

親子でおいしくておなかが喜ぶデザートづくり

千葉県南部青少年センター主催

講座「ときめきサタディ」

- ・実施日 6月15日(土)
- ・場 所 千葉県南部青少年センター



毎年ご依頼いただいているイベントです。

当日は、前半に「おなかの話」後半に「ヤクルト商品を使ったデザート作り」を行いました。

「おなかの話」ではクイズ形式で「おなかの仕組み」「良い菌のはたらき」について、お話ししました。腸の模型を持って長さを体験してもらった時はとても良い反応をいただき、楽しみながら学べる時間となったと思います。

「デザート作り」ではデモンストレーションの時に乳酸菌の特徴についてお話しを混ぜながらレシピの説明をしました。ただのデザート作りでなく、前半の「おなかの話」とリンクさせるようにお話しし、有意義な時間となるよう工夫しました。

また、ちば食育ボランティアの方々がデザート作りの準備から調理中も、しっかりとサポートしてくださったおかげで参加者のみなさまに事故もなく、楽しくそれぞれ納得のいくものを作れたように思います。

最後に参加者のみなさまから頂いた感想には「みんなで出来て楽しかった。」「おいしくて楽しかった。」などの声をいただく事ができました。主催側の千葉県南部青少年センターからも、参加者からのアンケートで「有意義な時間を過ごせた。」など嬉しい声があったとの報告も受けました。

千葉県ヤクルトはこれからも地域のみなさまに密着した食育活動をして参ります。

注意事項：

- ・様式は自由です。事業・イベント1つにつき、A4版1枚程度で御報告ください。なお、既に作成したものがあれば、それを御提出いただいても構いません。
- ・データの形式はワード、エクセルのいずれかでお願いします。
- ・御提出いただいた資料は、「ちばの食育」ホームページに掲載します。肖像権保護の観点から、個人が特定できる写真の使用にあたっては、写っている方の了解を得てください。(県は肖像権侵害についての責を負いません)