

図書館での保育園給食，クッキング保育の紹介

展示の様子

事業主体名：柏市保育運営課
開催日：6月4日から16日まで
場所：柏市立図書館本館

1 図書館入口正面の展示コーナー



食事の基本は赤・黄・緑
でバランスを！

2 給食の写真・レシピの配架・図書を紹介



保育園の給食を紹介しレシピの配架や、クッキング保育の展示を通して、子どもが喜ぶ料理や親子で一緒に料理を作ることについて紹介しました。レシピは展示の11日間で下記の通り配布することができました。のり和えやひじきのサラダなど多くの子どもが苦手とする野菜レシピも多く配布できました。柏市健康増進計画において食の課題として挙げられている中に、「世代を通した野菜不足」があるので、この活動を通して、小さい頃から野菜をおいしく食べることのできる子どもを増やしていけたらと考えます。

配布レシピ集計結果

ジャージャー麺	34枚	のり和え	33枚
あげパン	33枚	ひじきのサラダ	32枚
磯辺揚げ	31枚	アップルゼリー	30枚
マカロニあべかわ	30枚	もちもちパン	30枚
ストロベリースコーン	29枚	チャプチェ	28枚
夏野菜いっぱいカレー	27枚	カナディアンドライカレー	25枚
ホワイトゼリー	24枚	かぼちゃの米粉グラタン	21枚
カレーから作る離乳食アレンジ	21枚		
煮魚・おひたしから作る離乳食アレンジ	20枚		
ひじきの煮物から作る離乳食アレンジ	15枚		
パンフレット	23冊		

図書館の職員から普段よりも食育に関する本の貸し出しが増えたとの報告がありました。図書館との協力により今後も食育を推進できたらと思います。