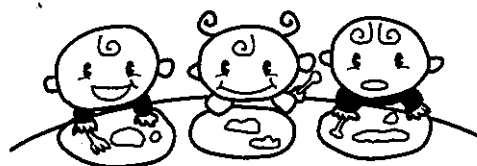


平成31年度

2019年4月～2020年3月



# 《始めよう！離乳食クラス》のお知らせ

パパやママが食べているのを見て、食べたそうにしたり、お口をもぐもぐ動かしたりすることはありませんか？それは離乳食開始のサインです。

これから始まる離乳食について一緒に学び、日頃の育児についてほっと一息、仲間どうしで語り合いませんか。下記のとおり、離乳食クラスを開催いたしますので、気軽にお越しください。2人目、3人目のママもお友達づくりしませんか？パパや祖父母の方のご参加も歓迎いたします。

上のお子さんを連れて参加される方は、保育をするスタッフがいませんので、保護者の近くで静かに遊べるよう、ご協力をお願いします。

## \* 内容

午前

北栄・猫実・当代島・堀江・富士見にお住まいの方

午後

左記以外の地区にお住まいの方

9:50～10:00 受付

10:10～ 離乳食の始め方・進め方、栄養相談

11:00～ 赤ちゃんの身長・体重測定

赤ちゃんの発育発達について

Free Time (自己紹介・育児相談他)

12:20まで会場開放

13:20～13:30 受付

13:40～ 離乳食の始め方・進め方、栄養相談

14:30～ 赤ちゃんの身長・体重測定

赤ちゃんの発育発達について

Free Time (自己紹介・育児相談他)

15:50まで会場開放



※地区による指定時間帯(午前・午後)で都合の悪い方は、居住地区以外の時間帯でお越しいただいても結構です。詳しくはお問い合わせ下さい。

## \* 日程及び対象

日程	平成31年 4月5日(金)	5月7日(火)	6月3日(月)	7月1日(月)	8月1日(木)	9月2日(月)
対象	平成30年 11月生	12月生	平成31年 1月生	2月生	3月生	4月生

日程	平成31年 10月1日(火)	11月1日(金)	12月2日(月)	平成32年 1月6日(月)	2月3日(月)	3月2日(月)
対象	平成31年 5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生

\* 持ち物・・・母子健康手帳、受付カード(記入して持参してください)、バスタオル、赤ちゃんの外出時に必要な物(かえオムツ、哺乳ビン、ミルク、調乳用お湯など)

\* 会場・・・浦安市健康センター2階 多目的室  
会場内にはベビーカーでは入れません。  
ベビーカー置き場はあります。

\* 駐車場有・・・お車でお越しの方はピンクのエレベーターで、2階にお越しください。

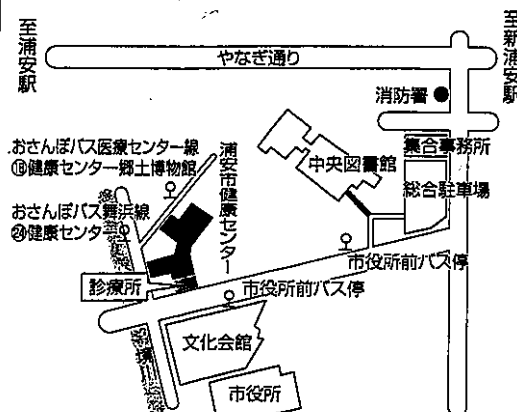
## 問い合わせ先

浦安市役所 母子保健課

電話 047 (351) 1111 (代表)



## 浦安市健康センター案内図



※おさんぽバス医療センター線①「健康センター・郷土博物館」舞浜線②「健康センター」で降りてください。