

そば打ち体験講座「家庭にある道具でそばを打ってみよう」

犢橋公民館  
令和元年 11 月 19 日（火） 犢橋公民館



本格的に手法ではなく、2~3人前の蕎麦を家庭にある道具で簡単に作った。蕎麦粉をビニール袋に入れて混ぜ、袋ごと軽く絞り、ラップの芯で伸ばした。参加者はひとつひとつを講師に確認しながら、蕎麦作りを楽しんでいた。家庭にある道具を使用したので多少不便はあったが、手軽にそば打ちができることが分かった。