

千葉市食育のつどい・ブース出展

「お弁当パズル」で楽しく学ぼう！

生活協同組合コープみらい 千葉4区ブロック委員会
6月22日・ラパーク千城台



「千葉市食育のつどい 2019」がラパーク千城台で開催され、4区ブロック委員会によるブース出展をおこないました。4区ブロック委員会ブースでは、キューブ型のパズルを使ってお弁当作りをし、完成したお弁当の栄養バランスが良いかを栄養バランスチェックシートを使い確認してもらう体験コーナーや美味しい・簡単時短レシピを紹介し、ブースに立ち寄ってくれた220人の方へ発信をすることができました。親子でお弁当作りパズルにチャレンジし、それぞれに選んだパズルの栄養バランスをくらべっこして、「二人とも100点だね！」と、喜んでいる姿も見られました。