

体に優しい和食

～身近な食材で素材を味わふ～

事業主体名：食育ボランティア松戸「デリシャス☆キッチン」

開催日：令和元年11月11日（月）10時～13時

場所：常盤平保健福祉センター 栄養実習室



「体に優しい和食 ～身近な食材で素材を味わふ～」をテーマに食育ボランティア松戸・デリシャス☆キッチンが講習会を開催しました。講習会には25名の方が参加してくださいました。

実習メニューの「伊達巻」は、「思ったよりも簡単にできたので、お正月に作ってみたい」「市販のものより甘さが控えめで食べやすい」と大変好評でした。