

手軽でおいしい野菜たっぷりメニュー

事業主体名：食育ボランティア「食彩の会」
開催日・場所：令和元年11月11日（月）
松戸市中央保健福祉センター 栄養実習室



当日の様子

お肉の代わりに高野豆腐を使ったドライカレーのレシピです。言われなければお肉と間違えるくらいそっくりで大好評でした。広報紙からの申込みがあり24名の方に参加していただき、なすで作ったゼリーも早速家で作ってみます、簡単に楽しかった等の感想をいただきました。