

男の煮込み料理

宮崎公民館
令和元年 11 月 21 日（木）



今回の講座は宮崎公民館に登録の男の料理サークル「ヘルス会」と、その講師に協力を依頼し、牛すじの煮込みとナムルを作りました。ヘルス会としても、会員が講師の補助として各テーブルに入ることで、「先輩」としての自覚が芽生えたのではないのでしょうか。

圧力鍋の減圧中に一人ずつ自己紹介をしました。ヘルス会会員の「それまで仕事一筋で卵ひとつ焼いたことがないのに奥さんが急逝。毎日コンビニのお弁当で『これではいけない』と思い、はじめて男の料理教室に参加したが本当に何もできなくて先生に弱音を吐いた。」という話に皆さんホロッとくる場面もあり、煮込み料理だけに身も心も温まる講座となりました。