

食育月間の周知

事業主体：松戸市健康福祉部健康福祉政策課

実施日：令和元年11月1日（金）

場所：松戸市内一円

○事業内容

市の広報紙により、食育月間を周知する。

○掲載内容

● 広報まつど 2019(令和元)年11月1日

健康松戸21応援団 DE 秋の健康フェスティバル2019
 ~ひとりでも、親子でも、大人数でも、みんなで楽しむ健康づくり~
 健康推進課 ☎366-7486

11月17日(日) 10時30分～13時10分(入場は12時40分まで)

会場 運動公園 体育館 対象 市内在住・在勤・在学
 持ち物 飲み物、上履き、外靴を入れる袋
 ※動きやすい服装でお越しください。

ステージイベント

10:50～	太極拳
11:30～	NHK2020応援ソング「パプリカ」ダンス&ヒップホップダンス
12:10～	ストレッチ体操

健康度測定

骨密度測定、虫歯のなりやすさ検査、口コモチェック、血管年齢測定など

健康松戸21
マスコットキャラクター
「けあら」

エクササイズなどの体験

体幹トレーニング、ストレッチボールやラダーを使ったエクササイズ、スポーツ吹矢など

学び・体験

折り紙教室&簡単ヨガ気功・マッサージ、健康麻雀、水引を使ったワンポイント飾りの作成など

11月は「ちばの食育月間」

11月1日(金)～8日(金) 各8時30分～17時

会場 市役所1階連絡通路
 健康福祉政策課 ☎704-0055

食の大切さと郷土の素晴らしさを知ってもらうため、食育に関する展示やレシポの提供をします!

松戸市
食育キャラクター
「ばくちゃん」

救急医療体制

※かかりつけ医・薬局をもちましよう。

テレホン案内サービス ☎366-0010

平日 16時30分～翌日9時 休日と土曜 9時～翌日9時

※当日案内への切り替えを毎朝8時45分～9時の間に実施(当日の医療機関(待機病院、休日在宅当直医、夜間小児急病センター、休日土曜日夜間歯科診療所等)を案内)。

健康ファイル

まつど健康マイレージ付と…

総合医療センター各診療科外来は、以下の日程で休診します

皮膚科外来 11月1日(金)・8日(金)・22日(金)

小児脳神経外科外来 11月5日(火)・8日(金)・12日(火)・15日(金)・19日(火)・22日(金)・26日(火)

随同センター ☎712-2511 (代表)

介護者のつどい(新松戸)

11月3日(祝) 12時30分～14時45分

会場 新松戸市民センター 費用無料

※当日会場

随同センター ☎346-2500

低栄養を防いで健康寿命を延ばそう

要申込

日程(いずれか1日)	会場(保健福祉センター)	定員(先着)	電話番号
11/20(水)	小金	20人	346-5601
11/27(水)	常盤平	30人	384-1333
12/3(火)	中央	30人	366-7489

時間 10時30分～12時 内容 講話と試食

対象 おおむね70歳以上 費用 無料

随同 11月1日(金)9時から、電話で各会場へ

がん患者・家族「集いの場」要申込

11月21日(木)13時30分～15時30分

会場 総合医療センター8階特別カンファレンス室(1階総合案内で入館証を受け取ってください)

健康塾「食べる」「飲み込む」を知ろう～食事のちょっとしたムセ込み、気にしたことありますか?～

要申込

11月27日(木)14時30分～16時(14時開場)

会場 東松戸病院2階大会議室 講師 同病院看護師・作業療法士・介護支援専門員 定員 先着60人 費用 無料

☎電話で同病院保健福祉医療室 ☎391-5500へ

地域いきいき講座 要申込

12月4日(水)10時～11時 会場 勤労会館

内容 介護予防体操 講師 音楽健康指導士2級・長井仁美氏 対象 高齢者、高齢者を支える人 定員 先着30人 費用 無料

☎電話で明第1高齢者いきいき安心センター