

# 松戸食育まつり

事業主体：松戸市健康福祉部健康福祉政策課

開催日：令和元年6月8日（土）

場所：松戸市民会館

## ○事業内容

食の大切さを見直し、望ましい食習慣を身につけることを目的に、小学生までの児童とその保護者を対象に、食育に関する体験型のイベントを実施。

### 【イベント内容】

- ・かつお節削り体験 ・だしの飲み比べ ・だしを使ったレシピの紹介・試食
- ・歯みがき指導 ・野菜クイズ(水に浮く野菜当て・箱の中の野菜当て)
- ・「松戸市食育かるた」体験 ・食育アプリ体験 ・清涼飲料水等の糖度測定

※上記のイベントを体験し、一定のポイントを貯めた児童には松戸産の枝豆を贈呈。

### 【来場者数】

大人：190名      子ども：277名      合計：467名

## ○当日の様子



(かつお節削り体験)



(歯みがき指導)



(「松戸市食育かるた」体験)



(食育アプリ体験)