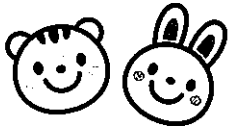


1歳児むし歯予防ピーパー教室

平成31年度
2019年4月～
2020年3月



上の前歯がそろったら、仕上げみがきを開始！
この教室で一緒にレッスンしませんか♪



- 対象** 1歳児
2歳の誕生日前まで参加できます。
- 場所** 健康センター 2階多目的室
- 時間** 午前10:00開始 11:30終了予定
受付時間 午前9:40～9:50
予約は不要です。会場へ直接お越しください。

- 持ち物**
 - 母子健康手帳
 - 参加票(裏面にあります)
 - 仕上げみがき用歯ブラシ
保護者の方が、お子さんの歯をみがく時に使っている歯ブラシをお持ちください(裏面参照)
 - 官製はがき
むし歯予測検査をご希望の方のみ必要。
表面にお子さんのお名前と住所を記入。
(現在郵便料金 62 円です。ご確認ください。)

- 内容**
 - ①むし歯予防のポイント
 - ②お口の細菌を顕微鏡で観察
 - ③1歳頃の食事のポイント(栄養士より)
 - ④親子で歯みがきレッスン
(希望者のみ)
- 保護者対象のむし歯予測検査
保護者のプラークを採取し検査します。
検査の結果は後日郵送(はがき)でお知らせします。

日程		
2019年	2020年	
4月24日(水)	9月30日(月)	1月29日(水)
5月29日(水)	10月30日(水)	2月17日(月)
6月26日(水)	11月27日(水)	3月25日(水)
7月23日(火)	12月17日(火)	
8月28日(水)		

広報うらやすをご確認下さい



お問い合わせ 母子保健課 TEL381-9058

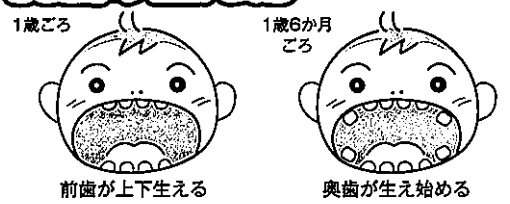
お子さんの歯のケアについて

はじめの一步
スキンシップの1つとして頬や口の周り、
歯肉をやさしく触って慣らしておきましょう。



歯が生えはじめたら
ガーゼでふき取る、湯冷ましを飲ませるなどの食後のケアを始めましょう。
歯ブラシに慣れるために、カミカミさせてあげるのもよいですね。
歯ブラシを口に入れている時はのど突き事故に注意！必ず保護者が近くで見守ってください。

乳歯の生え方



歯の生え方には個人差があります。
また前歯から順番に生えてくるのではなく、
奥歯が生えた後に犬歯(糸切り歯)が生えてくることが多いようです。

上の前歯が4本生えそろってきたら歯ブラシでみがきはじめてみましょう。

保護者がみがく「仕上げみがき」を始めましょう。

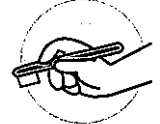
仕上げみがき

姿勢
お子さんを寝かせて
頭を固定しましょう。



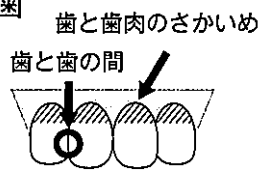
歯ブラシ
お子さん本人用の歯ブラシ
とは別に「仕上げみがき」用
の歯ブラシを使いましょう。

歯ブラシの持ち方
鉛筆を持つように少し
短めににぎります。



むし歯になりやすい上の前歯

とくにココは要注意！！



みがくときに気をつけたいところ
上唇小帯(上唇と歯肉を
つないでいるすじ)に歯ブラシが
当たらないように、歯ブラシを
持っていない手の人差し指で
ガードしましょう。



