～	試食有無	
問 合 先	電 話	043-312-2213(ヤックスカフェ千城台店)			
	メールアドレス				
	担当部署		担当者		
	参考 URL				
備 考	ヤックスカフェ千城台店の営業日に準じる				



令和6年度 いきいきシニア食育プログラム（シニア） 【出前授業】

プログラム名				対象年齢・学年等	
「食べる」を考えよう				シニア層	
実施企業					
株式会社パル・ミート					
内容					
食料自給率や食品ロスについて、グループワークを挟みながら学習します。 また、株式会社パル・ミートの仕事内容も紹介します。					
活動地域	県内全域	実施時間	60～120分(応相談)	定員	40名
使用施設	公民館等の研修室	費用	無料	試食有無	なし
問 合 先	電 話	047-403-2232			
	メール アドレス				
	担当部署	交流政策チーム	担当者	-	
	参考 URL				
備 考					



令和6年度 いきいきシニア食育プログラム（シニア） 【出前授業】

プログラム名				対象年齢・学年等	
「食べる」を考えよう				シニア層	
実施企業					
株式会社パル・ミート					
内容					
食品ロス、食料自給率について、学習します。 また、ウインナーの手作り体験と試食を行います。					
活動地域	県内全域	実施時間	120～180分 (応相談)	定員	20名
使用施設	公民館等の研修室	費用	無料	試食有無	あり
問 合 先	電 話	047-403-2232			
	メール アドレス				
	担当部署	交流政策 チーム	担当者	-	
	参考 URL				
備 考					



令和6年度 いきいきシニア食育プログラム（シニア） 【出前授業】

プログラム名				対象年齢・学年等	
腸の健康に関する健康教室				シニア層・ シニア層の生活支援者	
実施企業					
千葉県ヤクルト販売株式会社					
内容					
<p>年齢を重ねると生活習慣や腸内細菌のバランス変化などにより、おなかの不調を訴える方が増えてきます。当社の「健康教室」では、「消化管のしくみ」「腸の働きと健康」「腸内細菌と健康とのかかわり」などについて、楽しくやり取りしながらお伝えします。 ご要望に応じて、脳トレやおなかの体操などの追加も可能です。 詳細はお問合せください。</p>					
活動地域	県内全域(野田市を除く)	実施時間	約60分～90分(相談)	定員	なし
使用施設	公民館等の研修室	費用	無料	試食有無	あり
問 合 先	電 話	043-311-8960			
	メール アドレス	-			
	担当部署	企画広報部	担当者	牧野	
	参考 URL	 千葉県ヤクルト HP			
備 考	随時実施(月～金) 問合せ受付時間(9:00～17:00、土日祝・年末年始を除く)				



令和6年度 いきいきシニア食育プログラム（シニア） 【出前授業】

プログラム名				対象年齢・学年等	
①献立ゲーム				シニア層・シニア層の生活支援者	
実施企業					
生活協同組合コープみらい					
内容					
<p>ワークショップをしながら、食について楽しく学びます。</p> <p>①1日の献立をつくり、食事バランスガイドをもとにバランスのよい食事を考えます。</p> <p>②千葉県・千葉県教育委員会発行の「グー・パー食生活ガイドブック」を利用し、自分に必要なエネルギー量を計算します。</p>					
活動地域	県内全域	実施時間	90～120分	定員	10～30人程度
使用施設	公民館等の会議室・研修室など	費用	無料	試食有無	なし
問 合 先	電 話	043-301-6684 (月～金 9:00～17:00 土日祝休み)			
	メール アドレス				
	担当部署	千葉県本部	担当者	鈴木政幸	
	参考 URL	https://mirai.coopnet.or.jp/event/area_info/chiba/shokuiku_prgm.html 			
備 考					



令和6年度 いきいきシニア食育プログラム（シニア） 【出前授業】

プログラム名				対象年齢・学年等	
②日常食を非常食に				シニア層・シニア層の生活支援者	
実施企業					
生活協同組合コープみらい					
内容					
災害に備えて、水を節約できて断水時などにも普段食べているもので食事が作れるポリ袋を使った調理方法を体験します。 簡単に作れてアレンジもできるので、ふだんの調理にも利用できます。					
活動地域	県内全域	実施時間	60分～120分(応相談)	定員	10～30人程度
使用施設	公民館等の調理室など	費用	無料(材料についてはご用意ください)	試食有無	あり
問 合 先	電 話	043-301-6684 (月～金 9:00～17:00 土日祝休み)			
	メールアドレス				
	担当部署	千葉県本部	担当者	鈴木政幸	
	参考 URL	https://mirai.coopnet.or.jp/event/area_info/chiba/shokuiku_prgrm.html 			
備 考					



令和6年度 いきいきシニア食育プログラム（シニア） 【出前授業】

プログラム名				対象年齢・学年等	
③豆腐づくり				シニア層・シニア層の生活支援者	
実施企業					
生活協同組合コープみらい					
内容					
良質なたんぱく質が豊富で、抗酸化作用のあるサポニン、記憶力アップが期待できるレシチン、骨粗しょう症の予防効果が指摘されているイソフラボンなどたくさんの栄養素が詰まっている豆腐、優れた食品として海外からも人気のある豆腐を大豆から作ります。					
活動地域	県内全域	実施時間	120分	定員	10～30人程度
使用施設	公民館等の調理室など	費用	無料(材料についてはご用意ください)	試食有無	あり
問 合 先	電 話	043-301-6684 (月～金 9:00～17:00 土日祝休み)			
	メールアドレス				
	担当部署	千葉県本部	担当者	鈴木政幸	
	参考 URL	https://mirai.coopnet.or.jp/event/area_info/chiba/shokuiku_prgm.html 			
備 考					



令和6年度 いきいきシニア食育プログラム（シニア） 【出前授業】

プログラム名				対象年齢・学年等	
歯科医師による認知症・フレイル・誤嚥性肺炎を予防するための食育・口腔状態について【健康で元気な毎日を過ごすために】				シニア層、シニア層の生活支援者	
実施企業					
ペア歯科医院市川診療所 医療法人社団富士梨					
内容					
認知症・フレイルを食生活から予防しましょう！人生 100 年時代、健康な毎日を過ごすための食育についてのお話をします。今、介護保険、健康保険は財政難です。今後の医療費問題のためにも健康をめざしましょう！そのための食事方法や内容、口腔ケアの方法、お口回りのトレーニング方法までわかりやすく説明します。					
活動地域	市川市	実施時間	約 50 分	定員	10～30 名
使用施設	公民館等の研修室	費用	無料	試食有無	なし
問 合 先	電 話	047-712-8422			
	メール アドレス	pear@pear-shika.com			
	担当部署	院長	担当者	森大智	
	参考 URL	https://pear-shika.com/syokuikuprogram/			
備 考	スライドと模型を使用し出前授業を行います。HDMI がささるモニター等があると助かります。				



令和6年度 いきいきシニア食育プログラム（シニア） 【出前授業】

プログラム名				対象年齢・学年等	
大人の為のやさしい栄養講座 ～心身ともに健康でいるために～				シニア層・シニア層の生活支援者	
実施企業					
雪印ビーンスターク株式会社					
内容					
いつまでも心身ともに健康で楽しい毎日をお過ごしいただけるよう「フレイル予防」や「低栄養予防」について、クイズなども交えながら分かりやすくお伝えします。					
活動地域	県内全域	実施時間	約 30～60 分(応相談)	定員	20 名～(応相談)
使用施設	公民館等の会議室・研修室等	費用	無料	試食有無	無
問 合 先	電 話	043-243-1968			
	メール アドレス				
	担当部署	首都圏東営業所	担当者	鈴木	
	参考 URL	https://www.beanstalksnow.co.jp/			
備 考	<ul style="list-style-type: none"> ・お問合せ受付時間 9:30～17:00 ※土日祝日・年末年始を除く ・実施場所: 場合によっては実施エリアをご相談させて頂く場合がございます。お気軽にお問合せ下さい。 				

