

減塩教室 株式会社おおたや

株式会社おおたや スーパーランドいすみ店
2019/6/29 スーパーランドいすみ店休憩室

**おいしく作ろう!
わくわくヘルシークッキング教室**

6月29日(土) 14時~15時30分

本日の流れ

- 1・減塩レシピのデモンストレーション、試食
- 2・美味しく食べたい! 減塩の方法とは
- 3・いすみ市の減塩の取り組み
- 4・みそ汁塩分測定(ご家庭のいつもの汁物を少量お持ちください)

主催:いすみ市食生活改善協議会
協力:スーパーランドいすみ店



内容
いすみ市食生活改善協議会主催、いすみ市、スーパーランドいすみ店協力の元、減塩教室を開催。
定員20名でお客様を募集し、13名での開催。
いすみ市の取り組み、減塩方法、減塩レシピデモンストレーション、味噌汁の塩度測定