

令和元年度食育月間事業実績報告

高齢者栄養教室

実施日	令和元年6月26日(水)
場所	信友ふれあい館
参加者数	24名
内容	(1) めざせ! 『健康長寿』元気で長生きのための食生活 (2) 健康長寿のための献立の試食 元気で長生きするための食生活のヒントとして日々心がけていたきたいことを8か条にまとめお伝えしました。保健衛生推進員が健康長寿のための献立をお弁当にして試食していただきました。