

# 「食べること・生きること」

いのち  
生命をつなぐちばの食育

元気な「ちば」を創る「ちばの豊かな食卓づくり」計画  
—地域のちからで築こう「ちば型食生活」—

## 概要版



平成 20 年 11 月

千葉県・千葉県教育委員会