

## 食育月間イベント「親子クッキング」

■主 催 旭市農水産課 / 協力：あさひ食育アドバイザー連絡会

■開催日時 平成27年6月20日（土） 9：00～13：15

■開催場所 ハウス見学：市内トマト農家のハウス

調理体験：いいおかユートピアセンター栄養指導室



### ■内 容

<参加者>市内小学生親子 18組36名

<トマトハウスの見学>

市内でトマトを栽培している農家のハウスを訪問し、栽培方法などの説明を聞き、収穫も体験。普段、入ること、見ることのできない生産現場を見学し、生産者から直接話を伺うことで、栽培方法や工夫していることを聞くことができた。また、生産者が暑いハウスの中で長時間作業することの大変さも理解することができた。

<親子クッキング>

夏野菜の米粉トマトカレー、トマトとチーズのサラダ、米粉の白玉だんごの3品。白玉だんごを作る行程が楽しく、どの児童も夢中になって作業していた。あさひ食育アドバイザーが、調理の手順などを指導。旭市の農産物をPRするとともに、材料から調理することで、食育・地産地消の大切さを親子で一緒に学ぶことができた。