

## 《「ちば型食生活」普及・啓発ツールの全体像》

### 1. 普及・啓発用リーフレットの作成

#### 《基本編》

「ちば型食生活食事実践ガイドブック」

#### 《ライフステージ編》

育児用      学童用      妊産婦用      中年期用      高齢者用

#### 《項目別編》

ちばの旬の食材を使った「ちば型食生活」献立編（仮称）

情報の選び方、食品表示の見方編（仮称）

運動と栄養編（仮称）

#### 《その他既存の関係リーフレット等》（ホームページにのみ掲載しているものを含む）

「おいしい野菜や果物等の選び方」（農林水産部担い手支援課）

「おいしく食べよう千葉のさかな」（農林水産部水産局水産課）

栄養のととり方 「カルシウム編、鉄分編、ビタミン C 編、カロテン編、食物繊維編、カリウム編、食塩編、脂質編、飽和脂肪酸編、コレステロール編」

（健康福祉部健康生活コーディネーター栄養教育リーフレット）

「かむ力を育てる乳幼児の食事」（健康福祉部健康づくり支援課）

「千葉丼 創作クッキングコンテストレシピ集」（農林水産部生産販売振興課）

ちばの食材の購入ガイド「ちばの直売所・朝市夕市」（農林水産部農村振興課）

農林漁業体験ガイド「大地と海のグリーン・ブルーツーリズム in ちば」

（農林水産部農村振興課）

### 2. ホームページによる情報提供

#### 《食育総合情報サイト》

「ちばの食育」（農林水産部安全農業推進課）

#### 《その他食育関連情報サイト》

「健康ちば21」（健康福祉部健康づくり支援課）：健康づくり支援サイト

「健康ちば協力店」（健康福祉部健康づくり支援課）：協力店検索サイト

「食の安全・安心電子館」（健康福祉部衛生指導課）：食品表示、食の安全・安心関係総合情報サイト

「正しい食品の品質表示を」（農林水産部安全農業推進課）：JAS 法品質表示情報サイト

「ちばの海と大地からの恵み 教えてちばの恵み」（農林水産部生産販売振興課）：農産物販売情報、旬情報提供サイト

「おいしい野菜の選び方」（農林水産部生産販売振興課）：千葉ブランドの野菜の選び方紹介サイト

「千葉さかな倶楽部」（農林水産部水産局水産課）：旬の水産物、料理、直売所等の魚の総合情報サイト

「千葉丼 創作クッキングコンテスト」（農林水産部生産販売振興課）：「千葉丼」レシピ紹介サイト

「ちばのふるさと料理」（農林水産部担い手支援課）：ちばの食材を利用した伝統的な「ちばのふるさと料理」レシピ紹介サイト

「大地と海のグリーン・ブルーツーリズム in ちば」（農林水産部農村振興課）：直売所、農林漁業体験施設紹介サイト

「ちばの観光まるごと紹介」（商工労働部観光課）：農林漁業、自然体験施設を含む観光の総合情報サイト