

食育の取組み

第1保育所

保育方針：身近な自然や食を通して、豊かな感性や健康な心と身体を育てる。

野菜の皮むき



給食のグリーンピースご飯の準備として、さやの中から豆を取り出しています。年長さんの間から・・・3歳児のお友だちも顔を出して様子を見ています。他にも、ピーマンの種を取ったり、玉ねぎの皮をむいたり・・・といろいろお手伝いをしてくれています。



カレーバイキング

年長さんは自分の食べられる量を考えながら、自分で盛り付けます。カレーは子ども達に大人気のメニュー！何度もおかわりをしていました。



今年度の保育方針に“食”に関する目標を掲げ、保育所全体で取り組んでいくことになりました。年長児が中心の活動が多くなりますが、その姿を年下の子ども達が見て、興味を持ったり、一緒に参加したりしながら楽しく過ごしています。年長児は、主体的に関わる事が多く、食べることへの興味や意欲が高まっています。



ピザ作り

ぎょうざの皮を使って、簡単ピザを作って食べました。完成までジューっとトースターを覗き込んでいました。



からすのぼんやさん



即席のパン屋さんにコインを握り締めてやってきます。好みのパンを買って給食で食べます。



お米とぎ

年長さんが交代でお米研ぎをします。クラスのお友だちの分も研ぐので量は多いのですが、上手にできるようになりました。炊き上がりの時には良い匂いがクラス中に漂っています。



栄養士による食育指導



毎月1回、栄養士さんの食育指導があります。わかりやすく説明をしてくれて、子ども達も真剣に聞いています。

