

もぐもぐ教室

子育て支援センター
平成 27 年 6 月 23 日

6月23日に子育て支援センターほのぼので離乳食について勉強する「もぐもぐ教室」を開きました。

当日は8組（親9人子10人）の参加があり、管理栄養士による離乳食について進め方や食べ物の形状などの講義のあと、実際に調理をし、試食を実施しました。疑問に思っていることや現状など参加者同士で話したり、スタッフに質問をし、確かめ合うことができました。

この教室は、毎月実施しています。子どもの月齢が大きくなりその時期にあった疑問を解消するためリピーターもいます。