

ぱくぱくキッチン クラブ



【もちもち水餃子】

◇ 毎年好評のぱくぱくキッチンクラブ第1弾を開催しました。今回は小学3年生から5年生のみなさんがこねこねもちもちの「水餃子」づくりに挑戦しました。レタスとたまごのスープやふわとろミルクのマシュマロムースも作りました。

◇ 今回も打瀬地区のヘルスマイトさん(食生活改善推進員)のみなさんにお手伝いをお願いしました。



◇ こねこねもちもちの餃子の皮の作り方を教わりました。思わず先生～上手！



包丁を使います。ちょっと緊張気味？でも、大丈夫！上手に切り分けられました。

◇ もちもちこねこねの水餃子づくり～おいしくできたかな？



◇ 参加したみなさんの感想から



- ・いままで知らなかった料理の作り方がわかった。とてもおいしかった。
- ・ヘルスマイトさんたちが親切に教えてくださったので、とてもわかりやすかった。
- ・楽しくできて、他の学校や学年のお友達たちといっぱいお話できて良かった。

☆次回第2弾は11月ごろに予定しています。お忙しい中、ご協力をいただきました「ヘルスマイト」のみなさんに感謝いたします。