

# 元気な「ちば」を創る「ちばの豊かな食卓づくり」計画 - 地域のちからで築こう「ちば型食生活」 -

## 「食べること・生きること」

いのち

## 生命をつなぐちばの食育

- ・あなたは、昨日、何を食べましたか？
- ・だれが作り、どこで獲れ、どこから運ばれ、どう売られ、どう調理されたものですか？
- ・それは、いくらでしたか？支払った費用はだれに、どこに使われましたか？
- ・だれと食べましたか？たのしい食事でしたか？豊かで良い食事でしたか？
- ・あなたは、明日、何を食べますか？

「食べること」は、「生きること」そのものです。

「あなた」の視点で考えてみませんか。



広げよう！ちばの食育

元気な「ちば」を創る「ちばの豊かな食卓づくり」計画は、

- ・食育基本法第17条に基づく千葉県の食育推進計画です。(平成20年11月13日策定)
- ・平成20年度から23年度までの4年間の計画です。
- ・具体的な指標(数値)目標を設定して食育を推進します。
- ・食育関係者が連携して地域が一体となった家庭の食育を支える取組を推進します。
- ・市町村食育推進計画の策定を促進し、地域に根ざした食育を実践していきます。

千葉県・千葉県教育委員会

# ちばの主要な農林水産物

千葉・東葛飾地域	小松菜やホウレンソウなどの野菜栽培が盛ん
海匝・香取・印旛地域	キャベツやニンジン、スイカなどの野菜栽培、 水稲や畜産が盛ん
山武・長生地域	水稲のほか、メロンやトマトなどのハウス 栽培が盛ん
君津地域	水稲、野菜、畜産がバランスよく生産
夷隅地域	水稲を中心にタケノコなどの生産が盛ん
安房地域	カーネーション、ストックなどの花やイチゴ、 ビワの生産のほか、酪農が盛ん



ちばのいちばん (全国1位の 農水産物)	<b>野菜編</b>	<b>魚介編</b>
	ねぎ、だいこん、にんじん えだまめ、ほうれんそう さといも など	イセエビ、スズキ類 カタクチイワシ (H17年度)

# ちばの郷土料理

ちばの郷土料理	太巻き寿司、性学もち(別名:つきぬきもち)、 はば雑煮、菜の花のからし和え、落花生みそ、 いわし団子のつみれ汁、あじのさんが、 あじのたたき(なめろう)、鯨のたれ など
---------	---

太巻き寿司



いわし団子のつみれ汁



あじのさんが



鯨のたれ



# 食や健康に関する情報



千葉県の食育に関する情報サイト  
<http://www.pref.chiba.lg.jp/syokuiku/>



農産物販売情報、旬情報提供サイト  
<http://www.megumi.pref.chiba.lg.jp/>



旬の水産物、料理、直売所等の魚の総合情報サイト  
<http://www.pref.chiba.lg.jp/sakana/index.html>

「健康ちば21」: 健康づくり支援サイト

[http://www.pref.chiba.lg.jp/syozoku/c\\_kenzou/kenkouchiba21/index.html](http://www.pref.chiba.lg.jp/syozoku/c_kenzou/kenkouchiba21/index.html)

「食の安全・安心電子館」: 食品表示、食の安全・安心関係総合情報サイト

[http://www.pref.chiba.lg.jp/syozoku/c\\_eisi/date/densikan/densikan\\_top.html](http://www.pref.chiba.lg.jp/syozoku/c_eisi/date/densikan/densikan_top.html)

「きちんと三食いきいきちばっ子」: 学校教育における食の指導サイト

<http://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/kyuushoku/syoku.html>



# 食に関するデータ集「ちばを知ろう」

ご利用にあたって

「ちばを知ろう」は、『食』を通して、ちばを知り、ちばに愛着を持ち、ちばを誇りに思い、ちばに暮らす喜びを実感しよう。」をキャッチフレーズに、「食」に関する様々なデータを集めて作成した資料集です。

ちばの「食」と「食育」をめぐる現状、食文化、「食」に関わる歴史、「食」の情報、そして「食育」への取組などを紹介し、「食」を通じてちばの姿を知っていただくとともに、食育の現場で、活用してもらうことを考え作成したものです。

「ちばの食育」ホームページからダウンロードが可能です。



計画に関する問い合わせ先

千葉県農林水産部安全農業推進課

TEL 043-223-3092

千葉県教育庁教育振興部学校安全保健課

TEL 043-223-4095



チーバくん

2010年

ゆめ半島千葉国体

ゆめ半島千葉大会

マスコットキャラクター