

# 男の料理教室「入門編」

(公財) 千葉市教育振興財団 千葉市稲毛公民館  
令和元年 11 月 23 日 (土) 本館調理講習室



男の料理教室「入門編」では、ご参加の皆さん、最初に料理の基礎・基本について学びました。その後、本日の調理メニューであるスパイシーチキンカレーとサラダの調理に取り掛かりました。参加者の年齢構成は、30～70代と幅広かったものの、皆さん和気あいあいと協力しながら楽しそうに調理されていました。

出来上がった栄養満点の料理を、皆さんおいしそうに試食しておられる姿がたいへん印象的でした。

## 《ご参加の皆さんの感想》

- ・先生が一生懸命に親切に指導、満足です。レシピが的確であり作り方も味も理解しやすく、良かったです。
- ・今回のようなレシピは初めてで非常に参考になりました。
- ・先生がわかりやすく教えてください、たいへん勉強になりました。人数も丁度良かったと思います。
- ・味付け、切り方等、基本どおりに出来たので、今後やってみたい。
- ・美味しかった。今までの人参、ジャガイモ、玉葱の入ったカレーと違い格別の味でした。
- ・講師説明、指導のわかりやすさ、公民館主催者側の熱意を感じた。