

## 図書館での企画展示

### 展示の様子

事業主体名：柏市保育運営課  
開催日：11月5日から17日まで  
場所：柏市立図書館本館



11月は「千葉県食育月間」であること、及び第3次千葉県食育推進計画の朝食の欠食・野菜摂取の意識の向上に注目し、食を通じた子育て支援のひとつとして、図書館本館に千葉県の郷土料理や夕食の残りを使った簡単に作れる朝食メニューを紹介した。

時間もかからず簡単に作れて、子どもが喜びそうなメニューを写真入りで作り方を紹介し、レシピの配架を行った。作り置きや残り物を利用し、電子レンジを活用するなどして、簡単な朝食づくりにつなげることで、朝食の欠食率を下げることに繋がればと考える。

柏市健康増進計画において食の課題として挙げられている中に、「世代を通じた野菜不足」があるので、この活動を通して、小さい頃から野菜をおいしく食べることのできる子どもを増やしていけたらと考える。

図書館の職員からレシピを多く持ち帰る人もいたことと、小学校低学年のお子さんが野菜の収穫体験の媒体に触れていたとの報告があった。図書館との協力により今後も食育を推進できたらと思う。