

地区栄養講座

流山市健康増進課（健康づくり推進員）
令和元年 11月 市内公民館



流山市健康づくり推進員は4つの地区に分かれ、その地域に根ざした活動（栄養講座や運動講座など）を行っています。地区栄養講座では、地区ごとのテーマで調理実習を行い、健康づくりの啓発を行っています。11月に行った調理実習メニューの手作りウインナーは、食塩を控えているにもかかわらず、香辛料のかおりで美味しくいただけると好評でした。