

ちばの恵みまんてん笑顔

健康増進課（とりまとめ）
11月全般・健康センター等



<レシピ紹介>

- ・菜めし：大根の葉を使用
（母子保健課提供メニュー）
- ・レンコンバーグ：豚肉使用
*レンコンはかつて浦安で栽培をしていた。
（健康増進課提供メニュー）
- ・納豆和え：のり・小松菜使用
（小学校給食提供メニュー）
- ・けんちん汁：大根・にんじん
長ネギ使用
（中学校給食提供メニュー）
- ・スイートポテト：さつま芋使用
（保育園提供メニュー）

千葉の農産水産物を使った献立を、「ちばの恵みご膳：浦安バージョン」として、保育園・給食センター・母子保健課・健康増進課のメニューを元に作成、また、「ちばの恵みクイズ」と「バランスよく食べる必要性」を、両面印刷のプリントにして、市民に情報提供をしました。

また、「ちばの恵みクイズ」を掲示物として作成、保育園にデータを提供し、活用をしてもらいました。