

いすみふるさとまつり 食生活改善体験コーナー

いすみふるさとまつり実行委員会
いすみ市食生活改善協議会
11月3日・岬運動場



11月3日に開催された「いすみふるさとまつり」に、いすみ市食生活改善協議会が、「食生活改善体験コーナー」および「汁物の塩分測定」を実施しました。

国の施策でも掲げられている野菜摂取の増加を図るため、日ごろ食べている野菜量や、1日に望ましいとされる量350gを実際の野菜を使用し何グラムになるかを体験してもらいました。