

1 年生食育講話

神崎町立神崎中学校
令和元年 1 1 月 6 日・会議室



- 中学生に必要な栄養について考えさせる。
- 魚や野菜の栄養が、体にどのような効果をもたらすのかを伝える。
- 学んだことをもとに問題点を改善するために給食時気をつけることを考えさせる。

(盛り付け方、食べ方、友だちへの声かけ)