

親子でたべもの教室

～保育所保育参加・給食試食会において～

富津市健康福祉部 子育て支援課
平成27年6月25日 富津市立佐貫保育所



食べ物の名前言えるかな

← みんなの前で元気よく発表できました

食事のマナー〇×クイズ

親子で考えて移動開始

夢中になるといつの間にか前へ前へ



富津市の公立保育所7所において、子どもたちを対象に「たべもの教室」を開催しています。子どもたちが食べ物に関心を持ち、何でも食べようとする姿や、食事の時のマナーを知り、楽しく会食できる姿になれることを目的に、年4回を1コースとして実施しています。

今回は、保育所の保育参加・試食会において、子どもたちが取り組んでいるたべもの教室を親子で体験してもらいました。

まずは食べ物の名前や働きについて学び、食べ物パズルを実施。みんなの前で元気よく食べ物の名前を発表し、働き別にパズルを合わせることができました。

次に、食事のマナークイズです。出されたマナーパネルが合っているか考えて、〇×どちらかに親子で移動。年少組さんは、親子で考え移動している姿が微笑ましく、年中・年長組さんは自分で考え動く姿は頼もしかったです。食事のマナーは、給食だけでなく家庭でも守られているようでした。

わらべ歌遊びの後の試食会では、食事のマナーを守りながら保護者の分も上手に配膳していました。親子で楽しく会食し、この日の給食は完食でした。